

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Макаренко Елена Николаевна

Должность: Ректор

Дата подписания: 13.04.2023 09:50:41

Уникальный программный ключ:

c098bc0c1041cb2a4cf926cf171d6715d99a6ae00adc8e27b55cbe1e2dbd7c78

Закреплена за кафедрой

# Стресс менеджмент

Учебный план z38.04.03.01\_1.plx

Форма обучения заочная

## Распределение часов дисциплины по курсам

Курс	2		Итого	
	уп	рп		
Лекции	4	4	4	4
Практические	8	8	8	8
Итого ауд.	12	12	12	12
Контактная работа	12	12	12	12
Сам. работа	56	56	56	56
Часы на контроль	4	4	4	4
Итого	72	72	72	72

## 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1 получение студентами базовых знаний, умений и навыков в области стресс менеджмента в соответствии с современными научными представлениями.

## 2. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**ПК-2: Способен разработать и реализовать систему стратегического управления персоналом организации**

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен:**

### Знать:

основные подходы к изучению стресса, психотехники работы со стрессовыми состояниями и их влияние на эффективность работы персонала организации (соотнесено с индикатором ПК-2.1)

### Уметь:

учитывать факторы стресса при разработке и реализации стратегии управления персоналом; использовать эффективные методы диагностики стрессовых ситуаций и снижения их негативного влияния (соотнесено с индикатором ПК-2.2)

### Владеть:

анализа успешных корпоративных практик по включению программы мероприятий, способствующих снижению эмоционального напряжения сотрудников организации в систему стратегического управления персоналом организации (соотнесено с индикатором ПК-2.3)