

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Макаренко Елена Николаевна
Должность: Ректор
Дата подписания: 20.02.2024 10:10:03
Уникальный программный ключ:
c098bc0c1041cb2a4cf926cf171d6715d99a6ae00adc8e27b55cbe1e2dbd7c78

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ростовский государственный экономический университет (РИНХ)»
Финансово-экономический колледж



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Р.А. Сычев

«03»

2022г.

Рабочая программа дисциплины ОБЖ

Специальность
09.02.07

Форма обучения	очная
Часов по учебному плану	39
в том числе:	
аудиторные занятия	39
самостоятельная работа	0

Ростов-на-Дону
2022 г.

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	1 (1.1)		Итого	
	102			
Неделя	уп	рп	уп	рп
Лекции	19	19	19	19
Практические	20	20	20	20
Итого ауд.	39	39	39	39
Контактная работа	39	39	39	39
Итого	39	39	39	39

ОСНОВАНИЕ

Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413"Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования" (с изменениями и дополнениями))

Рабочая программа составлена по образовательной программе
направление 09.02.07
программа среднего профессионального образования

Учебный план утвержден учёным советом вуза от 29.08.2023 протокол № 1

Программу составил(и): Преп., Доля Дмитрий Сергеевич; Левшун Анатолий Иванович; Пономарев Юрий Николаевич

Председатель ЦМК: Доля Д.С.

Рассмотрено на заседании ЦМК от 30.08.2022 протокол № 1

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:
1.2	Цель дисциплины «ОБЖ» – вооружить будущих выпускников учреждений СПО теоретическими знаниями и практическими навыками, необходимыми для:
1.3	<input type="checkbox"/> разработки и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
1.4	<input type="checkbox"/> прогнозирования развития и оценки последствий чрезвычайных ситуаций;
1.5	<input type="checkbox"/> принятия решений по защите населения и территорий от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также принятия мер по ликвидации их воздействий;
1.6	<input type="checkbox"/> выполнения конституционного долга и обязанности по защите Отечества в рядах Вооружённых Сил Российской Федерации;
1.7	<input type="checkbox"/> своевременного оказания доврачебной помощи.
1.8	В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:
1.9	<input type="checkbox"/> организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
1.10	<input type="checkbox"/> предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
1.11	<input type="checkbox"/> использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
1.12	<input type="checkbox"/> применять первичные средства пожаротушения;
1.13	<input type="checkbox"/> ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
1.14	<input type="checkbox"/> применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
1.15	<input type="checkbox"/> владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
1.16	<input type="checkbox"/> оказывать первую помощь пострадавшим.
1.17	В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:
1.18	<input type="checkbox"/> принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
1.19	<input type="checkbox"/> основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельно-
1.20	<input type="checkbox"/> основы военной службы и обороны государства;
1.21	<input type="checkbox"/> задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
1.22	<input type="checkbox"/> способы защиты населения от оружия массового поражения;
1.23	<input type="checkbox"/> меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
1.24	<input type="checkbox"/> организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добро-вольном порядке;
1.25	<input type="checkbox"/> основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
1.26	<input type="checkbox"/> область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
1.27	<input type="checkbox"/> порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ООП:	ОУД
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Для успешного освоения программы студенту необходимо иметь подготовку по курсу "Основы безопасности жизнедеятельности" в объеме основной школы
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

2.2.1	Основы безопасности жизнедеятельности
2.2.2	Начальная военная подготовка (НВП)

3. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Знать

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при выполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

3.2 Уметь

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе выполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

3.3 Владеть

владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и в повседневной жизни.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Интер акт.	Примечание
	Раздел 1. Актуальность изучения дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности»						
1.1	Актуальность изучения дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» Цели и задачи дисциплины. Основные теоретические положения и понятия. /Лек/	1	2		Л1.1Л2.1	0	
	Раздел 2. Здоровье и здоровый образ жизни.						

2.1	Здоровье и здоровый образ жизни. Факторы, способствующие укреплению здоровья Алкоголь и его влияние на здоровье человека Курение и его влияние на состояние здоровья Наркотики и наркомания, социальные последствия /Лек/	1	2		Л1.1Л2.1	0	
2.2	Социальная роль женщины в современном обществе Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества Правовые основы взаимоотношение полов /Лек/	1	2		Л1.1Л2.1	0	
	Раздел 3. Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера						
3.1	Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера Характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Модели поведения при возникновении таких ситуаций /Лек/	1	2		Л1.1Л2.1	0	
3.2	Изучение и отработка моделей поведения при чрезвычайных ситуациях. Чрезвычайные ситуации гидрологического характера. Наводнения и цунами. Гидродинамические аварии. Природные пожары. Изучение первичных средств пожаротушения. Изучение и отработка моделей поведения при чрезвычайных ситуациях на транспорте. /Пр/	1	2		Л1.1Л2.1	0	
3.3	Единая государственная система защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях Гражданская оборона Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени Эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций /Лек/	1	2		Л1.1Л2.1	0	

3.4	Инженерная защита. Виды защитных сооружений и правила поведения в них Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций Обучение населения защите от чрезвычайных ситуаций /Лек/	1	2		Л1.1Л2.1	0	
3.5	Изучение и оценка чрезвычайных ситуаций. Изучение и оценка чрезвычайных ситуаций на химически опасных объектах (ХОО). /Пр/	1	2		Л1.1Л2.1	0	
3.6	Изучение методов и средств дозиметрического контроля радиоактивного заражения и облучения. Методы обнаружения и измерения ионизирующих излучений. Основные характеристики дозиметрических приборов контроля радиоактивного заражения объектов окружающей среды, порядок измерений. /Пр/	1	2		Л1.1Л2.1	0	
	Раздел 4. Правила безопасного поведения при угрозе- террористического акта и при захвате в заложники						
4.1	Правила безопасного поведения при угрозе-террористического акта и при захвате в заложники Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан /Лек/	1	2		Л1.1Л2.1	0	
	Раздел 5. История создания Вооруженных сил Российской Федерации						
5.1	История создания Вооруженных сил Российской Федерации Функции и основные задачи современных Вооруженных сил Российской Федерации Организационная структура Вооруженных сил Российской Федерации Призыв на военную службу Прохождение военной службы по призыву Прохождение военной службы по контракту /Лек/	1	2		Л1.1Л2.1	0	
5.2	Основные понятия о воинской обязанности. Права и обязанности военнослужащих Качества личности военнослужащего как защитника Отечества Воинская дисциплина и ответственность Как стать офицером российской армии /Пр/	1	2		Л1.1Л2.1	0	

	Раздел 6. Основы медицинских знаний.						
6.1	Основы медицинских знаний. Общие правила оказания первой помощи Первая помощь при травмах различных областей тела. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания. /Лек/	1	2		Л1.1Л2.1	0	
6.2	Первая доврачебная помощь. Первая помощь при наружных кровотечениях Первая помощь при ожогах Первая помощь при воздействии высоких температур Первая помощь при воздействии низких температур /Пр/	1	2		Л1.1Л2.1	0	
6.3	Первая доврачебная помощь. Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути Первая помощь при отравлениях Первая помощь при отсутствии сознания /Пр/	1	2		Л1.1Л2.1	0	
6.4	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка Инфекции, передаваемые половым путем 5.15 Беременность и гигиена беременности Уход за младенцем /Пр/	1	2		Л1.1Л2.1	0	
	Раздел 7. Строевая подготовка.						
7.1	Строевая подготовка Строи и управление ими. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю. /Лек/	1	1		Л1.1Л2.1	0	
7.2	Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка. Повороты на месте. Движение строевым шагом. Повороты в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. /Пр/	1	2		Л1.1Л2.1	0	
7.3	Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка. Повороты на месте. Движение строевым шагом. Повороты в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. /Пр/	1	2		Л1.1Л2.1	0	

7.4	Строй отделения, взвода, роты, батальона и полка в пешем порядке. Развернутый строй. Походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте Дифференцированный зачет. /Пр/	1	2		Л1.1Л2.1	0	
-----	--	---	---	--	----------	---	--

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

Перечень примерных вопросов к зачету:

1. Что такое среда обитания? Воздействует ли на нее человек?
2. В чем заключается актуальность изучения дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности»?
3. Что такое индивидуальный и социальный риск?
4. Что такое безопасность?
5. Какие критерии определяют здоровья человека?
6. Какие факторы влияют на здоровья человека?
7. Дайте определение понятий «физическое здоровье», «психическое здоровье», «нравственное здоровье».
8. Выделите основные составляющие здорового образа жизни.
9. Какова роль режима в обеспечении здорового образа жизни?
10. Сформируйте основные принципы рационального питания.
11. Что такое наследственность?
12. Чем опасно употребление алкоголя для девушек и юношей?
13. Как алкоголь влияет на потомство?
14. Влияет ли алкоголь на продолжительность жизни?
15. Каковы факторы риска для здоровья курильщиков?
16. Дайте определение понятий «наркотики» и «наркомания»
17. Назовите сроки разрушающего воздействия на организм различных наркотических средств. Назовите основные признаки развития наркомании.
18. Дайте определение понятий «репродуктивная система» и «репродуктивное здоровье»
19. От каких факторов зависит репродуктивное здоровье человека?
20. Как менялась социальная роль женщины в различные исторические эпохи?
21. Что включает понятие «социальная дискриминация женщины?»
22. Какие вопросы регулируются Семейным кодексом РФ? Каковы условия и порядок заключения брака?
23. Как осуществляется расторжение брака? Перечислите права несовершеннолетних детей.
24. Каковы права и обязанности родителей? В каких случаях родители могут быть лишены родительских прав?
25. Дайте определение понятия «чрезвычайная ситуация».
26. Дайте характеристику основных видов катастроф.
27. Назовите основные виды чрезвычайных ситуаций природного характера.
28. Какие чрезвычайные ситуации называются техногенными?
29. Назовите основные признаки локальных, межрегиональных, федеральных и трансграничных чрезвычайных ситуаций.
30. Какова основная цель создания единой Российской государственной системы защиты населения и территории чрезвычайных ситуациях (РСЧС)
31. Перечислите основные задачи РСЧС.
32. Дайте характеристику режимов действия РСЧС.
33. Что относится к силам и средствам наблюдения и контроля РСЧС.
34. Что относится к силам и средствам ликвидации чрезвычайных ситуаций?
35. Каковы права и обязанностей граждан России в условиях чрезвычайных ситуаций?
36. Перечислите основные задачи гражданской обороны.
37. Что входит в состав сил гражданской обороны?
38. Для чего предназначены инженерные защитные сооружения.
39. Назовите основные виды защитных сооружений
40. В чем заключается функции Вооруженных сил РФ.
41. Назовите основные задачи Вооруженных сил.
42. Дайте определение вида и рода войск Вооруженных сил.
43. Какие функции выполняет тыл Вооруженных сил.
44. Назовите войска, не входящие в виды Вооруженных сил
45. Какие структуры относятся к учреждению Министерства обороны Российской Федерации?
46. Как осуществляется комплектование Вооруженных сил личными составом?
47. Что означает понятие «воинская обязанность»?
48. Что предусматривает воинская обязанность?
49. Каковы обязанности граждан по воинскому учету?
50. Что такое мобилизация, какие виды мобилизация различают и в каких случаях она обновляется?

5.2. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля

Представлен в приложении к рабочей программе дисциплины

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**6.1. Рекомендуемая литература****6.1.1. Основная литература**

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Г. И. Беляков	Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях : учебник для среднего профессионального образования Текст : электронный	Москва : Издательство Юрайт, 2022	1

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	В. И. Каракеян, И. М. Никулина	Организация безопасности в чрезвычайных ситуациях : учебное пособие для среднего профессионального образования Текст : электронный	Москва : Издательство Юрайт, 2022.	1

6.3. Перечень программного обеспечения

6.3.1	1.Операционная система. RedOS 7.3
6.3.2	2.Офисный пакет LibreOffice
6.3.3	3.Браузеры Chrome, Firefox,Chromium

6.4 Перечень информационных справочных систем

6.4.1	Интернет-источники:
6.4.2	https://urait.ru/
6.4.3	www.informsistema.ru
6.4.4	https://profspo.ru/

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Помещения для проведения всех видов работ, предусмотренных учебным планом, укомплектованы необходимой специализированной учебной мебелью и техническими средствами обучения
-----	---

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Методические указания по освоению дисциплины представлены в Приложении к рабочей программе дисциплины