

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Макаренко Елена Николаевна

Должность: Ред.

Дата подписания: 09.03.2024 13:07:30

Уникальный программный ключ:

c098bc0c1041cb2a4cf926cf171d6715d99a6ae00adc8e27b55cbe1e2dbd7c78

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ростовский государственный экономический университет (РИНХ)»

Финансово-экономический колледж



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Р. А. Сычев

«31» 03 2023г.

Рабочая программа дисциплины Основы безопасности жизнедеятельности

Специальность

09.02.07 ИНФОРМАЦИОННЫЕ СИСТЕМЫ И ПРОГРАММИРОВАНИЕ

Форма обучения	очная
Часов по учебному плану	78
в том числе:	
аудиторные занятия	76
самостоятельная работа	2

Ростов-на-Дону
2023 г.

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	1 (1.1)		2 (1.2)		Итого	
	Неделя		22			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП	УП	РП
Лекции	16	16			16	16
Практические	16	16	44	44	60	60
Итого ауд.	32	32	44	44	76	76
Контактная работа	32	32	44	44	76	76
Сам. работа			2	2	2	2
Итого	32	32	46	46	78	78

ОСНОВАНИЕ

Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 09.02.07 ИНФОРМАЦИОННЫЕ СИСТЕМЫ И ПРОГРАММИРОВАНИЕ (приказ Минобрнауки России от 09.12.2016 г. № № 1547)

Рабочая программа составлена по образовательной программе
направление 09.02.07 ИНФОРМАЦИОННЫЕ СИСТЕМЫ И ПРОГРАММИРОВАНИЕ
программа среднего профессионального образования

Учебный план утвержден учёным советом вуза от 29.08.2023 протокол №1

Программу составил(и): Препод., Ноженков Николай Владимирович
;Препод., Доля Дмитрий Сергеевич

Председатель ЦМК: Доля Д.С.

Рассмотрено на заседании ЦМК от 30.08.2023 протокол № 1

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	Учебная дисциплина обеспечивает формирование общих компетенций (ОК 1 – ОК 10) по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование.
-----	--

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ООП:	ОУД
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Основы безопасности жизнедеятельности
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Основы безопасности жизнедеятельности, Начальная военная подготовка

3. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Знать
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.
3.2 Уметь
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим.
3.3 Владеть
владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты; использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и в повседневной жизни.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Интер акт.	Примечание
	Раздел 1. Введение в дисциплину						
1.1	Актуальность изучения дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности». Цели и задачи дисциплины. Основные теоретические положения и понятия. /Лек/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	

1.2	Здоровье и здоровый образ жизни. Социальная роль женщины в современном обществе. Факторы, способствующие укреплению здоровья. Алкоголь, курение, наркомания и их влияние на здоровье человека. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества. Правовые основы взаимоотношение полов. /Лек/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
Раздел 2. Чрезвычайные ситуации							
2.1	Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций. Характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Модели поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайные ситуации геологического характера Чрезвычайные ситуации метеорологического характера. Чрезвычайные ситуации гидрологического характера. /Лек/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
2.2	Характеристика чрезвычайных ситуаций техногенного и природного характера. Чрезвычайные ситуации на транспорте. Природные пожары. Биологические чрезвычайные ситуации. Космические чрезвычайные ситуации /Лек/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
2.3	Изучение и отработка моделей поведения при чрезвычайных ситуациях гидрологического характера. Чрезвычайные ситуации гидрологического характера. Гидродинамические аварии. /Пр/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
2.4	Изучение и отработка моделей поведения в условиях природных пожаров и чрезвычайных ситуациях метеорологического характера. Природные пожары. Чрезвычайные ситуации метеорологического характера. /Пр/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
2.5	Изучение первичных средств пожаротушения. Способами, средствами и правилами тушения пожаров. Устройством и принципами действия первичных средств пожаротушения. /Пр/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
2.6	Изучение и отработка моделей поведения при чрезвычайных ситуациях на транспорте. Чрезвычайные ситуации на транспорте. Модели поведения в условиях чрезвычайных ситуаций на транспорте. /Пр/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	

2.7	Изучение и оценка чрезвычайных ситуаций на химически опасных объектах (ХОО). Классификация химически опасных веществ. Аварии на химически опасных объектах. /Пр/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
2.8	Характеристика чрезвычайных ситуаций экологического и социального характера. Чрезвычайные ситуации экологического характера. Войны. Терроризм. Криминализация общества. Болезни. /Лек/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
2.9	Изучение методов и средств дозиметрического контроля радиоактивного заражения и облучения. Методы обнаружения и измерения ионизирующих излучений. Основные характеристики дозиметрических приборов контроля радиоактивного заражения объектов окружающей среды, порядок измерений. Методы расчета защиты от гамма-излучения. /Пр/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
	Раздел 3. Единая государственная система защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях						
3.1	Единая государственная система защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях Гражданская оборона. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций. /Лек/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
	Раздел 4. Инженерная защита.						
4.1	Инженерная защита. Виды защитных сооружений и правила поведения в них Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций Обучение населения защите от чрезвычайных ситуаций Правила безопасного поведения при угрозе- террористического акта и при захвате в заложники. /Лек/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
	Раздел 5. Основы медицинских знаний.						

5.1	Основы медицинских знаний. Общие правила оказания первой помощи Первая помощь при травмах различных областей тела. /Лек/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
5.2	Первая доврачебная помощь. Первая помощь при наружных кровотечениях Первая помощь при ожогах Первая помощь при воздействии высоких и низких температур. Первая помощь при отравлениях /Пр/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
5.3	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка Инфекции, передаваемые половым путем Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем. /Пр/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
Раздел 6. Начальная военная подготовка							
6.1	История создания Вооруженных сил Российской Федерации. Основные предпосылки проведения военной реформы Вооруженных сил Российской Федерации на современном этапе. Функции и основные задачи современных Вооруженных сил Российской Федерации. Организационная структура Вооруженных сил Российской Федерации. /Пр/	2	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
6.2	Основные понятия о воинской обязанности. Призыв на военную службу. Прохождение военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба. /Пр/	2	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
6.3	Боевые традиции Вооруженных сил Российской Федерации. Качества личности военнослужащего как защитника Отечества. Как стать офицером российской армии. Ритуалы Вооруженных сил Российской Федерации. Символы воинской чести. /Пр/	2	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
6.4	Права, обязанности и ответственность военнослужащих. Права и обязанности военнослужащих. Взаимоотношения между военнослужащими. /Пр/	2	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	

6.5	Внутренний порядок. Размещение военнослужащих. Распределение времени и внутренний порядок В повседневной деятельности военнослужащих. /Пр/	2	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
6.6	Суточный наряд Порядок назначения нарядов по службе. Дежурный по роте. Дневальный по роте Пожарный наряд. /Пр/	2	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
6.7	Охрана здоровья военнослужащих. Закаливание военнослужащих, занятия физической подготовкой и спортом. Медицинское обеспечение военнослужащих. Санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия. Оказание медицинской помощи. Банно-прачечное обслуживание. /Пр/	2	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
6.8	Воинская дисциплина. Поощрения военнослужащих. Дисциплинарная ответственность военнослужащих. Дисциплинарные взыскания. Порядок применения дисциплинарных взысканий. Об обращениях (предложениях, заявлениях Или жалобах). /Пр/	2	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
6.9	Гарнизонная и караульная служба в вооруженных силах Российской Федерации. Организация и несение гарнизонной службы. Организация и несение караульной службы. Права и обязанности лиц караула. Развод и смена караулов. Отдание воинских почестей. /Пр/	2	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
6.10	Огневая подготовка. Сведения из баллистики. Рассеивание пуль при стрельбе. Прицеливание. /Пр/	2	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
6.11	Материальная часть стрелкового оружия. Состав и назначение частей и механизмов автомата Калашникова АК- 74. Разборка и сборка автомата Калашникова АК-74 /Пр/	2	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
6.12	Приемы и правила стрельбы из автомата Калашникова АК-74. Изготовка для стрельбы лежа. Изготовка для стрельбы стоя. Изготовка для стрельбы с колена. Изготовка для стрельбы из-за укрытия. /Пр/	2	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	

6.13	Ручные гранаты. Назначение, боевые свойства и устройство ручной осколочной гранаты. Приемы и правила метания ручных осколочных гранат. /Пр/	2	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
6.14	Выполнение учебных стрельб из стрелкового оружия. Стрельба в электронном тире. Стрельба по неподвижной цели днем из пневматической винтовки. /Пр/	2	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
6.15	Радиационная химическая и биологическая защита. Виды оружия массового поражения. Поражающие факторы ядерного оружия. Поражающие факторы химического оружия. Поражающие факторы биологического оружия. Поражающие факторы зажигательного оружия. /Пр/	2	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
6.16	Средства индивидуальной защиты. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Средства индивидуальной защиты органов зрения. Средства индивидуальной защиты кожи. /Пр/	2	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
6.17	Объекты и средства коллективной защиты. Назначение объектов коллективной защиты, общие требования к их оборудованию. Средства радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля. Средства специальной и санитарной обработки личного состава и вооружения. /Пр/	2	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
6.18	Строевая подготовка. Строй и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия. /Пр/	2	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
6.19	Строевая подготовка. Движение строевым шагом. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. /Пр/	2	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
6.20	Строевая подготовка. Повороты в движении. Строй отделения, взвода. /Пр/	2	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
6.21	Строевая подготовка. Способы и приемы передвижения личного состава подразделений в бою при действиях в пешем порядке. Положение государственного флага Российской Федерации и боевого знамени воинской части. /Пр/	2	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	

6.22	Дифференцированный зачет /Пр/	2	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
6.23	История создания Вооруженных сил Российской Федерации. /Ср/	2	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

Перечень примерных вопросов к зачету:

1. Что такое среда обитания? Воздействует ли на нее человек?
2. В чем заключается актуальность изучения дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности»?
3. Что такое индивидуальный и социальный риск?
4. Что такое безопасность?
5. Какие критерии определяют здоровья человека?
6. Какие факторы влияют на здоровья человека?
7. Дайте определение понятий «физическое здоровье», «психическое здоровье», «нравственное здоровье».
8. Выделите основные составляющие здорового образа жизни.
9. Какова роль режима в обеспечении здорового образа жизни?
10. Сформируйте основные принципы рационального питания.
11. Что такое наследственность?
12. Чем опасно употребление алкоголя для девушек и юношей?
13. Как алкоголь влияет на потомство?
14. Влияет ли алкоголь на продолжительность жизни?
15. Каковы факторы риска для здоровья курильщиков?
16. Дайте определение понятий «наркотики» и «наркомания».
17. Назовите сроки разрушающего воздействия на организм различных наркотических средств. Назовите основные признаки развития наркомании.
18. Дайте определение понятий «репродуктивная система» и «репродуктивное здоровье».
19. От каких факторов зависит репродуктивное здоровье человека?
20. Как менялась социальная роль женщины в различные исторические эпохи?
21. Что включает понятие «социальная дискриминация женщины?»
22. Какие вопросы регулируются Семейным кодексом РФ? Каковы условия и порядок заключения брака?
23. Как осуществляется расторжение брака? Перечислите права несовершеннолетних детей.
24. Каковы права и обязанности родителей? В каких случаях родители могут быть лишены родительских прав?
25. Дайте определение понятия «чрезвычайная ситуация».
26. Дайте характеристику основных видов катастроф.
27. Назовите основные виды чрезвычайных ситуаций природного характера.
28. Какие чрезвычайные ситуации называются техногенными?
29. Назовите основные признаки локальных, межрегиональных, федеральных и трансграничных чрезвычайных ситуаций.
30. Какова основная цель создания единой Российской государственной системы защиты населения и территории чрезвычайных ситуациях (РСЧС)
31. Перечислите основные задачи РСЧС.
32. Дайте характеристику режимов действия РСЧС.
33. Что относится к силам и средствам наблюдения и контроля РСЧС.
34. Что относится к силам и средствам ликвидации чрезвычайных ситуаций?
35. Каковы права и обязанности граждан России в условиях чрезвычайных ситуаций?
36. Перечислите основные задачи гражданской обороны.
37. Что входит в состав сил гражданской обороны?
38. Для чего предназначены инженерные защитные сооружения.
39. Назовите основные виды защитных сооружений
40. В чем заключается функции Вооруженных сил РФ.
41. Назовите основные задачи Вооруженных сил.
42. Дайте определение вида и рода войск Вооруженных сил.
43. Какие функции выполняет тыл Вооруженных сил.
44. Назовите войска, не входящие в виды Вооруженных сил
45. Какие структуры относятся к учреждению Министерства обороны Российской Федерации?
46. Как осуществляется комплектование Вооруженных сил личным составом?
47. Что означает понятие «воинская обязанность»?
48. Что предусматривает воинская обязанность?
49. Каковы обязанности граждан по воинскому учету?
50. Что такое мобилизация, какие виды мобилизация различают и в каких случаях она обновляется?

5.2. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля

Представлен в приложении к рабочей программе дисциплины

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)				
6.1. Рекомендуемая литература				
6.1.1. Основная литература				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Резчиков Е. А., Рязанцева А. В.	Основы безопасности жизнедеятельности: 10—11 классы: учебник для соо	Москва: Юрайт, 2023	1
6.1.2. Дополнительная литература				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Мисюк М. Н.	Основы медицинских знаний: учебник и практикум для спо	Москва: Юрайт, 2023	1
Л2.2	Беляков Г. И.	Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях: учебник для спо	Москва: Юрайт, 2023	1
6.3. Перечень программного обеспечения				
6.3.1	1.Операционная система. RedOS 7.3			
6.3.2	2.Офисный пакет LiberOffice			
6.3.3	3.Браузеры Chrome, Firefox,Chromium			
6.4 Перечень информационных справочных систем				
6.4.1	ЭБС «Лань», https://e.lanbook.com/			
6.4.2	ЭБС «Юрайт», https://urait.ru/			
6.4.3	Библиотека РИНХ https://library.rsue.ru/			

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
7.1	Помещения для проведения всех видов работ, предусмотренных учебным планом, укомплектованы необходимой специализированной учебной мебелью и техническими средствами обучения.

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
Методические указания по освоению дисциплины представлены в Приложении к рабочей программе дисциплины.	