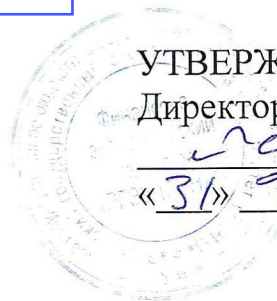


Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ростовский государственный экономический университет (РИНХ)»  
Финансово-экономический колледж  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 04.12.2023 15:36:34  
Уникальный программный ключ:  
с098bc0c1041cb2a4cf926cf171d6715d99a6ae00adc8e27b55cbe1e2dbd7c78



УТВЕРЖДАЮ

Директор

*Р. А. Сычев* Р. А. Сычев

«31» 08 2023г.

**Рабочая программа дисциплины  
Основы безопасности жизнедеятельности**

Специальность  
40.02.01 ПРАВО И ОРГАНИЗАЦИЯ СОЦИАЛЬНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

Форма обучения                      заочная

Часов по учебному плану            128

в том числе:

аудиторные занятия                8

самостоятельная работа            120

Ростов-на-Дону  
2023 г.

**Распределение часов дисциплины по курсам**

Курс Вид занятий	1		Итого	
	уп	рп		
Лекции	2	2	2	2
Практические	6	6	6	6
Итого ауд.	8	8	8	8
Контактная работа	8	8	8	8
Сам. работа	120	120	120	120
Итого	128	128	128	128

**ОСНОВАНИЕ**

Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 40.02.01 ПРАВО И ОРГАНИЗАЦИЯ СОЦИАЛЬНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ (приказ Минобрнауки России от 12.05.2014 г. № 508)

Рабочая программа составлена по образовательной программе  
направление 40.02.01 ПРАВО И ОРГАНИЗАЦИЯ СОЦИАЛЬНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ  
программа среднего профессионального образования

Учебный план утвержден учёным советом вуза от 29.08.2023 протокол № №1

Программу составил(и): Препод., Ноженков Николай Владимирович  
;Препод., Доля Дмитрий Сергеевич

Председатель ЦМК: Доля Д.С.

Рассмотрено на заседании ЦМК от 30.08.2023 протокол № 1

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1.1	Учебная дисциплина обеспечивает формирование общих компетенций (ОК 1 – ОК 10) по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование.
-----	--

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

Цикл (раздел) ООП:	ОУД
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Основы безопасности жизнедеятельности
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Основы безопасности жизнедеятельности, Начальная военная подготовка

**3. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ****3.1 Знать**

принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

**3.2 Уметь**

организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим.

**3.3 Владеть**

владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты; использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и в повседневной жизни.

**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Интер акт.	Примечание
	<b>Раздел 1. Введение в дисциплину</b>						
1.1	Актуальность изучения дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности». Цели и задачи дисциплины. Основные теоретические положения и понятия. /Лек/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	

1.2	Здоровье и здоровый образ жизни. Социальная роль женщины в современном обществе. Факторы, способствующие укреплению здоровья. Алкоголь, курение, наркомания и их влияние на здоровье человека. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества. Правовые основы взаимоотношение полов. /Ср/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
1.3	Здоровье и здоровый образ жизни. Социальная роль женщины в современном обществе. Факторы, способствующие укреплению здоровья. Алкоголь, курение, наркомания и их влияние на здоровье человека. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества. Правовые основы взаимоотношение полов. /Ср/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
<b>Раздел 2. Чрезвычайные ситуации</b>							
2.1	Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций. Характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Модели поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайные ситуации геологического характера Чрезвычайные ситуации метеорологического характера. Чрезвычайные ситуации гидрологического характера. /Ср/	1	6		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
2.2	Характеристика чрезвычайных ситуаций техногенного и природного характера. Чрезвычайные ситуации на транспорте. Природные пожары. Биологические чрезвычайные ситуации. Космические чрезвычайные ситуации /Пр/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
2.3	Изучение и отработка моделей поведения при чрезвычайных ситуациях гидрологического характера. Чрезвычайные ситуации гидрологического характера. Гидродинамические аварии. /Пр/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
2.4	Изучение и отработка моделей поведения в условиях природных пожаров и чрезвычайных ситуациях метеорологического характера. Природные пожары. Чрезвычайные ситуации метеорологического характера. /Пр/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	

2.5	Изучение первичных средств пожаротушения. Способами, средствами и правилами тушения пожаров. Устройством и принципами действия первичных средств пожаротушения. /Ср/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
2.6	Изучение и отработка моделей поведения при чрезвычайных ситуациях на транспорте. Чрезвычайные ситуации на транспорте. Модели поведения в условиях чрезвычайных ситуаций на транспорте. /Ср/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
2.7	Изучение и оценка чрезвычайных ситуаций на химически опасных объектах (ХОО). Классификация химически опасных веществ. Аварии на химически опасных объектах. /Ср/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
2.8	Характеристика чрезвычайных ситуаций экологического и социального характера. Чрезвычайные ситуации экологического характера. Войны. Терроризм. Криминализация общества. Болезни. /Ср/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
2.9	Изучение методов и средств дозиметрического контроля радиоактивного заражения и облучения. Методы обнаружения и измерения ионизирующих излучений. Основные характеристики дозиметрических приборов контроля радиоактивного заражения объектов окружающей среды, порядок измерений. Методы расчета защиты от гамма-излучения. /Ср/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
<b>Раздел 3. Инженерная защита.</b>							
3.1	Инженерная защита. Виды защитных сооружений и правила поведения в них Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций Обучение населения защите от чрезвычайных ситуаций Правила безопасного поведения при угрозе- террористического акта и при захвате в заложники. /Ср/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	

3.2	Инженерная защита. Виды защитных сооружений и правила поведения в них Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций Обучение населения защите от чрезвычайных ситуаций Правила безопасного поведения при угрозе- террористического акта и при захвате в заложники. /Ср/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
	<b>Раздел 4. Единая государственная система защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях</b>						
4.1	Единая государственная система защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях Гражданская оборона. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций. /Ср/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
4.2	Единая государственная система защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях Гражданская оборона. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций. /Ср/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
4.3	Единая государственная система защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях Гражданская оборона. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций. /Ср/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
	<b>Раздел 5. Основы медицинских знаний.</b>						
5.1	Основы медицинских знаний. Общие правила оказания первой помощи Первая помощь при травмах различных областей тела. /Ср/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	

5.2	Первая доврачебная помощь. Первая помощь при наружных кровотечениях Первая помощь при ожогах Первая помощь при воздействии высоких и низких температур. Первая помощь при отравлениях /Ср/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
5.3	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка Инфекции, передаваемые половым путем Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем. /Ср/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
5.4	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка Инфекции, передаваемые половым путем Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем. /Ср/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
5.5	Первая доврачебная помощь. Первая помощь при наружных кровотечениях Первая помощь при ожогах Первая помощь при воздействии высоких и низких температур. Первая помощь при отравлениях /Ср/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
5.6	Первая доврачебная помощь. Первая помощь при наружных кровотечениях Первая помощь при ожогах Первая помощь при воздействии высоких и низких температур. Первая помощь при отравлениях /Ср/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
	<b>Раздел 6. Начальная военная подготовка</b>						
6.1	История создания Вооруженных сил Российской Федерации. Основные предпосылки проведения военной реформы Вооруженных сил Российской Федерации на современном этапе. Функции и основные задачи современных Вооруженных сил Российской Федерации. Организационная структура Вооруженных сил Российской Федерации. /Ср/	1	8		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
6.2	Основные понятия о воинской обязанности. Призыв на военную службу. Прохождение военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба. /Ср/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	

6.3	Боевые традиции Вооруженных сил Российской Федерации. Качества личности военнослужащего как защитника Отечества. Как стать офицером российской армии. Ритуалы Вооруженных сил Российской Федерации. Символы воинской чести. /Ср/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
6.4	Права, обязанности и ответственность военнослужащих. Права и обязанности военнослужащих. Взаимоотношения между военнослужащими. /Ср/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
6.5	Внутренний порядок. Размещение военнослужащих. Распределение времени и внутренний порядок В повседневной деятельности военнослужащих. /Ср/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
6.6	Суточный наряд Порядок назначения нарядов по службе. Дежурный по роте. Дневальный по роте Пожарный наряд. /Ср/	1	8		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
6.7	Охрана здоровья военнослужащих. Закаливание военнослужащих, занятия физической подготовкой и спортом. Медицинское обеспечение военнослужащих. Санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия. Оказание медицинской помощи. Банно-прачечное обслуживание. /Ср/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
6.8	Воинская дисциплина. Поощрения военнослужащих. Дисциплинарная ответственность военнослужащих. Дисциплинарные взыскания. Порядок применения дисциплинарных взысканий. Об обращениях (предложениях, заявлениях Или жалобах). /Ср/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
6.9	Гарнизонная и караульная служба в вооруженных силах Российской Федерации. Организация и несение гарнизонной службы. Организация и несение караульной службы. Права и обязанности лиц караула. Развод и смена караулов. Отдание воинских почестей. /Ср/	1	8		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	



6.10	Огневая подготовка. Сведения из баллистики. Рассеивание пуль при стрельбе. Прицеливание. /Ср/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
6.11	Материальная часть стрелкового оружия. Состав и назначение частей и механизмов автомата Калашникова АК- 74. Разборка и сборка автомата Калашникова АК-74 /Ср/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
6.12	Приемы и правила стрельбы из автомата Калашникова АК-74. Изготовка для стрельбы лежа. Изготовка для стрельбы стоя. Изготовка для стрельбы с колена. Изготовка для стрельбы из-за укрытия. /Ср/	1	8		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
6.13	Ручные гранаты. Назначение, боевые свойства и устройство ручной осколочной гранаты. Приемы и правила метания ручных осколочных гранат. /Ср/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
6.14	Выполнение учебных стрельб из стрелкового оружия. Стрельба в электронном тире. Стрельба по неподвижной цели днем из пневматической винтовки. /Ср/	1	8		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
6.15	Радиационная химическая и биологическая защита. Виды оружия массового поражения. Поражающие факторы ядерного оружия. Поражающие факторы химического оружия. Поражающие факторы биологического оружия. Поражающие факторы зажигательного оружия. /Ср/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
6.16	Средства индивидуальной защиты. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Средства индивидуальной защиты органов зрения. Средства индивидуальной защиты кожи. /Ср/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
6.17	Объекты и средства коллективной защиты. Назначение объектов коллективной защиты, общие требования к их оборудованию. Средства радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля. Средства специальной и санитарной обработки личного состава и вооружения. /Ср/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	

6.18	Строевая подготовка. Строй и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия. /Ср/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
6.19	Строевая подготовка. Движение строевым шагом. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. /Ср/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
6.20	Строевая подготовка. Повороты в движении. Строй отделения, взвода. /Ср/	1	8		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	
6.21	Строевая подготовка. Способы и приемы передвижения личного состава подразделений в бою при действиях в пешем порядке. Положение государственного флага Российской Федерации и боевого знамени воинской части. /Ср/	1	2		Л1.1Л2.1 Л2.2	0	

### 5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

#### 5.1. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

Расположены в приложении к РПД

#### 5.2. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля

Расположены в приложении к РПД

### 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

#### 6.1. Рекомендуемая литература

##### 6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Резчиков Е. А., Рязанцева А. В.	Основы безопасности жизнедеятельности: 10—11 классы: учебник для соо	Москва: Юрайт, 2023	1

##### 6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Мисюк М. Н.	Основы медицинских знаний: учебник и практикум для спо	Москва: Юрайт, 2023	1
Л2.2	Беляков Г. И.	Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях: учебник для спо	Москва: Юрайт, 2023	1

#### 6.3. Перечень программного обеспечения

6.3.1	1.Операционная система. RedOS 7.3
6.3.2	2.Офисный пакет LiberOffice
6.3.3	3.Браузеры Chrome, Firefox,Chromium

#### 6.4 Перечень информационных справочных систем

6.4.1	<a href="https://urait.ru/">https://urait.ru/</a>
6.4.2	<a href="http://www.informsistema.ru">www.informsistema.ru</a>
6.4.3	<a href="https://profspo.ru/">https://profspo.ru/</a>

### 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Помещения для проведения всех видов работ, предусмотренных учебным планом, укомплектованы необходимой специализированной учебной мебелью и техническими средствами обучения.
-----	--

### 8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Методические указания по освоению дисциплины представлены в Приложении к рабочей программе дисциплины.

