Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Макаренко Елена Николаевна
Должность: Ректор
Дата подписания: 04.12.2023 15:25:38
Уникальный программный ключ:
c098bc0c1041cb2a4cf926cf171d6715d99a6ae00adc8e27b55cbe1e2dbd7c78

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины
ОГСЭ.04 Физическая культура

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	**3 (2.1)**		**4 (2.2)**		**5 (3.1)**		Итого	
Недель	16		20		12			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП
Практические	32	32	40	40	24	24	96	96
Итого ауд.	32	32	40	40	24	24	96	96
Контактная работа	32	32	40	40	24	24	96	96
Сам. работа	34	34	22	22	8	8	64	64
Итого	66	66	62	62	32	32	160	160

ОСНОВАНИЕ

Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 38.02.06 ФИНАНСЫ (приказ Минобрнауки России от 05.02.2018 г. № 65)

Рабочая программа составлена по образовательной программе
направление 38.02.06 ФИНАНСЫ
программа среднего профессионального образования

Учебный план утвержден учёным советом вуза от 29.08.2023 протокол № №1

Программу составил(и): Препод., Доля Дмитрий Сергеевич;Препод., Ноженков Николай Владимиров;Препод., Тамберг Олег Анатольевич;Препод., Бурякова Татьяна Сергеевна

Председатель ЦМК: Доля Д.С.

Рассмотрено на заседании ЦМК от 30.08.2023 протокол № 1

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	
1.1	В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания по следующим компетенциям:
1.2	ОК 3
1.3	ОК 4
1.4	ОК 6
1.5	ОК 7
1.6	ОК 8

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	
Цикл (раздел) ООП:	ОГСЭ
2.1	**Требования к предварительной подготовке обучающегося:**
2.1.1	Освоения учебной программы по предмету «физическая культура» в объеме ФГОС среднего общего образования.
2.2	**Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:**
2.2.1	Физическая культура
2.2.2	Основы безопасности жизнедеятельности

3. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ
3.1 Знать
Роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; **Основы здорового образа жизни;** **Условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии (специальности)** **Средства профилактики перенапряжения**
3.2 Уметь
Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; **Применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности** **Пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной профессии (специальности)**
3.3 Владеть