

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Макаренко Елена Николаевна

Должность: Ректор

Дата подписания: 13.08.2021 11:38:10

Уникальный программный ключ:

c098bc0c1041cb2a4cf82916171657162916

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования
«Ростовский государственный экономический университет (РИНХ)»



УТВЕРЖДАЮ
Первый проректор –
проректор по учебной работе
Н.Г. Кузнецов
«01» июня 2018 г.

Рабочая программа дисциплины
Безопасность жизнедеятельности

по профессионально-образовательной программе направления 39.03.03
"Организация работы с молодежью"

Квалификация

Бакалавр

Ростов-на-Дону
2018 г.

Экономика региона, отраслей и предприятий

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	2 (1.2)		Итого	
	Неделя			
Неделя	18			
Вид занятий	уп	рпд	уп	рпд
Лекции	18	18	18	18
Практические	36	36	36	36
В том числе инт.	18	18	18	18
Итого ауд.	54	54	54	54
Контактная работа	54	54	54	54
Сам. работа	54	54	54	54
Итого	108	108	108	108


ОСНОВАНИЕ


Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению подготовки 39.03.03 Организация работы с молодежью (уровень бакалавриата) (приказ Минобрнауки России от 20.10.2015г. №1173)


Рабочая программа составлена

по профессионально-образовательной программе направления
39.03.03 "Организация работы с молодежью"


Учебный план утвержден учёным советом вуза от 27.03.2018 протокол № 10.

Программу составил (и): к.э.н., доцент, Миронова О.А.  16.05.2018

Зав. кафедрой д.э.н., профессор Пономарева М.А.  16.05.2018

Методическим советом направления д.э.н., профессор, Костоглодов Д.Д.  17.05.2018

Отделом образовательных программ и планирования
учебного процесса Торопова Т.В.

 30.05.2018

Проректором по учебно-методической
работе Джуха В.М.

 31.05.2018

1.2	«Введение в дисциплину. Цель, задачи, основные понятия. Классификация опасных и вредных факторов. Интегральный показатель безопасности жизнедеятельности. Аксиома о потенциальной опасности и ее сущность. Понятия: опасность, опасные ситуации, опасные зоны: количественная оценка опасности; риск, методы оценки риска, принятые в международной практике». /Пр/	2	4	ОК-9	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л2.1 Л2.2 Л2.3	2	
1.3	«Анатомо-физиологические механизмы обеспечения безопасности и защиты человека от негативных воздействий: нервная система, условные и безусловные рефлексы, анализаторы, иммунитет. Основы физиологии труда и комфортные условия жизнедеятельности» /Лек/	2	2	ОК-9	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л2.1 Л2.3	2	
1.4	«Анатомо-физиологические механизмы обеспечения безопасности и защиты человека от негативных воздействий: нервная система, условные и безусловные рефлексы, анализаторы, иммунитет. Основы физиологии труда и комфортные условия жизнедеятельности. Умственный и физический труд, утомление и переутомление» /Пр/	2	4	ОК-9	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л2.1 Л2.3	2	
Раздел 2. « Воздействие негативных физических и химических факторов на человека и среду обитания»							
2.1	«Характеристика естественного освещения. Микроклимат и терморегуляция. Механические колебания. Ультразвук. Действие электрического тока на организм человека. Атмосферное давление. Виды излучения и их влияние на организм человека» /Лек/	2	2	ОК-9	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л2.1 Л2.2 Л2.3	2	
2.2	«Химические факторы среды обитания- естественные и антропогенные. Понятие о биогеохимических провинциях и причинах их формирования; геохимические заболевания. Источники загрязнения окружающей среды антропогенными химическими факторами. Понятие о нормировании опасных и вредных факторов: ПДК, ПДУ, ОБУВ, ПДВ, ПДС, ДОК и т.д.» /Лек/	2	2	ОК-9	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л2.1 Л2.2 Л2.3	0	
2.3	«Характеристика естественного освещения. Микроклимат и терморегуляция. Механические колебания. Ультразвук. Действие электрического тока на организм человека. Атмосферное давление. Виды излучения и их влияние на организм человека» /Пр/	2	4	ОК-9	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л2.1 Л2.3	2	

2.4	«Химические факторы среды обитания-естественные и антропогенные. Понятие о биогеохимических провинциях и причинах их формирования; геохимические заболевания. Источники загрязнения окружающей среды антропогенными химическими факторами. Понятие о нормировании опасных и вредных факторов: ПДК, ПДУ, ОБУВ, ПДВ, ПДС, ДОК и т.д.» /Пр/	2	4	ОК-9	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л2.1 Л2.3	2	
Раздел 3. «Экологические основы безопасности в окружающей среде»							
3.1	«Учение о биосфере. Основные понятия экологии: среда обитания, экологические факторы и их классификация; понятие об ограничивающих факторах; экологическая валентность. Особенности человека, как биологического вида, имеющего всеветное распространение. Круговорот веществ в биосфере. Человек как звено в экологической цепи. Понятие об экологической пирамиды». /Лек/	2	2	ОК-9	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л2.1 Л2.3	2	
3.2	«Понятие об адаптации и акклиматизации; адаптивные типы людей; роль акклиматизации в сохранении здоровья и работоспособности человека; понятие о едином интегральном критерии качества среды обитания. Особенности антропоэкологических систем как среды обитания человека» /Лек/	2	2	ОК-9	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л2.1 Л2.3	0	
3.3	«Особенности техногенных систем как среды обитания человека. Региональные особенности формирования и регулирования среды обитания человека. Основы повышения безопасности среды обитания- экобиозащитные мероприятия. Управление безопасностью жизнедеятельности. Правовые и нормативно-технические вопросы безопасности. Экономические последствия и материальные затраты общества от увеличения риска во всех сферах жизнедеятельности" /Лек/	2	2	ОК-9	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л2.1 Л2.3	0	
3.4	«Учение о биосфере. Основные понятия экологии: среда обитания, экологические факторы и их классификация; понятие об ограничивающих факторах; экологическая валентность. Особенности человека, как биологического вида, имеющего всеветное распространение. Круговорот веществ в биосфере. Человек как звено в экологической цепи. Понятие об экологической пирамиды» /Пр/	2	4	ОК-9	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л2.1 Л2.3 Э1 Э2	2	


3.5	«Понятие об адаптации и акклиматизации; адаптивные типы людей; роль акклиматизации в сохранении здоровья и работоспособности человека; понятие о едином интегральном критерии качества среды обитания. Особенности антропоэкологических систем как среды обитания человека» /Пр/	2	4	ОК-9	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л2.1 Л2.3 Э1 Э2	0	
3.6	«Особенности техногенных систем как среды обитания человека. Региональные особенности формирования и регулирования среды обитания человека. Основы повышения безопасности среды обитания- экобиозащитные мероприятия. Управление безопасностью жизнедеятельности. Правовые и нормативно-технические вопросы безопасности. Экономические последствия и материальные затраты общества от увеличения риска во всех сферах жизнедеятельности» /Пр/	2	4	ОК-9	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л2.1 Л2.2 Л2.3 Э1 Э2	0	
	Раздел 4. «Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях»						
4.1	«Классификация ЧС мирного и военного времени. Оружие массового поражения. Организация защиты населения при ЧС и в очагах ОМП». /Лек/	2	2	ОК-9	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л2.1 Л2.3 Э3 Э5	0	
4.2	«Организация и способы оказания первой помощи в ЧС и ОМП». Способы оказания первой помощи при ЧС и в очагах ОМП: ранениях (правила наложения повязок и бинтования); кровотечениях; переломах; ожогах; электротравмах; шоке; комбинированных поражениях» /Лек/	2	2	ОК-9	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л2.1 Л2.3 Э3 Э4 Э5	0	
4.3	«Классификация ЧС мирного и военного времени. Оружие массового поражения. Организация защиты населения при ЧС и в очагах ОМП» /Пр/	2	4	ОК-9	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л2.1 Л2.2 Л2.3 Э3 Э4 Э5	0	
4.4	«Организация и способы оказания первой помощи при ЧС и в очагах ОМП: ранениях (правила наложения повязок и бинтования); кровотечениях; переломах; ожогах; электротравмах; шоке; комбинированных поражениях» /Пр/	2	4	ОК-9	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л2.1 Л2.3 Э3 Э4 Э5	0	
4.5	Влияние на организм естественных и антропогенных физических факторов среды обитания: электрический ток, ионизация атмосферы, барометрическое давление, ионизирующие излучения (ОЛБ), шум, вибрация, УВЧ, СВЧ. /Ср/	2	2	ОК-9	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л2.1 Л2.3	0	
4.6	Правовые, нормативно-технические и организационные основы безопасности жизнедеятельности. Трудовое законодательство. Экологическое право. /Ср/	2	2	ОК-9	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л2.1 Л2.3	0	

4.7	<p>1. Понятие о производственном микроклимате. Влияние перегревающего и охлаждающего микроклимата на организм человека.</p> <p>2. Идентификация опасных и вредных факторов в профессии (рассмотреть любую профессию)</p> <p>3. Экологические аспекты безопасности жизнедеятельности</p> <p>4. Понятие о производственном травматизме. Причины, последствия, предупреждение.</p> <p>5. Понятие об эргономике. Цели, задачи.</p> <p>6. Промышленная эстетика. Понятие, цели, задачи.</p> <p>7. Естественные химические факторы среды обитания. Понятие о биогеохимических провинциях.</p> <p>8. Методы оценки тяжести и напряжённости труда.</p> <p>9. Основные анатомические и физиологические механизмы безопасности.</p> <p>10. Понятие об анализаторах. Значение анализаторов для обеспечения безопасности жизнедеятельности.</p> <p>11. Что такое иммунитет? Виды иммунитета.</p> <p>12. 1 и 2 сигнальная система. Роль в обеспечении безопасности жизнедеятельности.</p> <p>13. Количественная оценка опасности. Понятия: риск, промышленный риск.</p> <p>14. Классификация опасных и вредных факторов.</p> <p>15. Техногенные системы, их экологическая характеристика.</p> <p>16. Современные способы переработки и утилизации промышленных отходов.</p> <p>17. Экономический и социальный ущерб от стихийных бедствий (на конкретном примере).</p> <p>18. Экономический и социальный ущерб от стихийных бедствий (на примере).</p> <p>19. Экономический и социальный ущерб от аварий и катастроф (на примере).</p> <p>20. Правовые вопросы охраны окружающей среды (экологическое право).</p> <p>21. Правовые вопросы безопасности жизнедеятельности (трудовое законодательство).</p> <p>22. Современное состояние вопроса об уничтожении запасов химического оружия.</p> <p>Региональный комплекс опасных и вредных факторов (на примере города Ростова-на-Дону).</p> <p>1. Понятие о производственном микроклимате. Влияние перегревающего и охлаждающего</p>	2	50	ОК-9	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л2.1 Л2.2 Л2.3 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	0	
-----	--	---	----	------	--	---	--

	<p>микроклимата на организм человека.</p> <p>2. Идентификация опасных и вредных факторов в профессии (рассмотреть любую профессию)</p> <p>3. Экологические аспекты безопасности жизнедеятельности</p> <p>4. Понятие о производственном травматизме. Причины, последствия, предупреждение.</p> <p>5. Понятие об эргономике. Цели, задачи.</p> <p>6. Промышленная эстетика. Понятие, цели, задачи.</p> <p>7. Естественные химические факторы среды обитания. Понятие о биогеохимических провинциях.</p> <p>8. Методы оценки тяжести и напряжённости труда.</p> <p>9. Основные анатомические и физиологические механизмы безопасности.</p> <p>10. Понятие об анализаторах. Значение анализаторов для обеспечения безопасности жизнедеятельности.</p> <p>11. Что такое иммунитет? Виды иммунитета.</p> <p>12. 1 и 2 сигнальная система. Роль в обеспечении безопасности жизнедеятельности.</p> <p>13. Количественная оценка опасности. Понятия: риск, промышленный риск.</p> <p>14. Классификация опасных и вредных факторов.</p> <p>15. Техногенные системы, их экологическая характеристика.</p> <p>16. Современные способы переработки и утилизации промышленных отходов.</p> <p>17. Экономический и социальный ущерб от стихийных бедствий (на конкретном примере).</p> <p>18. Экономический и социальный ущерб от стихийных бедствий (на примере).</p> <p>19. Экономический и социальный ущерб от аварий и катастроф (на примере).</p> <p>20. Правовые вопросы охраны окружающей среды (экологическое право).</p> <p>21. Правовые вопросы безопасности жизнедеятельности (трудовое законодательство).</p> <p>22. Современное состояние вопроса об уничтожении запасов химического оружия.</p> <p>Региональный комплекс опасных и вредных факторов (на примере города Ростова-на-Дону).</p> <p>/Ср/</p>						
4.8	/Зачёт/	2	0	ОК-9	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л2.1 Л2.2 Л2.3 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	0	

Приложение 1
к рабочей программе

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ростовский государственный экономический университет (РИНХ)»

Рассмотрено и одобрено
на заседании кафедры
Экономики региона, отраслей и предприятий
Протокол № 11 от «16» мая 2018г.
И.о. зав.кафедрой  М.А. Пономарева

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

«Безопасность жизнедеятельности»
(наименование дисциплины)

Направление подготовки
39.03.03 "Организация работы с молодежью"

Уровень образования
Бакалавриат

Составитель


(подпись)

Миронова О.А.

Ф.И.О., должность, ученая степень, ученое звание

Оглавление

1.Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы.....	3
2.Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания.....	3
3.Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы.....	6
4.Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.....	21

1 Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы

1.1 Перечень компетенций с указанием этапов их формирования представлен в п. 3. «Требования к результатам освоения дисциплины» рабочей программы дисциплины.

2 Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

2.1 Показатели и критерии оценивания компетенций:

ЗУН, составляющие компетенцию	Показатели оценивания	Критерии оценивания	Средства оценивания
<p>ОК- 9 способностью использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций</p>			
<p>З - приемы первой помощи в условиях чрезвычайных ситуаций</p> <p>У - использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций</p> <p>В - Навыками самодисциплины и самоорганизации в чрезвычайных ситуациях</p>	<p>Сбор, систематизация и анализ динамики показателей действия опасных факторов на человека</p> <p>Умение в нужной ситуации применить конкретные методы защиты населения от последствий аварий и катастроф.</p> <p>Поиск, сбор, обобщение и представление информации из</p>	<p>Знает характер воздействия вредных и опасных факторов на человека и природную среду, принципы нормирования опасных и вредных факторов</p> <p>Умеет формулировать систему возможных мероприятий по защите населения в чрезвычайных ситуациях и при необходимости принимать участие в проведении спасательных и других неотложных работ при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций</p> <p>Владеет методами защиты производственного</p>	<p>Т – тест</p> <p>Р – реферат</p> <p>ДИ – деловая игра</p>

	различных источников о решениях по способам защиты в ЧС населения, проведении экобиозащитных мероприятий.	персонала и населения от последствий аварий, катастроф, опасных условий труда	
--	---	---	--

Шкалы оценивания:

Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация осуществляется в рамках накопительной балльно-рейтинговой системы в 100-балльной шкале.

Для зачета:

- 50-100 баллов (зачет);
- 0-49 баллов (незачет).

3. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ростовский государственный экономический университет (РИНХ)»

Кафедра экономики региона, отраслей и предприятий

Вопросы к зачету

1. Содержание дисциплины «Безопасность жизнедеятельности», её цели и задачи.
2. Понятие об опасности, опасные и вредные факторы.
3. Аксиома о потенциальной опасности процесса взаимодействия человека со средой обитания.
4. Классификация опасных и вредных факторов.
5. Характеристика биологических факторов среды обитания. Источники опасных биологических веществ.
6. Понятие о биосфере и биологическом круговороте.
7. Понятие о естественных химических факторах среды обитания. Биогеохимические провинции.
8. Понятие о среде обитания – окружающей, производственной и бытовой.
9. Краткая характеристика нервной системы. Механизм реакции нервной системы на факторы окружающей среды.
10. Иммуитет, понятие об иммунитете, виды иммунитета.
11. Понятие о микроклимате, характеристика микроклимата.
12. Прямые и косвенные показатели освещённости.
13. Классификация основных форм деятельности человека; физический труд и энергетические затраты.
14. Статические и динамические усилия.
15. Понятие о тяжести и напряжённости труда.
16. Понятие о динамическом стереотипе. Значение динамического стереотипа для сохранения

- работоспособности.
17. Методы оценки труда. Утомление и переутомление.
 18. Эргономика и инженерная психология.
 19. Акустические колебания, постоянный и непостоянный шум. Действие на организм.
 20. Поражение электрическим током. Первая помощь.
 21. Экологические факторы, пределы выносливости, экологическая валентность.
 22. Общая характеристика среды обитания людей.
 23. Характеристика и формирование биологических факторов среды обитания.
 24. Антропогенные экосистемы. Источники химического загрязнения биосферы опасными и вредными веществами, их трансформация, вторичные явления.
 25. Вторичные явления: смог, кислотные дожди, разрушения озонового слоя.
 26. Понятие об экологическом кризисе. Причины формирования регионального комплекса опасных и вредных факторов окружающей среды.
 27. Определение ПДК, этапы нормирования.
 28. Характеристика биологических средств нападения. Биологическая разведка. Цели, задачи, порядок проведения.
 29. Очаг биологического поражения, понятие, характеристика.
 30. Очаг ядерного поражения, понятие, характеристика.
 31. Поражающие факторы ядерного оружия. Принципы защиты населения.
 32. Поражающие факторы ядерного оружия. Действие на организм.
 33. Химическое оружие. Классификация и токсикологические характеристики отравляющих веществ.
 34. Радиационноопасные объекты (РОО). Основные опасности на РОО.
 35. Внешнее и внутреннее облучение, понятие, опасность для человека.
 36. Категории критических органов и отдалённые последствия при лучевых поражениях.
 37. Защита населения в ЧС мирного и военного времени.
 38. Единая государственная система предупреждений и действий в ЧС. Назначение и её структура.
 39. Классификация ЧС мирного времени.
 40. Классификация ЧС техногенного происхождения.
 41. Средства и способы защиты населения при стихийных бедствиях, авариях, катастрофах.
 42. Правовые, нормативно-технические и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности.

Критерии оценивания

Ответ студента на зачете оценивается одной из следующих оценок: «зачтено» и «незачтено», которые выставляются по следующим критериям.

50-100 баллов (зачет) изложенный материал фактически верен, наличие глубоких исчерпывающих знаний в объеме пройденной программы дисциплины в соответствии с поставленными программой курса целями и задачами обучения; правильные, уверенные действия по применению полученных знаний на практике, грамотное и логически стройное изложение материала при ответе, усвоение основной и знакомство с дополнительной литературой;

0-49 баллов (незачет) ответы не связаны с вопросами, наличие грубых ошибок в ответе, непонимание сущности излагаемого вопроса, неумение применять знания на практике, неуверенность и неточность ответов на дополнительные и наводящие вопросы.

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ростовский государственный экономический университет (РИНХ)»

Кафедра экономики региона, отраслей и предприятий

Тесты

по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»
(наименование дисциплины)

Банк тестов по модулям.

Модуль 1 «Введение в дисциплину Безопасность жизнедеятельности»

Выберите один из предложенных вариантов ответов

- 1) Что является интегральным показателем безопасности жизнедеятельности?
 - а) отсутствие опасностей.
 - б) развитие цивилизации, прогресс науки.
 - в) продолжительность жизни.
 - г) создание средств защиты от опасных и вредных факторов.
- 2) В связи, с чем увеличивается риск для здоровья и жизни современного человека?
 - а) вторжение в природу, формирование искусственной среды обитания — техносферы.
 - б) использование различных видов энергии, создание машин,
 - в) отставание нравственного и общекультурного развития общества от темпов научно-технического прогресса.
 - г) превышение уровнем воздействия негативных факторов пределов адаптации организма человека.
- 3) Что ведет к появлению опасных и вредных факторов в производственной среде?
 - а) неправильная эксплуатация технических систем.
 - б) несоблюдение правил техники безопасности.
 - в) превышение пределов эксплуатационной возможности технических устройств и технологических процессов.
 - г) отсутствие защитных устройств на рабочих местах.
- 4) Что такое приемлемый риск?
 - а) степень риска, не приводящая к гибели человека.
 - б) риск, при котором защитные мероприятия позволяют поддерживать достигнутый уровень безопасности.
 - в) риск, оцениваемый вероятностью смертельных случаев в единицу времени.
 - г) риск, не представляющий непосредственной угрозы здоровью и жизни человека.
- 5) Какие ситуации называют экстремальными?
 - а) чрезвычайные ситуации, возникающие внезапно.
 - б) чрезвычайные ситуации с непредсказуемо сильными воздействиями опасных и вредных факторов.
 - в) ситуация, когда физические и психологические нагрузки достигают пределов, при которых человек теряет способность поступать адекватно сложившейся ситуаций.
 - г) опасная ситуация с непосредственной угрозой жизни человека.
- 6) Что такое реактивность организма?
 - а) компенсаторные реакции организма на воздействие негативных факторов.

- б) способность организма к адаптации в определенных условиях.
- в) свойство организма как целого отвечать изменениями жизнедеятельности на воздействие окружающей среды.
- г) сохранение постоянства внутренней среды.
- 7) Назовите структурную и функциональную единицу нервной системы.
- а) спинной мозг.
- б) головной мозг.
- в) нервный узел.
- г) нейрон — нервная клетка.
- 8) Что такое рецептор?
- а) скопление нервных клеток, обладающее избирательной чувствительностью.
- б) специализированная нервная клетка, обладающая избирательной чувствительностью к определенным факторам среды.
- в) нерв, осуществляющий связь между органом и центральной нервной системой.
- г) скопление нервных волокон, идущее от нервного узла.
- 9) Что такое рефлекс?
- а) проведение нервного возбуждения по нервному волокну.
- б) раздражение рецептора и возникшая в нем волна возбуждения.
- в) реакция организма на раздражение из внешней или внутренней среды, осуществляемая при посредстве центральной нервной системы.
- г) возбуждение в нервах, распространяющееся с одного нейрона на другой.
- 10) Что является физиологической основой сознания, восприятия, памяти, мышления, воли?
- а) головной мозг, спинной мозг.
- б) нервные узлы, нервные корешки, нервные сплетения, периферические нервные окончания.
- в) процессы, протекающие в коре головного мозга, способствующие выработке временных связей.
- г) функциональные способности центральной нервной системы, обеспечивающие анализ раздражений из окружающей среды.
- 11) Дайте определение безусловного рефлекса.
- а) временная рефлекторная связь организма с окружающей средой.
- б) унаследованная от предков рефлекторная реакция, сложившаяся в ходе эволюции.
- в) индивидуально приобретенная в процессе жизнедеятельности реакция, обеспечивающая приспособление организма изменяющимся условиям среды.
- г) реакция организма на речевые обозначения предметов или явлений.
- 12) Дайте определение условного рефлекса.
- а) временная рефлекторная связь организма с окружающей средой.
- б) унаследованная от предков рефлекторная реакция, сложившаяся в ходе эволюции.
- в) индивидуально приобретенная в процессе жизнедеятельности реакция, обеспечивающая приспособление организма к изменяющимся условиям среды.
- г) реакция организма на речевые обозначения предметов или явлений.
- 13) Что такое сон?
- а) торможение в коре головного мозга, возникающее в ответ на воздействие сильных и продолжительных раздражителей.
- б) торможение условнорефлекторной деятельности коры больших полушарий.
- в) торможение в коре головного мозга и в подкорковых отделах.
- г) высшая форма торможения в коре головного мозга и некоторых подкорковых отделах, предохраняющая нервные клетки от переутомления и истощения.
- 14) Какова необходимая продолжительность сна здорового взрослого человека?
- а) 20 часов.
- б) 7-8 часов.

- в) 10-11 часов.
г) 2-3 часа.
- 15) Каким понятием характеризуется чувствительность анализаторов?
а) интенсивность воздействия фактора окружающей среды.
б) порог восприятия.
в) порог узнавания фактора.
г) минимальная величина воздействия фактора.
- 16) Назовите вид приобретенного наиболее крепкого, продолжительного иммунитета, часто пожизненного.
а) активно приобретенный естественный иммунитет.
б) пассивно приобретенный естественный иммунитет.
в) видовой, естественный иммунитет.
г) активно приобретенный искусственный иммунитет.
- 17) Что же такое динамические мышечные усилия?
а) состояние, когда мышцы постоянно сокращены.
б) преобладание времени сокращения мышц над расслаблением.
в) правильное чередование во времени сокращения и расслабления мышц.
г) преобладание расслабления мышц над сокращением.
- 18) Назовите критерии тяжести труда.
а) энергозатраты в килоджоулях (кДж) в единицу времени.
б) мощность внешней механической работы; максимальная величина передвигаемых или поднимаемых грузов в единицу времени; наклоны туловища свыше 50° в единицу времени при работе стоя; число шагов, совершаемых в единицу времени и т. д.
в) напряжение внимания, плотность сигналов и сообщений в единицу времени и т. д.
г) напряжение анализаторов; монотонность работы; длительность сосредоточенного наблюдения в процентах от общего времени смены.
- 19) Что такое динамический стереотип?
а) функциональные возможности организма человека, связанные с трудовой деятельностью.
б) целевая установка, программа действий, формирующаяся в ЦНС, учитывающая пространственные, временные и по рядковые показатели трудового процесса.
в) система рефлексов, обеспечивающая выполнение тех или иных действий.
г) приспособление организма к изменяющимся условиям трудовой деятельности.
- 20) В чем значение формирования динамического стереотипа?
а) точность и своевременность реакции организма при формировании трудовых навыков.
б) формирование программы действий для закрепления трудовых навыков.
в) «экономия» энергии в результате исключения излишних действий, выработка автоматизма в работе, отдаление утомления и предупреждение переутомления.
г) уменьшения тяжести и напряженности труда в результате выработки автоматизма действий.
- 21) Как уменьшается работоспособность человека во времени?
а) постоянно нарастает независимо от продолжительности трудового процесса.
б) постепенно снижается в связи с наступлением утомления.
в) различают фазы вработываемости, относительно устойчивой оптимальной работоспособности, снижения работоспособности в связи с утомлением.
г) может нарастать и снижаться в зависимости от условий трудовой деятельности.
- 22) Какой этап энергетического обмена является наиболее продуктивным?
а) бескислородный.
б) подготовительный.
в) кислородный.
г) этап образования молекул АТФ.

23) Что такое «эргономика»?

- а) процесс изучения влияния автоматизации на снижение трудовых затрат.
- б) наука, изучающая все виды взаимодействий в системе «человек — машина», направленная на оптимизацию орудий и условий труда.
- в) наука, осуществляющая системный подход к трудовым процессам.
- г) наука, изучающая требования, предъявляемые к психологическим особенностям человека, проявляемым при его взаимодействии с техническими средствами.

24) Что такое «инженерная психология»?

- а) процесс изучения влияния автоматизации на снижение трудовых затрат.
- б) наука, изучающая все виды взаимодействий в системе «человек — машина», направленная на оптимизацию орудий и условий труда.
- в) наука, осуществляющая системный подход к трудовым процессам.
- г) наука, изучающая требования, предъявляемые к психологическим особенностям человека, проявляемым при его взаимодействии с техническими средствами.

25) Перечислите защитные механизмы организма человека, сложившиеся в ходе эволюции.

- а) иммунитет, защитные рефлексы.
- б) условные и безусловные рефлексы, иммунитет.
- в) условные и безусловные рефлексы, I и II сигнальные системы, анализаторы, иммунитет
- г) анализаторы, I и II сигнальные системы.

Модуль 2 «Воздействие негативных физических и химических факторов на человека и среду обитания»

Выберите один из предложенных вариантов ответов

1) Какие показатели нужно определить для оценки микроклимата?

- а) освещенность помещения и рабочего места.
- б) прямые и косвенные показатели освещенности.
- в) температуру воздуха, относительную влажность, радиационную температуру и скорость движения воздуха.
- г) скорость ветра, абсолютную влажность воздуха, температуру воздуха.

2) Назовите основные показатели оценки освещения.

- а) световой поток, сила света, освещенность, яркость.
- б) острота зрения, контрастная чувствительность.
- в) скорость различения, устойчивость ясного видения.
- г) коэффициент естественной освещенности, угол падения света, угол отверстия.

3) Что называется адаптацией глаза?

- а) процесс приспособления к ясному видению на различном расстоянии.
- б) процесс приспособления глаза к тому или иному уровню освещенности.
- в) процесс приспособления глаза к ясному видению под различным углом зрения.
- г) изменение функций глаза при изменении цветовой гаммы.

4) Что называется аккомодацией?

- а) приспособление к ясному видению на различном расстоянии.
- б) приспособление глаза к тому или иному уровню освещенности.
- в) приспособление глаза к ясному видению под различным углом зрения.
- г) изменение функций глаза при изменении цветовой гаммы.

5) Что в наибольшей степени влияет на способность глаза к аккомодации и снижение остроты зрения?

- а) ухудшение функционального состояния глаза в результате недостатка в организме вит. Д при недостаточном пребывании под влиянием солнечных лучей.
- б) постоянная работа при слабом освещении.
- в) приближение и значительное удаление рассматриваемого предмета к глазу, особенно

при чтении.

г) повышенная яркость или контрастность текста при чтении.

б) Какие показатели принимаются во внимание при определении разряда зрительной работы?

а) наименьший размер объекта различения, точность работы, постоянное или периодическое наблюдение за ходом производственного процесса.

б) степень требований к точности выполняемой работы; работа со светящимися материалами или изделиями.

в) косвенные показатели освещенности на рабочем месте.

г) прямые показатели освещенности на рабочем месте (в люксах).

7) В чем опасность понижения парциального давления O_2 во вдыхаемом воздухе?

а) нарушение дыхания клеток и тканей с последующей гибелью.

б) нарушение внешнего (легочного) дыхания.

в) нарушение функции клеток коры головного мозга с после дующей гибелью через 4-5 мин.

г) развитие состояния, называемого «клинической смертью».

8) К чему может привести резкое уменьшение атмосферного давления?

а) ухудшение функционального состояния органов и систем организма.

б) нарушение всех жизненно важных функций организма человека.

в) декомпрессионные расстройства — выход газов из жидкостей и тканей, образование пузырьков, вызывающих эмболию сосудов.

г) дефицит кислорода в органах, тканях и нарушение их деятельности.

9) Что такое острое отравление химическими веществами?

а) сильное отравление, требующее продолжительного лечения.

б) симптомокомплекс, развивающийся при однократном поступлении определенного количества химического вещества в организм.

в) отравление, возникающее при многократном или повторном поступлении химического вещества в организм в небольших количествах.

г) отравление, возникающее при продолжительном поступлении химического вещества в организм.

10) Что такое «порог острого действия» химического вещества на организм?

а) максимальная концентрация вещества, вызывающая достоверные изменения в организме.

б) минимальная концентрация вещества, которая вызывает достоверные изменения в организме при однократном воз действии.

в) концентрация вещества, являющаяся исходной при нормировании.

г) величина, необходимая для уточнения ориентировочного уровня воздействия.

11) Что такое ПДК химического вещества в объектах окружающей среды?

а) величина, определяющая безопасный уровень воздействия на организм человека.

б) ориентированный безопасный уровень воздействия химического вещества.

в) санитарный норматив, используемый для оценки среды обитания.

г) концентрация химического вещества в окружающей среде, при воздействии которой периодически или в течение всей жизни, прямо или опосредованно через экологические системы, не возникает изменений в состоянии здоровья настоящего и последующих поколений.

12) Как подразделяется вибрация по способу воздействия на организм и последующему развитию формы вибрационной болезни?

а) с высоким уровнем виброскорости и с низким уровнем виброскорости.

б) острое однократное воздействие или повторяющееся воздействие на организм.

в) общая, передающаяся через опорные поверхности на тело, и локальная, передающаяся через руки.

г) превышающая или не превышающая порог чувствительности организма.

- 13) Что такое ультразвук?
- а) упругие колебания с частотой более 16000 Гц.
 - б) уровень звука, превышающий порог чувствительности органа слуха.
 - в) упругие волны с частотой менее 16 Гц.
 - г) упругие волны с частотой около 8 Гц.
- 14) Где накапливаются атмосферные электрические заряды, притягивающие молнии?
- а) на остриях или отдельно стоящих объектах, близких по форме к остриям.
 - б) в воздухе, создавая разность потенциалов между облаками и Землей.
 - в) на облаках, сближающихся разноименными зарядами.
 - г) на облаках, в результате трения их между собой.
- 15) Как правильно выходить из зоны «растекания тока» вблизи упавшего электрического провода?
- а) соединив ноги вместе, медленно, так чтобы при передвижении ступня одной ноги не выходила полностью за ступню другой.
 - б) очень быстро, не прикасаясь к земле руками.
 - в) по доске и другому неэлектропроводному материалу.
 - г) только после отключения тока в линии электропередачи.
- 16) Что такое антитоды?
- а) средства профилактики инфекционных заболеваний при заражении.
 - б) вещества или препараты, способствующие нейтрализации или разрушению ОВ (отравляющих веществ) в организме.
 - в) вещества или препараты, способствующие выведению из организма или нейтрализации РВ (радиоактивных веществ).
 - г) средства, направленные на выведение из организма или нейтрализацию ОВ, РВ и БС.
- 17) Что такое комбинированное действие химических веществ на организм?
- а) это комбинация опасных веществ, поступающих в организм одновременно.
 - б) это усиление действия химических веществ при одновременном поступлении в организм.
 - в) в условиях нарастания процессов урбанизации поступление в организм одновременно нескольких или многих химических веществ.
 - г) ослабление действия одного вещества другим при одновременном поступлении их в организм.
- 18) Перечислите основные звенья анализаторов.
- а) раздражение и ответная реакция на него.
 - б) органы чувств и центральная нервная система.
 - в) рецепторы органов чувств, проводящие пути, участок коры головного мозга, преобразующий раздражение в соответствующее ощущение.
 - г) центральная и периферическая нервная система.
- 19) Перечислите косвенные показатели для оценки освещенности помещения и рабочего места.
- а) коэффициент естественной освещенности (КЕО), угол отверстия.
 - б) световой коэффициент (СК), коэффициент заложения (КЗ) угол падения света, угол отверстия.
 - в) освещенность на рабочем месте, выраженная в люксах (лк)
 - г) отношение площади застекленной части окон к площади пола.
- 20) Что такое статические мышечные усилия?
- а) состояние, когда мышцы не работают.
 - б) преобладание времени сокращения мышц над расслаблением.
 - в) правильное чередование сокращения и расслабления мышц.
 - г) преобладание расслабления мышц над сокращением.

Выберите один из предложенных вариантов ответов

- 1) В чем состоит главная функция биосферы?
 - а) создание среды обитания для всех живых организмов.
 - б) обеспечение круговорота химических элементов, осуществляемого при участии всех населяющих планету организмов.
 - в) обеспечение односторонне направленного потока энергии.
 - г) использование неорганических веществ для обеспечения жизни всех населяющих планету организмов.
- 2) На чем основан круговорот веществ и энергии в биосфере?
 - а) наличие в биосфере растительных и животных организмов.
 - б) способность растительных организмов к фотосинтезу.
 - в) наличие в биосфере двух типов питания живых организмов — аутотрофного и гетеротрофного.
 - г) способность гетеротрофов разрушать биомассу до простых минеральных соединений.
- 3) Какова важнейшая роль растений в существовании биосферы?
 - а) при фотосинтезе растения превращают солнечную энергию в энергию химических связей и создают биомассу планеты.
 - б) листья растений испаряют влагу и поддерживают микроклимат планеты.
 - в) растения обеспечивают круговорот воды и химических элементов.
 - г) растения составляют первый трофический уровень любого биоценоза.
- 4) Какие функции осуществляет живое вещество в ноосфере?
 - а) совокупное влияние растительных и животных организмов определяет процессы почвообразования.
 - б) живое вещество определяет ход геохимических и энергетических процессов в биосфере.
 - в) определяет круговорот веществ и энергии.
 - г) осуществляет газовую, концентрационную, окислительно-восстановительную функции.
- 5) Что такое ограничивающий фактор?
 - а) компонент среды обитания, оказывающий прямое влияние на организм.
 - б) жизненно важный фактор, отсутствие или изменение концентрации которого в биосфере делает невозможным освоение среды особями определенного вида.
 - в) фактор среды обитания, отклонение которого от оптимальной величины неблагоприятно для живых организмов.
 - г) компонент среды обитания, отклонение которого от оптимальной величины отрицательно влияет на поддержание гомеостаза живых систем.
- 6) Дайте определение цепи питания.
 - а) трофическая структура, по которой осуществляется перенос энергии и веществ.
 - б) устойчивая цепь взаимосвязанных видов, последовательно увлекающих материалы и энергию из исходного пищевого вещества, сложившаяся в ходе эволюции.
 - в) последовательно связанные между собой на основе питания виды растений и животных.
 - г) сообщество живых веществ вместе с физической средой обитания, связанные на основе использования источников питания.
- 7) Что в ходе антропогенеза произошло с человеком под влиянием природных факторов?
 - а) экологическая дифференциация человечества, формирование адаптивных типов.
 - б) постепенное приспособление человека к воздействию факторов среды обитания.
 - в) эволюция человека, усложнение организации, появление головного мозга как органа сознания, мышления, памяти.
 - г) появление человеческого общества с его индустрией, языком и другими атрибутами разумной деятельности.
- 8) Что является критерием акклиматизации людей в новых условиях обитания?
 - а) выживание, способности к воспроизведению себе подобных.
 - б) сохранение здоровья, благоприятных и безопасных условий труда.

- в) восстановление высокого уровня работоспособности.
г) возможность осуществлять основные жизненные функции.
- 9) Что превращает человека в экологический фактор с глобальным влиянием на биосферу?
- а) осознанность, целенаправленность и массированность воз действия на природу благодаря энергообеспеченности и технической вооруженности.
б) способность человека осваивать любые среды обитания и любые экологические ниши.
в) наличие высокоразвитого мозга, сознания, мышления, воли.
г) растущая потребность человека в использовании факторов среды, расточительное использование природных ресурсов.
- 10) Что является «Единым интегральным критерием качеством среды обитания»?
- а) согласно Уставу ВОЗ — состояние здоровья населения.
б) безопасность жизнедеятельности человека при его взаимодействии с окружающей средой.
в) продолжительность жизни.
г) способность человека осваивать различные экономические ниши.
- 11) Как влияет урбанизация на безопасность жизнедеятельности?
- а) снижает способность к адаптации и работоспособность.
б) процессы поддержания постоянства внутренней среды осуществляются с напряжением.
в) возникает состояние «предболезни» — антропоэкологическое напряжение и утомление.
г) вызывает нарушение осуществления всех физиологических процессов.
- 12) С чем связано возникновение «парникового эффекта»?
- а) увеличение потока солнечного излучения на Землю.
б) нарушение циркуляции воздушных потоков атмосферы над поверхностью Земли.
в) увеличение в атмосфере Земли концентрации углекислого газа вследствие антропогенного воздействия.
г) увеличение количества водяных паров в атмосфере Земли.
- 13) Что в наибольшей степени влияет на состояние атмосферного озонового слоя?
- а) атмосферная пыль, создающая «экран» для солнечной радиации.
б) работа реактивных двигателей, сжигание топлива в атмосфере.
в) увеличение средней температуры атмосферы за счет уменьшения ее прозрачности.
г) производство фреонов (CCl_2F_2 , CCl_3F), используемых в качестве наполнителей аэрозолей, пенящихся компонентов ,рабочего вещества холодильников и т. д.
- 14) В чем опасность, загрязнения вод антропогенными стоками, особенно с хлорсодержащими углеводородами?
- а) образование в водоемах поверхностно активных веществ, образующих токсичные соединения.
б) изменение химического состава воды, к которому человек адаптирован.
в) токсическое воздействие на организмы сельскохозяйственных животных и растений.
г) образование побочного продукта — диоксина, который практически не выводится из природной системы и является универсальным клеточным ядом.
- 15) В чем опасность загрязнения биосферы радиоактивными веществами?
- а) накопление радиоактивных веществ в телах животных и растений.
б) попадание радиоактивных веществ в круговорот веществ, переход по пищевой цепи, концентрация в организмах высших трофических уровней.
в) специфическое действие на все населяющие биосферу организмы.
г) губительное действие радиоактивных веществ на компоненты атмосферы, гидросферы, литосферы.
- 16) Что является главным источником загрязнения биосферы нитратами?
- а) применение азотных удобрений.
б) нарушение круговорота веществ вследствие антропогенного загрязнения биосферы.
в) деятельность химических предприятий и загрязнение биосферы навозными стоками

сельскохозяйственного комплекса.

г) создание свалок промышленных и бытовых отходов.

17) Что такое экологический паспорт предприятия?

а) совокупность нормативов технологического процесса предприятия.

б) основные показатели производства, проекты технологических процессов.

в) комплексные экологические требования применительно к каждому предприятию.

г) информация о выбросах и сбросах, об отходах, образующихся на предприятии.

18) Назовите цели и задачи мониторинга.

а) контроль за состоянием атмосферы и профилактика загрязнений.

б) определение показателей состояния атмосферы, гидросферы и литосферы.

в) наблюдение за состоянием окружающей среды; выявление источников антропогенного загрязнения; определение степени загрязнения биосферы; оценка и прогнозирование состояния окружающей среды.

г) определение состояния и профилактика загрязнений биосферы.

19) Назовите принципы экономического регулирования использования, восстановления и охраны водных объектов.

а) установление штрафов за перерасход воды и загрязнение объекта.

б) платежи за превышение предельно допустимой массы вредных веществ, сбрасываемых в водный объект.

в) установление платежей за пользование водным объектом; финансирование восстановления и охраны водного объекта; экологическое стимулирование рационального использования, восстановления и охраны водного объекта.

г) установление предельно допустимой величины антропогенной нагрузки на водный объект.

Модуль 4 «Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях»

Выберите один из предложенных вариантов ответов

1) Каковы основные поражающие факторы ядерного взрыва?

а) стресс

б) ударная волна

в) световое излучение

г) проникающая радиация, радиоактивное заражение и электромагнитный импульс

2) Что представляет собой ударная волна?

а) область слабого сжатия среды, которая распространяется с малой скоростью во все стороны от места ядерного взрыва

б) область резкого сжатия среды, которая распространяется с большой скоростью во все стороны от места ядерного взрыва

в) фактор поражения людей и животных

г) фактор, вызывающий разрушение зданий и сооружений, повреждение техники

3) Какое воздействие оказывает ударная волна на человека?

а) косвенное воздействие

б) непосредственное воздействие

в) опосредованное воздействие

г) возникают нервно-психические нарушения, травмы различной степени тяжести

3) Что спасает человека от действия ударной волны?

а) физическая подготовка

б) неровная местность на значительном удалении от эпицентра ядерного взрыва

в) укрытия

г) убежища

4) Что представляет собой световое излучение?

а) поток электронов

б) поток позитронов

- в) поток лучевой энергии, исходящий из светящейся области ядерного взрыва
- 5) Как воздействует на здоровье человека световое излучение?
- а) способно вызвать массовые пожары и ожоги у населения
- б) способно вызвать массовые пожары
- в) способно вызвать ожоги открытых участков кожи
- г) способно вызвать поражение глаз у незащищенных людей и животных
- 6) Какие существуют способы защиты человека от воздействия светового излучения?
- а) защищают все виды защитных сооружений
- б) защищают лишь некоторые виды защитных сооружений
- в) защищают сооружения и предметы из негорючих материалов
- г) защищают неровности местности
- 7) Что представляет собой проникающая радиация?
- а) поток видимых лучей
- б) поток электромагнитных лучей
- в) поток ультрафиолетовых лучей
- г) поток невидимых лучей, исходящих в течение 1-12 секунд в окружающую среду из зоны ядерного взрыва
- 8) Какие известны способы защиты человека от проникающей радиации?
- а) надежных случаев защиты не существует
- б) уменьшают ее воздействие неровности местности
- в) значительно ослабевают ее воздействие различные укрытия
- г) надежную защиту обеспечивают убежища
- 9) Как воздействует радиационное поражение на человеческий организм?
- а) вызывает легкое раздражение кожи
- б) нейтрально
- в) в результате попадания радиоактивных веществ на открытые участки тела появляются местные поражения участков кожи
- г) в результате попадания радиоактивных веществ внутрь организма или на открытые участки тела возникает лучевая болезнь
- 10) Что происходит в результате воздействия электромагнитного импульса?
- а) ничего не происходит
- б) повреждаются системы связи, сигнализации и управления
- в) повреждаются проводные линии различной радиотехнической аппаратуры
- г) разрушаются здания и сооружения
- 11) Что является главным поражающим фактором ядерного взрыва?
- а) световая завеса
- б) ядерное облако
- в) проникающая радиация
- г) нейтронный поток
- 12) Что такое «порог острого действия» химического вещества на организм?
- а) максимальная концентрация вещества, вызывающая достоверные изменения в организме.
- б) минимальная концентрация вещества, которая вызывает достоверные изменения в организме при однократном воздействии.
- в) концентрация вещества, являющаяся исходной при нормировании.
- г) величина, необходимая для уточнения ориентировочного уровня воздействия.
- 13) Что такое ПДК химического вещества в объектах окружающей среды?
- а) величина, определяющая безопасный уровень воздействия на организм человека.
- б) ориентированный безопасный уровень воздействия химического вещества.
- в) санитарный норматив, используемый для оценки среды обитания.
- г) концентрация химического вещества в окружающей среде, при воздействии которой периодически или в течение всей жизни, прямо или опосредованно через экологические системы, не возникает изменений в состоянии здоровья настоящего и последующих поколений.

- 14) Как проявляется комбинированное действие химических веществ на организм?
- а) при одновременном поступлении нескольких веществ в организм действие их суммируется.
 - б) при одновременном поступлении нескольких веществ в организм действие одного вещества ослабляет действие другого.
 - в) при одновременном поступлении нескольких веществ в организм действие одного вещества усиливает действие другого.
 - г) возможен один из трех типов комбинированного действия: синергизм (усиление действия), антагонизм (ослабление действия), суммация или аддитивное действие (суммирование действия).
- 15) Что такое антитоксиканты?
- а) средства профилактики инфекционных заболеваний при заражении.
 - б) вещества или препараты, способствующие нейтрализации или разрушению ОВ (отравляющих веществ) в организме.
 - в) вещества или препараты, способствующие выведению из организма или нейтрализации РВ (радиоактивных веществ).
 - г) средства, направленные на выведение из организма или нейтрализацию ОВ, РВ и БС.
- 16) Что такое комбинированное действие химических веществ на организм?
- а) это комбинация опасных веществ, поступающих в организм одновременно.
 - б) это усиление действия химических веществ при одновременном поступлении в организм.
 - в) в условиях нарастания процессов урбанизации поступление в организм одновременно нескольких или многих химических веществ.
 - г) ослабление действия одного вещества другим при одновременном поступлении их в организм.
- 17) Перечислите пути поступления вредных веществ в организм?
- а) через органы дыхания и кожу.
 - б) через органы дыхания, неповрежденную кожу (резорбция), через желудочно-кишечный тракт с пищей и водой.
 - в) с продуктами питания и водой.
 - г) через протоки потовых и сальных желез.
- 18) На какие группы делятся средства коллективной защиты населения в ЧС (защитные сооружения)?
- а) убежища, подвалы.
 - б) подвалы домов, специальные отдельно стоящие убежища.
 - в) убежища, противорадиационные укрытия (ПРУ).
 - г) специальные укрытия на предприятиях.
- 19) По каким параметрам классифицируются убежища?
- а) по вместимости и месту расположения.
 - б) по вместимости и защитным свойствам.
 - в) по назначению и вместимости.
 - г) по назначению, месту расположения, защитным свойствам, по времени возведения, вместимости.
- 20) Что входит в комплект АИ-2 (аптечки индивидуальной)?
- а) перевязочный материал, антисептические средства.
 - б) средства первичной профилактики шока.
 - в) средства профилактики отравлений и антибактериальные средства.
 - г) средства первичной профилактики шока, антитоксиканты, радиопротекторы, антибактериальные средства.
- 21) Что такое кровотечение?
- а) истечение крови из разрушенных сосудов (артерий, вен, капилляров).
 - б) нарушение целостности кожи и слизистых оболочек.
 - в) повреждение тела и истечение крови.

- г) истечение крови из артерий.
- 22) В чем состоит главный принцип оказания первой помощи при переломах?
- а) наложение повязки.
 б) иммобилизация поврежденной части туловища или конечности.
 в) остановка кровотечения.
 г) противошоковые мероприятия.
- 23) Назовите основные мероприятия первой помощи при шоке?
- а) обезболивание и иммобилизация
 б) обезболивание и согревание
 в) наложение повязки на рану, остановка кровотечения.
 г) обезболивание, согревание, остановка кровотечения, им мобилизация, наложение асептической повязки на рану, транспортировка в лечебное учреждение.
- 24) Назовите основные мероприятия первой помощи при клинической смерти?
- а) искусственная вентиляция легких; непрямой (закрытый) массаж сердца.
 б) остановка кровотечения, наложение повязки на рану.
 в) восстановление работы сердца и обезболивание.
 г) иммобилизация и обезболивание.
- 33) Назовите задачи и объем первой помощи в очагах ЧС?
- а) остановка кровотечения и борьба с шоком.
 б) иммобилизация при переломах, наложение повязок на раны.
 в) спасение жизни пострадавших путем остановки кровотечения, реанимации в случае клинической смерти, проведение противошоковых мероприятий.
 г) осуществление искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.

2. Инструкция по выполнению

Предложенные тесты для проведения промежуточной и контрольной аттестации включают закрытые вопросы, т.е. предполагающие выбор правильных ответов. Тесты составлены таким образом, что предполагают выбор только одного правильного ответа.

3. Критерии оценки:

0 .. 49,99 %	правильных ответов	->	(Неудовлетворительно)
50 .. 64,99 %	правильных ответов	->	(Удовлетворительно)
65 .. 84,99 %	правильных ответов	->	(Хорошо)
85 .. 100 %	правильных ответов	->	(Отлично)

Министерство образования и науки Российской Федерации
 Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
 высшего образования
 «Ростовский государственный экономический университет (РИНХ)»

Кафедра экономики региона, отраслей и предприятий

Деловая (ролевая) игра

по дисциплине _____ «Безопасность жизнедеятельности»
(наименование дисциплины)

1. Тема: «Оказание первой медицинской помощи»
2. Концепция игры

Студенты после проверки преподавателем теоретической подготовки по оказанию первой медицинской помощи в ЧС должны освоить следующие практические навыки:

- овладеть способами наложения типовых повязок — круговой (циркулярной), спиральной, крестообразной, черепашьей (сходящейся и расходящейся);
- научиться накладывать косыночные повязки на раны;
- научиться быстро, определять вид кровотечения и принимать решение о способе остановки кровотечения;
- освоить навыки остановки всех видов кровотечения;
- освоить основные правила иммобилизации и научиться правильно, накладывать и фиксировать табельные шины и шины из подручных материалов;

3. Роли:

Студенты разбиваются на группы по 5 человек. Один из студентов – условно-пострадавший при ЧС – у него на одежде приколот билетик, в котором содержится описание признаков поражения.

Задачи студентов:

- Поставить диагноз;
- Определить порядок мероприятий по их первоочередности для спасения жизни;
- Распределить между собой обязанности по оказанию помощи;
- Провести необходимые манипуляции: наложение повязок; остановить кровотечения; наложение шин; транспортировка к месту эвакуации и лечения и др.

4. Ожидаемый результат:

Научить студентов в обстановке чрезвычайной ситуации правильно и быстро оценить состояние пострадавшего, определить объем и последовательность необходимых мероприятий по спасению его жизни и провести эти мероприятия грамотно и эффективно.

5. Примерные задания с правильными ответами для деловой игры приводятся в учебном пособии «Безопасности жизнедеятельности: практикум»/ под ред. Хван, Т. А., Хван, П. А., Ростов-на-Дону:Феникс, 2010. - 316 с. (стр. 258-271).

Например:

Задача №1

Пострадавший лежит на спине; кожа и слизистые бледные, лоб холодный, влажный; дыхание частое; на левой верхней конечности, чуть выше локтя одежда разорвана, видна рана, из которой толчками изливается кровь алого цвета. Пострадавший возбужден, пытается встать, функция конечности нарушена.

Ваш диагноз и действия:

-травма верхней конечности (возможно, есть перелом, так как налицо признаки болевого шока и нарушение функции конечности), артериальное кровотечение;

-немедленно осуществить пальцевое прижатие плечевой артерии на внутренней поверхности в средней трети плеча; наложить асептическую повязку на рану; наложить жгут или закрутку выше раны; проверить, не промокает ли повязка; ввести обезболивающее из шприца-тюбика; наложить шину на плечо или провести иммобилизацию подручными средствами; зафиксировать конечность косыночной повязкой так, чтобы был виден жгут; эвакуировать из очага поражения в положении лежа. По возможности перед транспортировкой дать горячее сладкое питье, согреть пострадавшего.

Критерии оценивания работы студента в деловой игре

Критерий	Балл
Принимает активное участие в работе группы, предлагает собственные варианты решения проблемы, выступает от имени группы с рекомендациями по рассматриваемой	5

проблеме либо дополняет ответчика; демонстрирует предварительную информационную готовность в игре	
Принимает активное участие в работе группы, участвует в обсуждениях, высказывает типовые рекомендации по рассматриваемой проблеме, готовит возражения оппонентам, однако сам не выступает и не дополняет ответчика; демонстрирует информационную готовность к игре	4
Принимает участие в обсуждении, однако собственной точки зрения не высказывает, не может сформулировать ответов на возражения оппонентов, не выступает от имени рабочей группы и не дополняет ответчика; демонстрирует слабую информационную подготовленность к игре	3
Принимает участие в работе группы, однако предлагает не аргументированные, не подкрепленные фактическими данными решения; демонстрирует слабую информационную готовность	2
Не принимает участия в работе группы, не высказывает никаких суждений, не выступает от имени группы; демонстрирует полную неосведомленность по сути изучаемой проблемы.	0

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ростовский государственный экономический университет (РИНХ)»

Кафедра экономики региона, отраслей и предприятий

Темы рефератов

по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»
(наименование дисциплины)

1. Понятие о производственном микроклимате. Влияние перегревающего и охлаждающего микроклимата на организм человека.
2. Идентификация опасных и вредных факторов в профессии (рассмотреть любую профессию)
3. Экологические аспекты безопасности жизнедеятельности
4. Понятие о производственном травматизме. Причины, последствия, предупреждение.
5. Понятие об эргономике. Цели, задачи.
6. Промышленная эстетика. Понятие, цели, задачи.
7. Естественные химические факторы среды обитания. Понятие о биогеохимических провинциях.
8. Методы оценки тяжести и напряжённости труда.
9. Основные анатомические и физиологические механизмы безопасности.
10. Понятие об анализаторах. Значение анализаторов для обеспечения безопасности жизнедеятельности.
11. Что такое иммунитет? Виды иммунитета.
12. 1 и 2 сигнальная система. Роль в обеспечении безопасности жизнедеятельности.
13. Количественная оценка опасности. Понятия: риск, промышленный риск.
14. Классификация опасных и вредных факторов.
15. Техногенные системы, их экологическая характеристика.
16. Современные способы переработки и утилизации промышленных отходов.

17. Экономический и социальный ущерб от стихийных бедствий (на конкретном примере).
18. Экономический и социальный ущерб от стихийных бедствий (на примере).
19. Экономический и социальный ущерб от аварий и катастроф (на примере).
20. Правовые вопросы охраны окружающей среды (экологическое право).
21. Правовые вопросы безопасности жизнедеятельности (трудовое законодательство).
22. Современное состояние вопроса об уничтожении запасов химического оружия.
23. Региональный комплекс опасных и вредных факторов (на примере города Ростова-на-Дону).

Критерии оценивания рефератов

Написание реферативной работы следует начать с изложения плана темы, который обычно включает 3-4 пункта. План должен быть логично изложен, разделы плана в тексте обязательно выделяется. План обязательно должен включать в себя введение и заключение.

Во введении формулируются актуальность, цель и задачи реферата; в основной части рассматриваются теоретические проблемы темы и практика реализации в современных политических, экономических и социальных условиях; в заключении подводятся основные итоги, высказываются выводы и предложения.

Реферат завершается списком использованной литературы.

Задачи студента при написании реферата заключаются в следующем:

1. логично и по существу изложить вопросы плана;
2. четко сформировать мысли, последовательно и ясно изложить материал, правильно использовать термины и понятия;
3. показать умение применять теоретические знания на практике;
4. показать знание материала, рекомендованного по теме;
5. использовать для экономического обоснования необходимый статистический материал.

Работа, в которой дословно переписаны текст учебника, пособия или аналогичная работа, защищенная ранее другим студентом, не оценивается, а тема заменяется на новую.

Необходимо соблюдать сроки и правила оформления реферата. План работы составляется на основе программы курса. Работа должна быть подписана и датирована, страницы пронумерованы; в конце работы дается список используемой литературы.

Объем реферата должен быть не менее 12-18 стр. машинописного текста (аналог – компьютерный текст Time New Roman, размер шрифта 14 через полтора интервала), включая титульный лист.

Оценка «**отлично**» выставляется, если работа студента написана грамотным научным языком, имеет четкую структуру и логику изложения, точка зрения студента обоснованна, в работе присутствуют ссылки на нормативно-правовые акты, примеры из судебной практики, мнения известных учёных в данной области. Студент работе выдвигает новые идеи и трактовки, демонстрирует способность анализировать материал.

Оценка «**хорошо**» выставляется, если работа студента написана грамотным научным языком, имеет четкую структуру и логику изложения, точка зрения студента обоснованна, в работе

присутствуют ссылки на нормативно-правовые акты, примеры из судебной практики, мнения известных учёных в данной области.

Оценка **«удовлетворительно»** выставляется, если студент выполнил задание, однако не продемонстрировал способность к научному анализу, не высказывал в работе своего мнения, допустил ошибки в логическом обосновании своего ответа.

Оценка **«неудовлетворительно»** выставляется, если студент не выполнил задание, или выполнил его формально, ответил на заданный вопрос, при этом не ссылаясь на мнения учёных, не трактовал нормативно-правовые акты, не высказывал своего мнения, не проявил способность к анализу, то есть в целом цель реферата не достигнута.

4 Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций

Процедуры оценивания включают в себя текущий контроль и промежуточную аттестацию.


Текущий контроль успеваемости проводится с использованием оценочных средств, представленных в п. 3 данного приложения. Результаты текущего контроля доводятся до сведения студентов до промежуточной аттестации.

Промежуточная аттестация проводится в форме зачета.

Зачет проводится по окончании теоретического обучения до начала экзаменационной сессии. Проверка ответов и объявление результатов производится в день зачёта в устной форме в виде ответа студента на поставленные преподавателем вопросы. Результаты аттестации заносятся в ведомость и зачетную книжку студента. Студенты, не прошедшие промежуточную аттестацию по графику сессии, должны ликвидировать задолженность в установленном порядке.

Приложение 2
к рабочей программе

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ростовский государственный экономический университет (РИНХ)»

Рассмотрено и одобрено
на заседании кафедры
Экономики региона, отраслей и предприятий
Протокол № 11 от «16» мая 2018г.
И.о. зав.кафедрой  М.А. Пономарева

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

«Безопасность жизнедеятельности»

Направление (специальность) подготовки

39.03.03 "Организация работы с молодежью"

Уровень образования
Бакалавриат

Составитель



Миронова О.А.

Ростов-на-Дону, 2018

Методические указания по освоению дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» адресованы студентам всех форм обучения.

Учебным планом по направлению подготовки 39.03.03 "Организация работы с молодежью" предусмотрены следующие виды занятий:

- лекции;
- практические занятия;
- лабораторные занятия.

В ходе лекционных занятий рассматриваются Анатомо-физиологические механизмы обеспечения безопасности и защиты человека от негативных воздействий, Воздействие негативных физических и химических факторов на человека и среду обитания, Экологические основы безопасности в окружающей среде, а также защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях, даются рекомендации для самостоятельной работы и подготовке к практическим занятиям.

В ходе практических занятий углубляются и закрепляются знания студентов по ряду рассмотренных на лекциях вопросов, развиваются навыки использования экологических принципов для рационального использования природных ресурсов и охраны природы; анализировать мероприятия по защите производственного персонала и населения в ЧС и при необходимости принимать участие в проведении спасательных и других неотложных работ, а также способности к самоорганизации и самообразованию, анализом мероприятия по защите производственного персонала и населения в ЧС и при необходимости принимать участие в проведении спасательных и других неотложных работ

При подготовке к практическим занятиям каждый студент должен:

- изучить рекомендованную учебную литературу;
- изучить конспекты лекций;
- подготовить ответы на все вопросы по изучаемой теме;
- письменно решить домашнее задание, рекомендованные преподавателем при изучении каждой темы.

По согласованию с преподавателем студент может подготовить реферат, доклад или сообщение по теме занятия. В процессе подготовки к практическим занятиям студенты могут воспользоваться консультациями преподавателя.

Вопросы, не рассмотренные на лекциях и практических занятиях, должны быть изучены студентами в ходе самостоятельной работы. Контроль самостоятельной работы студентов над учебной программой курса осуществляется в ходе занятий методом устного опроса или посредством тестирования. В ходе самостоятельной работы каждый

студент обязан прочитать основную и по возможности дополнительную литературу по изучаемой теме, дополнить конспекты лекций недостающим материалом, выписками из рекомендованных первоисточников. Выделить непонятные термины, найти их значение в энциклопедических словарях.

Студент должен готовиться к предстоящему лабораторному занятию по всем, обозначенным в рабочей программе дисциплины вопросам.

При реализации различных видов учебной работы используются разнообразные (в т.ч. интерактивные) методы обучения.

Для подготовки к занятиям, текущему контролю и промежуточной аттестации студенты могут воспользоваться электронной библиотекой ВУЗа <http://library.rsue.ru/> . Также обучающиеся могут взять на дом необходимую литературу на абонементе вузовской библиотеки или воспользоваться читальными залами вуза.