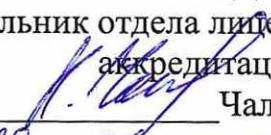


Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Макаренко Елена Николаевна
Должность: Декан
Дата подписания: 30.01.2021 16:27:48
Уникальный программный ключ:
c098bc0c1041cb2a4cf926cf171d6715d99a6ae00adc8e27b55cbe1e2dbd7c78

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ростовский государственный экономический университет (РИНХ)»

УТВЕРЖДАЮ
Начальник отдела лицензирования и аккредитации

Чаленко К.Н.
« 30 » января 2021 г.

**Рабочая программа дисциплины
Психология личностного роста**

по профессионально-образовательной программе направление 01.03.05 "Статистика"
профиль 01.03.05.01 "Анализ больших данных"

Для набора 2021 года

Квалификация
Бакалавр

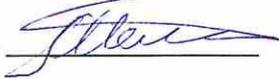
КАФЕДРА **Управление персоналом и социология****Распределение часов дисциплины по семестрам**

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	7 (4.1)		Итого	
Неделя	16			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Лекции	16	16	16	16
Практические	16	16	16	16
Итого ауд.	32	32	32	32
Контактная работа	32	32	32	32
Сам. работа	76	76	76	76
Итого	108	108	108	108

ОСНОВАНИЕ

Учебный план утвержден учёным советом вуза от 30.08.2021 протокол № 1.

Программу составил(и): к.ф.н., доцент, Волочай А. В. 

Зав. кафедрой: к.соц.н., доц. Белов М.Т. 

Методическим советом направления: к.э.н., доц., Кислая И.А. 

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	Формирование у студентов представлений о психологии личности и перспективах ее развития – теоретической и практической области человекознания, направленной на исследование закономерностей функционирования нормального и аномального развития личности в природе, обществе и индивидуальном жизненном пути человека.
-----	--

2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

УК-6:Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни

УК-3:Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

- базовые научные категории и понятия, относящиеся к «психологии личностного роста», основные отечественные и зарубежные научные подходы к исследованию личности;
 -способы самоанализа и самооценки собственных сил и возможностей; стратегии личностного развития; методы эффективного планирования времени; эффективные способы самообучения и критерии оценки успешности личности; принципы анализа возможных последствий личных действий в социальном взаимодействии и командной работе, и построения продуктивного взаимодействия с учетом этого;

Уметь:

- определять задачи саморазвития и профессионального роста, распределять их на долго- средне- и краткосрочные с обоснованием их актуальности и определением необходимых ресурсов;
 -при реализации своей роли в социальном взаимодействии и командной работе учитывать особенности поведения и интересы других участников;

Владеть:

- приемами целеполагания, планирования, реализации необходимых видов деятельности;
 - навыками обмена информацией, знаниями и опытом с членами команды; оценки идеи других членов команды для достижения поставленной цели;

3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература
	Раздел 1. Психология личности				
1.1	Общее представление о личности Психологические определения личности. О личностном подходе в психологии. Личность и психика. Базис личности. Отношения личности. Формальные (динамические) и содержательные свойства личности. Биологические и социальные факторы развития личности. Понятие личности в аспектах нормы и патологии. /Лек/	7	2	УК-3 УК-6	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3
1.2	Общее представление о личности Психологические определения личности. О личностном подходе в психологии. Личность и психика. Базис личности. Отношения личности. Формальные (динамические) и содержательные свойства личности. Биологические и социальные факторы развития личности. Понятие личности в аспектах нормы и патологии. /Пр/	7	2	УК-3 УК-6	Л1.1 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3
1.3	Структура личности Принципы организации структуры личности. Состав личности. Основные свойства личности. Функциональная структура личности. Черты личности. Личностные ценности. Ведущие образования личности. Установка. Направленность личности. /Лек/	7	2	УК-3 УК-6	Л1.1 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3

1.4	Структура личности Принципы организации структуры личности. Состав личности. Основные свойства личности. Функциональная структура личности. Черты личности. Личностные ценности. Ведущие образования личности. Установка. Направленность личности. /Пр/	7	2	УК-3 УК-6	Л1.1 Л1.3Л2.4 Л2.1 Л2.2 Л2.3
1.5	Формирование личности Факторы формирования личности. Движущие силы и условия развития личности. Культурно-историческая концепция развития личности. Личность как субъект познания, общения и деятельности. Личностная зрелость. Проблема постоянства и изменчивости личности. Индивидуальность. /Лек/	7	4	УК-3 УК-6	Л1.1 Л1.3Л2.4 Л2.1 Л2.2 Л2.3
1.6	Формирование личности Факторы формирования личности. Движущие силы и условия развития личности. Культурно-историческая концепция развития личности. Личность как субъект познания, общения и деятельности. Личностная зрелость. Проблема постоянства и изменчивости личности. Индивидуальность. /Пр/	7	2	УК-3 УК-6	Л1.1 Л1.3Л2.4 Л2.1 Л2.2 Л2.3
Раздел 2. Психология личностного роста					
2.1	Динамика личности Жизненный путь личности. Пространственно-временная структура развития личности. Психологическое время личности. Психологический возраст личности. Самореализация, самоактуализация и самотрансценденция личности. /Лек/	7	4	УК-3 УК-6	Л1.1 Л1.3Л2.4 Л2.1 Л2.2 Л2.3
2.2	Динамика личности Жизненный путь личности. Пространственно-временная структура развития личности. Психологическое время личности. Психологический возраст личности. Самореализация, самоактуализация и самотрансценденция личности. /Пр/	7	4	УК-3 УК-6	Л1.1 Л1.3Л2.4 Л2.1 Л2.2 Л2.3
2.3	Личность в социуме Проблема взаимодействия личности и общества. Социальное пространство личности. Социализация. Индивидуализация. Статус личности. Социальная роль. Социальная идентификация. /Лек/	7	2	УК-3 УК-6	Л1.1 Л1.3Л2.4 Л2.1 Л2.2 Л2.3
2.4	Личность в социуме Проблема взаимодействия личности и общества. Социальное пространство личности. Социализация. Индивидуализация. Статус личности. Социальная роль. Социальная идентификация. /Пр/	7	4	УК-3 УК-6	Л1.1 Л1.3Л2.4 Л2.1 Л2.2 Л2.3
2.5	Внутренний мир личности. Духовное бытие личности Самоотношение и самооценка личности. Самоуважение и самопринятие. Феномен «смысла жизни». Свобода и ответственность личности. Субъективность. Субъективная реальность. Субъективный дух. Духовные способности. Духовные состояния. Духовность и душевность. /Лек/	7	2	УК-3 УК-6	Л1.1 Л1.3Л2.4 Л2.1 Л2.2 Л2.3
2.6	Внутренний мир личности. Духовное бытие личности Самоотношение и самооценка личности. Самоуважение и самопринятие. Феномен «смысла жизни». Свобода и ответственность личности. Субъективность. Субъективная реальность. Субъективный дух. Духовные способности. Духовные состояния. Духовность и душевность. /Пр/	7	2	УК-3 УК-6	Л1.1 Л1.3Л2.4 Л2.1 Л2.2 Л2.3
2.7	Подготовка к практическим занятиям. Изучение литературы. Использование Microsoft office для оценки собственной личности с помощью психологических методик. /Ср/	7	76	УК-3 УК-6	Л1.1 Л1.3Л2.4 Л2.1 Л2.2 Л2.3
2.8	/Зачёт/	7	0	УК-3 УК-6	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4

4. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Структура и содержание фонда оценочных средств для проведения текущей и промежуточной аттестации представлены в Приложении 1 к рабочей программе дисциплины.

5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

5.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Абдурахманов, Р. А.	Социальная психология личности, общения, группы и межгрупповых отношений: учебник	Саратов: Ай Пи Эр Медиа, 2018	http://www.iprbookshop.ru/72456.html неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л1.2	Гусева, Т. И., Катарьян, Т. В.	Психология личности: учебное пособие	Саратов: Научная книга, 2019	http://www.iprbookshop.ru/81081.html неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л1.3	Обухова Ю. В.	Практическая психология личности: драматические и игровые техники в работе психолога: учебное пособие	Ростов-на-Дону, Таганрог: Южный федеральный университет, 2018	https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=499916 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей

5.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Бакирова, Г. Х.	Психология развития и мотивации персонала: учебное пособие для студентов вузов, обучающихся по специальностям «психология», «менеджмент организации», «управление персоналом»	Москва: ЮНИТИ-ДАНА, 2017	http://www.iprbookshop.ru/81836.html неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л2.2		Развитие личности: журнал	Москва: Прометей, 2013	https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=501064 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л2.3		Развитие личности: журнал	Москва: Московский педагогический государственный университет (МПГУ), 2018	https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=501082 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л2.4		Известия Томского политехнического института: Обучение, воспитание и развитие личности студента: журнал	Томск: Томский политехнический университет, 1972	https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=228716 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей

5.3 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Консультант +

Гарант

База профессиональных данных «Мир психологии» <http://psychology.net.ru/>

5.4. Перечень программного обеспечения

Microsoft office

5.5. Учебно-методические материалы для студентов с ограниченными возможностями здоровья

При необходимости по заявлению обучающегося с ограниченными возможностями здоровья учебно-методические материалы предоставляются в формах, адаптированных к ограничениям здоровья и восприятия информации. Для лиц с нарушениями зрения: в форме аудиофайла; в печатной форме увеличенным шрифтом. Для лиц с нарушениями слуха: в форме электронного документа; в печатной форме. Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в форме электронного документа; в печатной форме.

6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Помещения для проведения всех видов работ, предусмотренных учебным планом, укомплектованы необходимой специализированной учебной мебелью и техническими средствами обучения.

7. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Методические указания по освоению дисциплины представлены в Приложении 2 к рабочей программе дисциплины.

Приложение 1

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

1 Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

1.1 Показатели и критерии оценивания компетенций:

ЗУН, составляющие компетенцию	Показатели оценивания	Критерии оценивания	Средства оценивания
УК-3: Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде			
З - принципы анализа возможных последствий личных действий в социальном взаимодействии и командной работе, и построения продуктивного взаимодействия с учетом этого	- работа с учебной и научной литературой, - структурирование знаний по темам, разделам, курсу в целом; - использование теоретических знаний для характеристики, анализа, объяснения и, возможно, психолого-педагогической коррекции жизненных явлений и фактов; - проведение психологического исследования; - подготовка диагностических методик - разработка рекомендаций для развития личности	соответствие проблеме исследования; полнота и содержательность ответа; умение приводить примеры;	З - вопросы к зачету (1-14) Т – тест (1-9)
У – при реализации своей роли в социальном взаимодействии и командной работе учитывать особенности поведения и интересы других участников	поиск и сбор необходимой литературы, использование различных баз данных, использование	умение отстаивать свою позицию; умение пользоваться дополнительной литературой при подготовке к	З - вопросы к зачету (1-14) КЗ- комплект заданий (1,2,4)

	современных информационно-коммуникационных технологий и глобальных информационных ресурсов	занятиям; соответствие представленной в ответах информации материалам лекции и учебной литературы, сведениям из информационных ресурсов Интернет;	
В - навыками обмена информацией, знаниями и опытом с членами команды; оценки идеи других членов команды для достижения поставленной цели	Обучающийся легко адаптируется к новым ситуациям, демонстрируя толерантное отношение к членам различных групп и умение находить конструктивные решения конфликтных ситуаций	обоснованность обращения к базам данных; целенаправленность поиска и отбора; объем выполненных работ; соответствие требованиям.	З - вопросы к зачету (1-14) КЗ- комплект заданий (1,2,4)
УК-6: Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни			
З - - знать базовые научные категории и понятия, относящиеся к «психологии личностного роста», основные отечественные и зарубежные научные подходы к исследованию личности	- работа с учебной и научной литературой, - структурирование знаний по темам, разделам, курсу в целом; - использование теоретических знаний для характеристики, анализа, объяснения и, возможно, психолого-педагогической коррекции жизненных явлений и фактов; - проведение психологического исследования; - подготовка диагностических методик	соответствие проблеме исследования; полнота и содержательность ответа; умение приводить примеры; умение отстаивать свою позицию	З - вопросы к зачету (15-26) Т – тест (10-17)

	- разработка рекомендаций для развития личности		
У – определять задачи саморазвития и профессионального роста, распределять их на долгосредне- и краткосрочные с обоснованием их актуальности и определением необходимых ресурсов	поиск и сбор необходимой литературы, использование различных баз данных, использование современных информационно-коммуникационных технологий и глобальных информационных ресурсов	умение отстаивать свою позицию; умение пользоваться дополнительной литературой при подготовке к занятиям; соответствие представленной в ответах информации материалам лекции и учебной литературы, сведениям из информационных ресурсов Интернет;	3 - вопросы к зачету (15-26) КЗ- комплект заданий (3,5)
В - приемами целеполагания, планирования, реализации необходимых видов деятельности.	Обучающийся легко адаптируется к новым ситуациям, демонстрируя толерантное отношение к членам различных групп и умение находить конструктивные решения конфликтных ситуаций	Обоснованность обращения к базам данных; целенаправленность поиска и отбора; объем выполненных работ; соответствие требованиям.	3 - вопросы к зачету (15-26) КЗ- комплект заданий (3,5)

1.2 Шкалы оценивания:

Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация осуществляется в рамках накопительной балльно-рейтинговой системы в 100-балльной шкале:

50-100 баллов (зачет)

0-49 баллов (незачет)

2 Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы

Вопросы к зачёту по дисциплине Психология личностного роста

1. Проблема определения личности. Психологическое определение личности по Бехтереву.
2. Принцип личностного подхода в психологии. Уровни методологии науки и проблема личности в изложении Асмолова.
3. Личность и психика. Базис личности.
4. Биологические факторы развития личности. Человек как индивид: биогенетическая историко-эволюционная ориентация в психологии личности по Асмолову. Роль биологического в формировании личности по Братусю. Индивид и его потребность быть личностью в изложении А.В. Петровского.
5. Социальные факторы развития личности. Человек как личность: социогенетическая историко-эволюционная ориентация в психологии личности по Асмолову.
6. Отношения личности. Общественные и субъективные отношения личности в изложении Ломова.
7. Основные свойства личности. Формальные (динамические) и содержательные свойства личности.
8. Понятие личности в аспектах нормы и патологии. Понятие личности в аспектах нормы и патологии по Мясичеву. Гипотеза Братуса об уровнях психического здоровья личности.
9. Принципы организации структуры личности. Функциональная структура личности. Теория психологической структуры личности и её становления в процессе индивидуального развития человека по Ананьеву.
10. Состав личности. «Состав личности» в представлениях Лазурского.
11. Черты личности. Личностные ценности. Ведущие образования личности.
12. Установка. Представление об установке личности по Узнадзе.
13. Направленность личности. Направленность личности по Ломову.
14. Культурно-историческая концепция развития личности. Развитие личности ребёнка в представлениях Выготского.
15. Факторы формирования личности. Этапы развития личности в онтогенезе в концепции формирования личности Божович.
16. Личность как субъект познания, общения и деятельности. Теория деятельности Леонтьева применительно к психологии личности. Личность в процессе деятельности и общения в изложении Абульхановой-Славской.
17. Движущие силы и условия развития личности. Развитие как способ существования личности в изложении Анциферовой.
18. Индивидуальность. Человек как индивидуальность: персоногенетическая историко-эволюционная ориентация в психологии личности по Асмолову. Специфика индивидуального бытия человека по Слободчикову.
19. Проблема самосознания личности. Самосознание и жизненный путь личности в представлениях Рубинштейна.
20. Проблема психического детерминизма в классическом психоанализе Фрейда. Инстинкты как движущая сила поведения личности. Структура личности по Фрейду.
21. Формирование личности по Фрейду: психосексуальные стадии. Динамика личности. Природа тревоги. Защитные механизмы Эго.

22. Проблема психического детерминизма в изложении Юнга. Структура личности по Юнгу. Основные архетипы.
23. Формирование личности, динамика личности и психологическая типология в концепции Юнга.
24. Компенсации неполноценности в теории Адлера. Стремление к превосходству. Жизнь как стремление к самосовершенству. Творческое (креативное) «Я».
25. Проблема свободы личности. Экзистенциальные потребности человека в изложении Фромма.
26. Развитие личности в понимании Хорни. Представление о невротической личности и невротических потребностях. Стратегии оптимизации межличностных отношений по Хорни.

Критерии оценивания:

- оценка «зачтено» (50-100 баллов) выставляется, если ответ правилен более чем на 50%;
- оценка «не зачтено» (0-49 баллов), если ответ не верный.

Тесты

по дисциплине Психология личностного роста

1. Все то, что побуждает личность поступить в соответствии со своими взглядами и мировоззрением, составляет содержание
 - а) склонностей;
 - б) влечений;
 - в) интересов;
 - г) убеждений.
2. Генотипические особенности человека как представителя рода выражены понятиями
 - а) индивидуальность;
 - б) индивид;
 - в) личность;
 - г) субъект деятельности.
3. Гуманистическая психология в понимании природы человека выдвигала идеи
 - а) важности изучения познавательных процессов;
 - б) обучения проб и ошибок;
 - в) доминирования восприятия над другими психическими процессами;
 - г) целостном подходе к личности.
4. Категория в психологии, выражающая сущность внутреннего мира человека называется
 - а) индивидуальностью;
 - б) личностью;
 - в) индивидом;
 - г) субъективностью.
5. Ключевое понятие «либидо» в психоаналитическом подходе обозначает
 - а) острую форму переживания;
 - б) ошибочное воспроизведение слов;
 - в) сексуальное влечение;
 - г) новообразование личности.
6. Личность – субъект и объект общественных отношений по мнению
 - а) К.К. Платонова;
 - б) С.Л. Рубинштейна;

- в) А.Н. Леонтьева;
 - г) А.Г. Ковалева.
7. Наиболее популярной моделью личности в деятельностном подходе является
 - а) пятикомпонентная;
 - б) двухкомпонентная;
 - в) четырехкомпонентная;
 - г) трехкомпонентная.
 8. По К. Юнгу, психика человека не включает уровень
 - а) подсознания;
 - б) личного бессознательного;
 - в) коллективного бессознательного;
 - г) сознания.
 9. По К. Юнгу, свойство темперамента, проявляющееся в направленности человека на внешний мир – это ...
 - а) импульсивность;
 - б) реактивность;
 - в) интровертированность;
 - г) экстравертированность.
 10. Совокупность психических процессов посредством которых индивид осознает себя в качестве субъекта деятельности называется
 - а) самосознанием;
 - б) представлением;
 - в) самоощущением;
 - г) самопрезентацией.
 11. Совокупность устойчивых мотивов, ориентирующих деятельность личности составляет содержание
 - а) способностей;
 - б) темперамента;
 - в) состояний;
 - г) направленности.
 12. Способ дифференциации объектов индивидом по их значимости называется
 - а) ценностными ориентациями;
 - б) мировоззрением и мироощущением;
 - в) мотивами;
 - г) потребностями.
 13. Степень адекватности образа «Я» выясняется при изучении...
 - а) локуса контроля;
 - б) самооценки;
 - в) темперамента;
 - г) познавательных процессов.
 14. Человек как представитель человеческого рода, имеющий телесное бытие, природные свойства, называется ...
 - а) субъектом;
 - б) индивидом;
 - в) индивидуальностью;
 - г) личностью.
 15. Человек как уникальная самобытная личность, реализующая себя в творческой деятельности – это ...
 - а) индивид;
 - б) универсум;
 - в) индивидуальность;

г) субъект деятельности.

16. Ведущим свойством личности признается

- а) мировоззрение;
- б) направленность;
- в) установка;
- г) индивидуальность.

17. основная причина активности человека, выражающая внутреннее состояние нужды и зависимости от конкретных условий существования – это ...

- а) мотив;
- б) задача;
- в) цель;
- г) потребность.

Критерии оценки:

Максимальное количество баллов – 34. За каждый правильный ответ начисляется 2 балла.

Комплект заданий

1 Методика Айзенка по определению темперамента

Психодиагностика психолога в школе - Диагностика эмоциональной и личностной сферы. С помощью методики Айзенка определяют экстраверсию (направленность личности на внешний мир) и нейротизм (результат неуравновешенности процессов возбуждения и торможения) – свойства, лежащие в основе темперамента. В опроснике Айзенка 57 вопросов. На них необходимо ответить "да" или "нет". Полученные результаты сопоставляют с ключом, в котором есть три шкалы: экстраверсия – интроверсия; нейротизм, шкала лжи. Принадлежность к типу темперамента выявляется при помощи системы координат, на которой отмечаются результаты по шкале "нейротизм" и шкале "экстраверсия".

Личностный опросник состоит из двух форм "А" и "В", что дает возможность повторного испытания. Опросники содержат по 57 вопросов. Ответы на них только "Да" или "Нет".

Инструкция

Вам будет предложено несколько вопросов об особенностях вашего поведения в различных условиях и ситуациях. Это не испытание ума или способностей, поэтому нет ответов хороших или плохих. Мы заинтересованы в правдивых ответах. Содержание отдельных вопросов не анализируется, важен только итоговый результат. На вопросы следует отвечать поочередно, не возвращаясь к предыдущим ответам. Работайте быстро, не тратьте слишком много времени на обдумывание ответа – наиболее интересна ваша первая реакция. На вопрос можно ответить "да" или "нет". Выбранный вами ответ на каждый вопрос следует отметить в бланке для ответов. Не пропускайте какого-либо вопроса.

Текст опросника

1. Часто ли Вы испытываете тягу к новым впечатлениям, к тому чтобы отвлечься, испытать сильные ощущения?
2. Часто ли вы чувствуете, что нуждаетесь в друзьях, которые могут вас понять, одобрить или посочувствовать?
3. Считаете ли вы себя беззаботным человеком?
4. Очень ли трудно вам отказываться от своих намерений?
5. Обдумываете ли вы свои дела не спеша и предпочитаете подождать, прежде чем действовать?

6. Всегда ли вы сдерживаете свои обещания, даже если вам это невыгодно?

7. Часто ли у вас бывают спады и подъемы настроения?

8. Быстро ли вы обычно действуете и говорите, не затрачиваете ли много времени на обдумывание?

9. Возникало ли у вас когда-нибудь чувство, что вы несчастны, хотя никакой серьезной причины на это не было?

10. Верно ли, что "на спор" вы способны решиться на все?

11. Смущаетесь ли вы, когда хотите познакомиться с человеком противоположного пола, который вам симпатичен?

12. Бывает ли когда-нибудь, что, разозлившись, вы выходите из себя?

13. Часто ли действуете необдуманно, под влиянием момента?

14. Часто ли вас беспокоят мысли о том, что вам не следовало чего-либо делать или говорить?

15. Предпочитаете ли вы чтение книг встречам с людьми?

16. Верно ли, что вас легко задеть?

17. Любите ли вы часто бывать в компании?

18. Бывают ли у вас такие мысли, которыми вам не хотелось делиться с другими людьми?

19. Верно ли, что иногда вы настолько полны энергии, что все горит в руках, а иногда вы чувствуете сильную вялость?

20. Стараетесь ли вы ограничить круг своих знакомств небольшим числом самых близких людей?

21. Много ли вы мечтаете?

22. Когда на вас кричат, отвечаете ли тем же?

23. Считаете ли вы свои привычки хорошими?

24. Часто ли у вас появляется чувство, что вы чем-то виноваты?

25. Способны ли вы иногда дать волю своим чувствам и беззаботно развлечься с веселой компанией?

26. Можно ли сказать, что часто у вас нервы бывают натянуты до предела?

27. Слывете ли вы за человека веселого и живого?

28. После того, как дело сделано, часто ли вы мысленно возвращаетесь к нему и думаете, что могли бы сделать лучше?

29. Чувствуете ли вы себя беспокойно, находясь в большой компании?

30. Бывает ли, что вы передаете слухи?

31. Бывает ли, что вам не спится из-за того, что в голову лезут разные мысли?

32. Что вы предпочитаете, если хотите что-либо узнать: найти это в книге или спросить у друзей?

33. Бывают ли у вас сильные сердцебиения?

34. Нравится ли вам работа, требующая сосредоточения?

35. Бывают ли у вас приступы дрожи?

36. Всегда ли вы говорите только правду?

37. Бывает ли вам неприятно находиться в компании, где все подшучивают друг над другом?

38. Раздражительны ли вы?

39. Нравится ли вам работа, требующая быстрого действия?

40. Верно ли, что вам часто не дают покоя мысли о разных неприятностях и "ужасах", которые могли бы произойти, хотя все кончилось благополучно?

41. Верно ли, что вы неторопливы в движениях и несколько медлительны?

42. Опаздывали ли вы когда-нибудь на работу или встречу с кем-то?

43. Часто ли вам снятся кошмары?

44. Верно ли что вы так любите поговорить, что не упускаете любого удобного случая побеседовать с новым человеком?

45. Беспокоят ли вас какие-либо боли?

46. Огорчились бы вы, если бы не смогли долго видеться с друзьями?

47. Можете ли вы назвать себя нервным человеком?

48. Есть ли среди ваших знакомых такие, которые вам явно не нравятся?

49. Могли бы вы сказать, что вы уверенный в себе человек?

50. Легко ли вас задевает критика ваших недостатков, или вашей работы?

51. Трудно ли вам получить настоящее удовольствие от мероприятий, в которых участвует много народу?

52. Беспокоит ли вас чувство, что вы чем-то хуже других?

53. Сумели бы вы внести оживление в скучную компанию?

54. Бывает ли, что вы говорите о вещах, в которых совсем не разбираетесь?

55. Беспокоитесь ли вы о своем здоровье?

56. Любите ли вы подшутить над другими?

57. Страдаете ли вы бессонницей?

2. Цифровой тест «социотип» (в. Мегель, а. Овчаров)

Из каждой пары описаний (1—2, 3—4, 5—6) выберите одно и запишите его порядковый номер.

1. Ваша работоспособность, как правило, всегда одинакова и меняется только по определенным причинам. Вы последовательны в работе, все доводите до конца. Решения принимаете взвешенно и не любите их менять. Вам легко придерживаться установленных правил.

2. Ваша работоспособность зависит от настроения, которое может меняться без видимых причин. Периоды подъемов сменяются спадом активности. Вы часто действуете без подготовки, рассчитывая на везение. Вам трудно подчиняться строгим графикам и инструкциям.

3. Вы не любите выяснять причины ссор и недоразумений. Ставите разум выше чувств, объективно судите о людях, независимо от симпатий. Предпочитаете не обсуждать темы личной жизни как своей, так и чужой.

4. Вы склонны идти на компромиссы в делах ради хороших отношений. Избегаете ссор. Вас интересуют чувства и взаимоотношения между людьми. Стараетесь сделать людям приятное, учтивы.

5. Вы реалист, не любящий пустых фантазий, практичны, уверены в себе. Предпочитаете не расплываться на несколько дел сразу. Тщательно занимаетесь одним. Многие вещи любите делать своими руками, проверяете результаты сделанного вами и другими.

6. Вы хорошо предвидите будущее, часто вспоминаете прошлое, стремитесь к новизне. Склонны к колебаниям и сомнениям, не всегда уверены в себе, рассеяны. Больше тяготеете к теории, чем к практике.

7. Вы осмотрительны, сдержанны, малоинициативны в общении, недоверчивы к новым людям. Контролируете себя в споре, чтобы не сказать лишнее.

8. Вы легко сходитесь с новыми людьми. Вам легче понять другого, чем себя. Вы непринужденны, импульсивны, откровенны. Часто склонны к риску и опрометчивости, несдержанны.

3 "Самооценка психических состояний" Айзенка

Предлагается описание различных психических состояний. Если это состояние часто наблюдается, то ставится 2 балла, если это состояние бывает, но изредка, то ставится 1 балл, если совсем не подходит - 0 баллов.

Обработка результатов.

1) Подсчитайте сумму баллов за каждую группу вопросов:

I 1...10 вопрос - тревожность;

II 11... 20 вопрос - фрустрация;

III 21...29 вопрос - агрессивность;

IV 31...40 вопрос - ригидность.

Оценка и интерпретация баллов.

I. Тревожность: 0...7 - не тревожны; 8...14 баллов - тревожность средняя, допустимого уровня; 15...20 баллов - очень тревожный.

II. Фрустрация (фрустрированность): 0...7 баллов - не имеете высокой самооценки, устойчивы к неудачам, не боитесь трудностей; 8...14 баллов - средний уровень, фрустрация имеет место; 15...20 баллов - у вас низкая самооценка, вы избегаете трудностей, боитесь неудач, фрустрированы.

III. Агрессивность: 0...7 баллов - вы спокойны, выдержаны; 8... 14 баллов - средний уровень агрессивности; 15...20 баллов - вы агрессивны, не выдержаны, есть трудности при общении и работе с людьми.

IV. Ригидность: 0...7 баллов - ригидности нет, легкая переключаемость; 8...14 баллов - средний уровень; 15...20 баллов - сильно выраженная ригидность, неизменность поведения, убеждений, взглядов, даже если они расходятся, не соответствуют реальной обстановке, жизни. Вам противопоказаны смена работы, изменения в семье.

Описание состояний(Айзенк)

I

1) Не чувствую в себе уверенности.

2) Часто из-за пустяков краснею.

3) Мой сон беспокоен.

4) Легко впадаю в уныние.

5) Беспокоюсь о только воображаемых еще неприятностях.

6) Меня пугают трудности.

7) Люблю копаться в своих недостатках.

8) Меня легко убедить.

9) Я мнительный.

10) Я с трудом переношу время ожидания.

II

11) Нередко мне кажутся безвыходными положения, из которых в1е-таки можно найти выход.

12) Неприятности меня сильно расстраивают, я падаю духом.

13) При больших неприятностях я склонен без достаточных оснований винить себя.

14) Несчастья и неудачи ничему меня не учат.

15) Я часто отказываюсь от борьбы, считая ее бесплодной.

16) Я нередко чувствую себя беззащитным.

17) Иногда у меня бывает состояние отчаяния.

18) Я чувствую растерянность перед трудностями.

19) В трудные минуты жизни иногда веду себя по-детски, хочу, чтобы пожалели.

20) Считаю недостатки своего характера неисправимыми.

III

21) Оставляю за собой последнее слово.

22) Нередко в разговоре перебиваю собеседника.

23) Меня легко рассердить.

24) Люблю делать замечания другим.

25) Хочу быть авторитетом для других.

26) Не довольствуюсь малым, хочу наибольшего.

- 27) Когда разгневаюсь, плохо себя сдерживаю.
- 28) Предпочитаю лучше руководить, чем подчиняться.
- 29) У меня резкая, грубоватая жестикуляция.
- 30) Я мстителен.

IV

- 31) Мне трудно менять привычки.
- 32) Нелегко переключать внимание.
- 33) Очень настороженно отношусь ко всему новому.
- 34) Меня трудно переубедить.
- 35) Нередко у меня не выходит из головы мысль, от которой следовало бы освободиться.
- 36) Нелегко сближаюсь с людьми.
- 37) Меня расстраивают даже незначительные нарушения плана.
- 38) Нередко я проявляю упрямство.
- 39) Неохотно иду на риск.
- 40) Резко переживаю отклонения от принятого мною режима дня.

4 Опросник Шмишека. акцентуации характера

Согласно теории «акцентуированных личностей» существуют черты личности, которые сами по себе еще не являются патологическими, однако могут при определенных условиях развиваться в положительном или отрицательном направлении. Черты эти являются как бы заострением некоторых присущих каждому человеку индивидуальных свойств. У психопатов эти черты достигают особо большой выраженности. Выделяют десять основных типов акцентуации (классификация Леонгарда). 1. Гипертимный – личности со склонностью к повышенному настроению. 2. Застревающие – со склонностью к «застреванию аффекта» и бредовым реакциям. 3. Эмотивные, аффективно лабильные. 4. Педантичные, с преобладанием черт ригидности, педантизма. 5. Тревожные. 6. Циклотимные, со склонностью к депрессивному реагированию. 7. Демонстративные, с истерическими чертами характера. 8. Возбудимые, со склонностью к повышенной, импульсивной реактивности в сфере влечений. 9. Дистимичные, с склонностью к расстройствам настроения. 10. Экзальтированные, склонные к аффективной экзальтации. Все эти группы «акцентуированных личностей» объединяются по принципу акцентуации свойств характера или темперамента. К акцентуации свойств характера относятся: – демонстративность (в патологии: психопатия истерического круга); – педантичность (в патологии: ананкастическая психопатия); – возбудимость (в патологии: эпилептоидные психопаты); – застревание (в патологии: параноические психопаты). Остальные виды акцентуаций относятся к особенностям темперамента и отражают темп и глубину аффективных реакций. Признаком акцентуации является показатель свыше 18 баллов. Акцентуации 1. Гипертимность. Люди, склонные к повышенному настроению, оптимисты, быстро переключаются с одного дела на другое, не доводят начатого до конца, недисциплинированные, легко попадают под влияние неблагополучных компаний. Подростки склонны к приключениям, романтике. Не терпят власти над собой, не любят, когда их опекают. Тенденция к доминированию, лидерованию. Чрезмерно повышенное настроение может приводить к неадекватности поведения – «патологический счастливчик». В патологии – невроз навязчивых состояний. 2. Застревание – склонность к «застреванию аффекта», к бредовым реакциям. Люди педантичные, злопамятные, долго помнят обиды, сердятся, обижаются. Нередко на этой почве могут появиться навязчивые идеи. Сильно одержимы одной идеей. Слишком устремленные, «упертые в одно», «зашкаленные». В эмоциональном отношении ригидны. Иногда могут давать аффективные вспышки, могут проявлять агрессию. В патологии – параноический психопат. 3. Эмотивность. Люди, у которых преувеличенно проявляется эмоциональная

чувствительность, резко меняется настроение по незначительному для окружающих поводу. От настроения зависит все: и работоспособность, и самочувствие. Тонко организована эмоциональная сфера: способны глубоко чувствовать и переживать. Склонны к добрым отношениям с окружающими. В любви ранимы, как никто другой. Крайне болезненно воспринимают грубость, хамство, приходят в отчаяние, депрессию, если происходит разрыв или ухудшение отношений с близкими людьми. 4. Педантичность. Преобладание черт ригидности и педантизма. Люди ригидны, им трудно переключаться с одной эмоции на другую. Любят, чтобы все было на своих местах, чтобы люди четко оформляли свои мысли – крайний педантизм. Идея порядка и аккуратности становится главным смыслом жизни. Периоды злобно-тоскливого настроения, все их раздражает. В патологии – эпилептоидная психопатия. Могут проявлять агрессию. 5. Тревожность. Люди меланхолического (либо холерического) склада с очень высоким уровнем конституционной тревожности, не уверены в себе. Недоценивают, преуменьшают свои способности. Пугаются ответственности, опасаются всевозможных неприятностей для себя и своих родных, не могут унять свои страхи и тревогу, «притягивая» к себе и близким реализацию своих страхов и опасений. 6. Циклотимность. Резкие перепады настроения. Хорошее настроение коротко, плохое длительно. При депрессии ведут себя как тревожные (см. п. 5), быстро утомляются, приходят в отчаяние от неприятностей, вплоть до попыток самоубийства. При хорошем настроении ведут себя как гипертимные (см. п. 1). 7. Демонстративность. В патологии – психопатия истерического типа. Люди, у которых сильно выражен эгоцентризм, стремление быть постоянно в центре внимания («пусть ненавидят, лишь бы не были равнодушными»). Таких людей много среди артистов. Если нет способностей, чтобы выделиться, тогда они привлекают внимание антисоциальными поступками. Патологическая жливость – чтобы приукрасить свою особу. Склонны носить яркую, экстравагантную одежду – могут быть определены чисто внешне. 8. Возбудимость. Склонность к повышенной импульсивной реактивности в сфере влечения. В патологии – эпилептоидная психопатия. 9. Дистимичность. Склонность к расстройствам настроения. Противоположность гипертимности. Настроение пониженное, пессимизм, мрачный взгляд на вещи, утомляемость. Быстро истощается в контактах и предпочитает одиночество. 10. Экзальтированность. Склонность к аффективной экзальтации (близко к демонстративности, но там из-за характера). Здесь идут те же проявления, но на уровне эмоций (все идет от темперамента). Религиозный экстаз. Вопросы 1. Ваше настроение, как правило, бывает ясным, неомраченным? 2. Восприимчивы ли Вы к оскорблениям, обидам? 3. Легко ли Вы плачете? 4. Возникает ли у Вас по окончании какой-либо работы сомнение в качестве ее исполнения и прибегаете ли Вы к проверке – правильно ли все было сделано? 5. Были ли Вы в детстве таким же смелым, как Ваши сверстники? 6. Часто ли у Вас бывают резкие смены настроения (только что парили в облаках от счастья, и вдруг становится очень грустно)? 7. Бываете ли Вы обычно во время веселья в центре внимания? 8. Бывают ли у Вас дни, когда Вы без особых причин ворчливы и раздражительны и все считают, что Вас лучше не трогать? 9. Всегда ли Вы отвечаете на письма сразу после прочтения? 10. Вы человек серьезный? 11. Способны ли Вы на время так сильно увлечься чем-нибудь, что все остальное перестает быть значимым для Вас? 12. Предприимчивы ли Вы? 13. Быстро ли вы забываете обиды и оскорбления? 14. Мягкосердечны ли вы? 15. Когда Вы бросаете письмо в почтовый ящик, проверяете ли вы, опустилось оно туда или нет? 16. Требует ли Ваше честолюбие того, чтобы в работе (учебе) вы были одним из первых? 17. Боялись ли Вы в детские годы грозы и собак? 18. Смеетесь ли Вы иногда над неприличными шутками? 19. Есть ли среди ваших знакомых люди, которые считают Вас педантичным? 20. Очень ли зависит Ваше настроение от внешних обстоятельств и событий? 21. Любят ли Вас ваши знакомые? 22. Часто ли Вы находитесь во власти сильных внутренних порывов и побуждений? 23. Ваше настроение обычно несколько подавлено? 24. Случалось вам рыдать, переживая тяжелое нервное

потрясение? 25. Трудно ли Вам долго сидеть на одном месте? 26. Отстаиваете ли Вы свои интересы, когда по отношению к Вам допускается несправедливость? 27. Хвастаетесь ли Вы иногда? 28. Смогли ли Вы в случае надобности зарезать домашнее животное или птицу? 29. Раздражает ли Вас, если штора или скатерть висит неровно, стараетесь ли Вы это поправить? 30. Боялись ли Вы в детстве оставаться дома один? Часто ли портится Ваше настроение без видимых причин? 32. Случалось ли Вам быть одним из лучших в Вашей профессиональной или учебной деятельности? 33. Легко ли Вы впадаете в гнев? 34. Способны ли Вы быть шаловливо-веселым? 35. Бывают ли у Вас состояния, когда Вы переполнены счастьем? 36. Смогли бы Вы играть роль конферансье в веселых представлениях? 37. Лгали Вы когда-нибудь в своей жизни? 38. Говорите ли Вы людям свое мнение о них прямо в глаза? 39. Можете ли Вы спокойно смотреть на кровь? 40. Нравится ли Вам работа, когда только Вы один ответственны за нее? 41. Заступаетесь ли Вы за людей, по отношению к которым допущена несправедливость? 42. Беспокоит ли Вас необходимость спуститься в темный погреб, войти в пустую, темную комнату? 43. Предпочитаете ли Вы деятельность, которую нужно выполнять долго и точно, той, которая не требует большой кропотливости и делается быстро? 44. Вы очень общительный человек? 45. Охотно ли Вы в школе декламировали стихи? 46. Сбежали ли Вы в детстве из дому? 47. Обычно Вы без колебаний уступаете место в автобусе престарелым пассажирам? 48. Часто ли Вам жизнь кажется тяжелой? 49. Случалось ли Вам так расстраиваться из-за какого-нибудь конфликта, что после этого Вы чувствовали себя не в состоянии пойти на работу? 50. Можно ли сказать, что при неудаче Вы сохраняете чувство юмора? 51. Стараетесь ли Вы помириться, если кого-нибудь обидели? Предпринимаете ли Вы первым шаги к примирению? 52. Очень ли Вы любите животных? 53. Случалось ли Вам, уходя из дома, возвратиться, чтобы проверить: не произошло ли чего-нибудь? 54. Беспокоили ли Вас когда-нибудь мысли, что с Вами или с Вашими родственниками должно что-либо случиться? 55. Существенно ли зависит Ваше настроение от погоды? 56. Трудно ли Вам выступать перед большой аудиторией? 57. Можете ли Вы, рассердясь на кого-либо, пустить в ход руки? 58. Очень ли Вы любите веселиться? 59. Вы всегда говорите то, что думаете? 60. Можете ли Вы под влиянием разочарования впасть в отчаяние? 61. Привлекает ли Вас роль организатора в каком-нибудь деле? 62. Упорствуете ли Вы на пути к достижению цели, если встречается какое-либо препятствие? 63. Чувствовали ли Вы когда-нибудь удовлетворение при неудачах людей, которые Вам неприятны? 64. Может ли трагический фильм взволновать Вас так, что у Вас на глазах выступят слезы? 65. Часто ли Вам мешают уснуть мысли о проблемах прошлого или о будущем дне? 66. Свойственно ли было Вам в школьные годы подсказывать или давать списывать товарищам? 67. Смогли бы Вы пройти в темноте один через кладбище? 68. Вы, не раздумывая, вернули бы лишние деньги в кассу, если бы обнаружили, что получили их слишком много? 69. Большое ли значение Вы придаете тому, что каждая вещь в Вашем доме должна находиться на своем месте? 70. Случается ли Вам, что, ложась спать в отличном настроении, следующим утром Вы встаете в плохом расположении духа, которое длится несколько часов? 71. Легко ли Вы приспосабливаетесь к новой ситуации? 72. Часто ли у Вас бывают головокружения? 73. Часто ли Вы смеетесь? 74. Можете ли Вы относиться к человеку, о котором Вы плохого мнения, так приветливо, что никто не догадывается о Вашем действительном отношении к нему? 75. Вы человек живой и подвижный? 76. Сильно ли Вы страдаете, когда совершается несправедливость? 77. Вы страстный любитель природы? 78. Уходя из дома или ложась спать, проверяете ли Вы закрыты ли краны, погашен ли везде свет, заперты ли двери? 79. Пугливы ли Вы? 80. Может ли принятие алкоголя изменить Ваше настроение? 81. Охотно ли Вы принимаете участие в кружках художественной самодеятельности? 82. Тянет ли Вас иногда уехать далеко от дома? 83. Смотрите ли Вы на будущее немного пессимистично? 84. Бывают ли у Вас переходы от веселого настроения к тоскливому? 85. Можете ли Вы развлекать общество, быть душой компании? 86. Долго ли Вы храните

чувство гнева, досады? 87. Переживаете ли Вы длительное время горести других людей? 88. Всегда ли Вы соглашаетесь с замечаниями в свой адрес, правильность которых сознаете? 89. Могли ли Вы в школьные годы переписать из-за помарок страницу в тетради? 90. Вы по отношению к людям больше осторожны и недоверчивы, чем доверчивы? 91. Часто ли у Вас бывают страшные сновидения? 92. Бывают ли у Вас иногда такие навязчивые мысли, что если Вы стоите на перроне, то можете против своей воли кинуться под приближающийся поезд или можете кинуться из окна верхнего этажа большого дома? 93. Становитесь ли Вы веселее в обществе веселых людей? Сборник психологических тестов. Часть I: Пособие / Сост. Е.Е.Миронова – Мн.: Женский институт ЭНВИЛА, 2005. – 155 с. 94. Вы – человек, который не думает о сложных проблемах, а если и занимается ими, то недолго. 95. Совершаете ли Вы под влиянием алкоголя внезапные импульсивные поступки? 96. В беседах Вы больше молчите, чем говорите? 97. Могли бы Вы, изображая кого-нибудь, так увлечься, чтобы на время забыть, какой Вы на самом деле?

5 Проективные методы выявления свойств личности

В соответствии с инструкцией, создайте рисунки.

В соответствии с ключом, проанализировать результат. Обозначить направления для развития личности.

Критерии оценки:

Максимальное количество баллов – 66

- 66-56 выставляется студенту, если задание правильно выполнено в полной мере.
- 55-34 выставляется, если задание выполнено, но имеются замечания.
- 33-1 выставляется, если выполнена только первая часть задания- интерпретация результатов
- 0 выставляется, если задание выполнено не верно или не выполнено.

3 Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций

Процедуры оценивания включают в себя текущий контроль и промежуточную аттестацию.

Текущий контроль успеваемости проводится с использованием оценочных средств, представленных в п. 2 данного приложения. Результаты текущего контроля доводятся до сведения студентов до промежуточной аттестации.

Промежуточная аттестация проводится в форме зачета.

Зачет проводится по окончании теоретического обучения в соответствии с расписанием. Количество вопросов – 2. Проверка ответов и объявление результатов производится в день зачета. Результаты аттестации заносятся в зачетную ведомость и зачетную книжку студента. Студенты, не прошедшие промежуточную аттестацию по графику сессии, должны ликвидировать задолженность в установленном порядке.

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

Методические указания по освоению дисциплины «Психология» адресованы студентам всех форм обучения.

Учебным планом предусмотрены следующие виды занятий:

- лекции;
- практические занятия;

В ходе лекционных занятий рассматриваются следующие вопросы: предмет, задачи, методы психологии; история становления современной психологии и ее место в системе других наук; структура психики; целостное и парциальное описание психологии человека; принципы построения психологической реальности; ролевой уровень поведения и его отражение в психике.

Даются рекомендации для самостоятельной работы и подготовке к практическим занятиям. Студентам следует перед каждой лекцией просматривать рабочую программу дисциплины, ее основных вопросов, рекомендуемой литературы; перед очередной лекцией необходимо просмотреть по конспекту материал предыдущей лекции.

В ходе практических занятий углубляются и закрепляются знания студентов по ряду рассмотренных на лекциях вопросов, развиваются навыки: адаптации к новым ситуациям с учетом особенностей и возможностей коллектива; навыками толерантного отношения к представителям других групп; навыками толерантного отношения к представителям других социальных групп, методами конструктивного решения конфликтных ситуаций в коллективе; использования методики и техники проведения социологических исследований; методами организации и проведения социологических исследований с целью составления прогноза общественного мнения, изучения аудитории СМИ и мнения потребителей; подготовки, организации и проведения анкетирования и опросов мнения потребителей и общественного мнения, а также методами подготовки данных для анализа; систематизации и обработки отобранной информации; навыками написания аналитических справок, обзоров и прогнозов как одним из видов коммуникации; основными принципами, приемами и навыками анализа и использования информации в политической, социальной и экономической сферах.

При подготовке к практическим занятиям каждый студент должен:

- изучить рекомендованную учебную литературу;
- изучить конспекты лекций;
- подготовить ответы на все вопросы по изучаемой теме.

По согласованию с преподавателем студент может подготовить реферат, доклад или сообщение по теме занятия. В процессе подготовки к практическим занятиям студенты могут воспользоваться консультациями преподавателя.

Вопросы, не рассмотренные на лекциях и практических занятиях, должны быть изучены студентами в ходе самостоятельной работы. Контроль самостоятельной работы студентов над учебной программой курса осуществляется в ходе занятий методом устного опроса или посредством тестирования. В ходе самостоятельной работы каждый студент обязан прочитать основную и по возможности дополнительную литературу по изучаемой теме, дополнить конспекты лекций недостающим материалом, выписками из рекомендованных первоисточников. Выделить непонятные термины, найти их значение в энциклопедических словарях.

При реализации различных видов учебной работы используются разнообразные (в т.ч. интерактивные) методы обучения.

Для подготовки к занятиям, текущему контролю и промежуточной аттестации студенты могут воспользоваться электронной библиотекой ВУЗа <http://library.rsue.ru/> . Также обучающиеся могут взять на дом необходимую литературу или воспользоваться читальными залами вуза.