

УТВЕРЖДАЮ  
Директор Филиала ФГБОУ ВО  
«РОСТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
(РИНУ) в г. Кисловодске

В.У. Галустов



« 08 » сентября 2018 г.

**ПЛАН**  
**профилактических мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни, профилактику и запрещение употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ**

Кисловодск  
2018 г.

## Пояснительная записка

Настоящий план профилактических мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни, профилактику и запрещение употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ (далее – План) направлен на пропаганду здорового образа жизни, профилактику и запрещение употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, а также на работу по формированию внутривузовской среды, обеспечивающей стойкое неприятие к употреблению наркотических и психоактивных средств.

Профилактика аддитивного поведения студентов является одним из значимых направлений воспитательной работы в РГЭУ «РИНХ». Эта работа должна обеспечивать стойкое неприятие к употреблению алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, табакокурению, способствовать профессиональной и творческой самореализации студентов, овладению знаниями, умениями и навыками здорового образа жизни.

Основными направлениями работы являются:

- формирование здорового образа жизни;
- профилактика злоупотребления психоактивными веществами;

Целью данного Плана является создание условий для формирования мотивации здорового образа жизни в студенческой среде и профилактика употребления психоактивных и одурманивающих средств, алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, табакокурения.

Для достижения поставленной цели необходимо решить следующие задачи:

- информирование студентов о пагубном воздействии алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, табакокурения на организм человека и последствиях злоупотребления ими;
- информирование студентов о службах помощи, досуговых центрах, службах занятости для молодёжи;

- создание условий для личностного роста обучающихся КФ РГЭУ «РИНХ» и их самореализации;
- формирование у студентов собственной системы ценностей;
- сознательная популяризация среди обучающихся КФ РГЭУ «РИНХ» принципов здорового образа жизни, активное занятие физкультурой и спортом;
- формирование у студентов КФ РГЭУ «РИНХ» навыков ответственного поведения, сознательного отказа от алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, табакокурения;
- организация мероприятий по профилактике наркомании и противодействию незаконному обороту наркотических средств и психотропных средств среди обучающихся;
- привлечение квалифицированных специалистов по профилактической работе;
- привлечение активной студенческой молодёжи к волонтерской деятельности.

Ожидаемые результаты реализации Плана:

- сформированная ценность здорового образа жизни у студентов КФ РГЭУ «РИНХ», занятий физкультурой и спортом;
- формирование среди обучающихся осознанного негативного отношения к употреблению алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, к употреблению наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, к табакокурению;
- взаимодействие КФ РГЭУ «РИНХ» с организациями и медицинскими учреждениями, занимающимися профилактикой злоупотребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ и табакокурения;
- распространение среди обучающихся КФ РГЭУ «РИНХ» информации о причинах, формах и последствиях употребления алкогольных напитков, наркотических веществ и табакокурения.

**План профилактических мероприятий программы  
КФ РГЭУ «РИНХ» на 2018 - 2019 г.г.**

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
<b>1. Административно-правовой модуль</b> включает создание нормативно-правовой базы в сфере политики здоровья в филиале и контроль за ее модернизацией			
1.1.	<p>Анализ нормативных документов:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Федеральная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016-2020 годы».</li> <li>2. Приоритетный национальный проект «Здоровье» в части формирования навыков здорового образа жизни.</li> <li>3. Концепция демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года.</li> <li>4. Национальная доктрина образования РФ на период до 2025года.</li> </ol>	Сентябрь	Администрация КФ РГЭУ «РИНХ»
1.2.	Разработка приказов и распоряжений по вопросам укрепления и охраны здоровья, отказу от вредных привычек и др.	Ежегодно	Администрация КФ РГЭУ «РИНХ», Учёный совет
1.3.	Разработка планов мероприятий по проведению медицинских осмотров студентов, вакцинации и др. видов медицинского обеспечения.	Ежегодно	Медицинский работник
1.4.	Контроль за соблюдением санитарно-эпидемиологических правил и норм для учебных корпусов и др. структурных подразделений КФ РГЭУ «РИНХ»	Регулярно	Заведующий хозяйством
1.5.	Создание планов физкультурно-оздоровительных, агитационно-массовых мероприятий по пропаганде здорового образа жизни в КФ РГЭУ «РИНХ»	Ежегодно	Преподаватель физической культуры
1.6.	Разработка методик для мониторинга по изучению распространенности социально-негативных явлений в молодежной студенческой среде.	Регулярно	Администрация КФ РГЭУ «РИНХ»

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
<b>2. Медицинский модуль включает:</b> реализацию комплекса мер по совершенствованию форм и методов лечебно-профилактической помощи студентам, поддержанию здоровья сотрудников и профессорско-преподавательского персонала в КФ РГЭУ «РИНХ»			
2.1.	<p>Совершенствование форм и методов лечебно-профилактической помощи студентам:</p> <p>осуществление обработки и анализа результатов медицинских осмотров и распределение студентов КФ РГЭУ «РИНХ» по группам здоровья, в том числе по группам для занятий физической культурой;</p> <p>организация ежегодного флюорографического обследования с привлечением максимального числа студентов;</p> <p>проведение разъяснительной работы среди студентов о безопасности и необходимости вакцинации;</p> <p>систематическое анкетирование учащихся с целью выявления и оценки распространенности факторов риска заболеваний и вредных привычек.</p>	Ежегодно	Медицинский работник
2.2.	Организация и проведение цикла лекций по здоровому образу жизни с привлечением наркологов, психологов.	Регулярно	Медицинский работник
<b>3. Образовательный и научно-методический модули</b>			
3.1.	<p>Формирование фонда специальной научно-методической литературы, видеофильмов, полиграфической и иной продукции:</p> <p>методические рекомендации и информационно-рекламные презентации «Нет наркотикам» и «Брось курить»;</p> <p>пропагандистско-тематический материал о здоровом образе жизни для обучающихся КФ РГЭУ «РИНХ».</p>	Ежегодно	Администрация КФ РГЭУ «РИНХ», библиотекарь
3.2.	Участие в ежегодных научно - практических конференциях, посвящённых формированию здорового образу жизни у молодёжи, жизни без наркотиков и	Ежегодно	Администрация КФ РГЭУ «РИНХ»

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
	алкоголя, о вреде курения.		
3.3.	Проведение мероприятий, посвященных «Всемирному дню здоровья».	Ежегодно	Администрация КФ РГЭУ «РИНХ»
3.4.	Проведение лекций, семинаров, бесед, тренингов, показ видеофильмов для профилактики наркомании, алкоголизма, табакокурения и других социально-негативных явлений.	Регулярно	Администрация КФ РГЭУ «РИНХ»
3.5.	Разработка содержания и внедрения обучающих программ по личностной и социальной компетентности: Примерные темы программ: - «Бесконфликтное поведение»; - «Совладание со стрессом»; - «Организация рабочего времени и досуга обучающихся»	Ежегодно	Администрация КФ РГЭУ «РИНХ»
3.6.	Оказание помощи студентам группы риска: психологическое консультирование, психодиагностика	Регулярно	Администрация КФ РГЭУ «РИНХ»
3.7.	Проведение рекламной компании по пропаганде здорового образа жизни в КФ РГЭУ «РИНХ»: формирование раздаточного материала по вопросам профилактики социально-негативных явлений в молодежной среде	Ежегодно	Администрация КФ РГЭУ «РИНХ» медицинский работник
3.8.	Контроль за исполнением студентами КФ РГЭУ «РИНХ» Федерального закона от 23.02.2013 № 15-ФЗ (ред. от 26.04.2016) «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»	Регулярно	Администрация КФ РГЭУ «РИНХ»
<b>4. Физкультурно-оздоровительный модуль</b>			
включает оздоровительную направленность физической культуры как элемента учебного процесса в КФ РГЭУ «РИНХ».			
4.1.	Составление положений и обеспечение проведения конкурсов среди обучающихся КФ РГЭУ «РИНХ»:	Регулярно	Администрация КФ РГЭУ «РИНХ»

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
	Возможные темы спортивных конкурсов: - «Самая спортивная группа»; - «За здоровый образ жизни студентов».		
4.2.	Составление планов физкультурно-оздоровительной работы и обеспечение их реализации.	Ежегодно	Администрация КФ РГЭУ «РИНХ», преподаватель физической культуры.
4.3.	Составление календаря и обеспечение проведения внутрифилиальной спартакиады.	Ежегодно	Администрация КФ РГЭУ «РИНХ», преподаватель физической культуры
4.5.	Проведение дней здоровья в филиале РГЭУ «РИНХ»	Ежегодно.	Администрация КФ РГЭУ «РИНХ»
4.6.	Обеспечение информацией и подготовка материалов по физической культуре и спорту на сайте филиала РГЭУ «РИНХ»	Регулярно	Администрация КФ РГЭУ «РИНХ», преподаватель физической культуры
4.7.	Мониторинг показателей физической подготовленности студентов по годам обучения для анализа изменений и корректировки учебного процесса по физической культуре с целью повышения его эффективности.	Ежегодно	Преподаватель физической культуры.
<b>5. Социально-воспитательный и информационно-пропагандистский модули</b>			
5.1.	Организация и проведение профилактических мероприятий, посвящённых Международному дню борьбы с наркоманией.	Ежегодно	Администрация КФ РГЭУ «РИНХ»
5.2.	Проведение общефилиальских акций с целью профилактики социально-негативных явлений: - акция, приуроченная к «Всемирному дню отказа от курения»; - организация и проведение фото-выставки «НЕТ-алкоголю!» - «Я выбираю здоровый образ жизни!» - «Меняю сигарету на конфету!»	Регулярно	Администрация КФ РГЭУ «РИНХ»
5.3.	Организация волонтерской работы по приобщению к ценностям здорового образа жизни и навыкам	Ежегодно	Администрация КФ РГЭУ «РИНХ»

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
	социально- ответственного поведения.		
5.4.	Организация и проведение конкурсов на звание «Самая здоровая группа», а также выставок фоторабот, плакатов, и других конкурсных мероприятий, связанных с пропагандой здорового образа жизни.	Регулярно	Администрация КФ РГЭУ «РИНХ»
5.5.	Организация библиотечных выставок по темам: - «Дорога в никуда» – (к всемирному дню борьбы со СПИДом); - «В здоровом теле – здоровый дух» – апрель (ко Дню здоровья); - «Соблазн велик, но жизнь дороже» – май (о вреде курения); - «Смертельное удовольствие» – ноябрь (профилактика наркомании).	Регулярно	Библиотекарь
5.6.	Разработка и реализация информационно-пропагандистского обеспечения здоровьесберегающей и здоровьесформирующей деятельности: организация постоянно действующего Интернет-ресурса «ВУЗ – территория здоровья»; ведение онлайн рубрики по проблемам укрепления здоровья и здорового образа жизни; размещение информационных материалов на сайте КФ РГЭУ «РИНХ»; информационное сопровождение деятельности волонтерских отрядов, акций, конкурсов и других мероприятий по тематике здорового образа жизни; разработка и издание раздаточных материалов для данных мероприятий.	Регулярно	Администрация КФ РГЭУ «РИНХ»
5.7.	Повышение информационной осведомлённости студентов КФ РГЭУ «РИНХ» о последствиях употребления психоактивных веществ с привлечением волонтеров,	Регулярно	Администрация КФ РГЭУ «РИНХ»



№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
	врачей-специалистов.		
5.8.	Обеспечение работы телефонов доверия для консультирования студентов по вопросам оказания наркологической медицинской помощи.	Регулярно	Администрация КФ РГЭУ «РИНХ»
5.9.	Контроль осуществляемой профилактической работы.	Регулярно	Администрация КФ РГЭУ «РИНХ»

Инженер по ОТ и ТБ 2 категории



Р.В. Черников