



**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«РОСТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ (РИНХ)»**



**«УТВЕРЖДАЮ»**

Ректор Ростовского государственного  
экономического университета (РИНХ)

А.У. Альбеков

«*А.У. Альбеков*» 2015 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О ТЕКУЩЕМ КОНТРОЛЕ ЗА СОСТОЯНИЕМ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
ФГБОУ ВО «РГЭУ (РИНХ)»**

## Содержание

1. Общие положения .....	3
2. Цели и задачи .....	3
3. Организация деятельности по охране и укреплению здоровья обучающихся .....	4
3.1 Оказание первичной медико-санитарной помощи .....	4
3.2 Организация питания обучающихся .....	4
3.3 Определение оптимальной учебной (внеучебной) нагрузки, .....	4
3.4 Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни .....	5
3.5 Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся .....	6
3.5.1 Физкультурно-оздоровительная работа .....	6
3.5.2 Спортивно-оздоровительные лагеря .....	6
3.6 Пропаганда здорового образа жизни .....	7
3.7 Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Университете .....	8
3.8 Проведение санитарно-эпидемиологических мероприятий .....	8

## **1. Общие положения**

1.1 Настоящее Положение разработано в соответствии со ст. 41 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования, Федеральным законом Российской Федерации от 23.02.2013 N15-ФЗ "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака", Постановлением правительства Российской Федерации от 06.03.2013 №186 «Об утверждении Правил оказания медицинской помощи иностранным гражданам на территории Российской Федерации», Уставом ФГБОУ ВО «РГЭУ (РИНХ)», Правилами внутреннего распорядка для обучающихся в «РГЭУ (РИНХ)» (далее Университет) и другими локальными нормативными актами Университета.

1.2. Настоящее Положение разработано с целью сохранения и укрепления здоровья обучающихся в Университете, развития культуры здорового образа жизни всех участников образовательного процесса, создания оптимального материально-технического и научно-методического обеспечения и координации деятельности всех специалистов и служб Университета по вопросам здоровьесбережения.

1.3 Положение распространяется на студентов всех форм обучения, а также на работников подразделений и служб, обеспечивающих учебно-воспитательный процесс в Университете. Положение представляет собой описание необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья обучающихся.

## **2. Цели и задачи**

2.1. Основная цель - оптимизация образовательного процесса, гарантирующего необходимые условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья обучающихся.

2.2. Задачи:

- соблюдение санитарно-гигиенических норм организации учебно-воспитательного процесса, нормирование учебной нагрузки;
- организация работы по повышению профессиональной компетентности работников Университета для реализации здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе;
- информационное обеспечение всех участников образовательного процесса по вопросам здоровья и здорового образа жизни;
- обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в учебно-воспитательном процессе.

## **3. Организация деятельности по охране и укреплению здоровья обучающихся**

### **3.1 Оказание первичной медико-санитарной помощи**

Университет имеет договор с Муниципальным лечебно-профилактическим учреждением «Городская поликлиника студенческая» на оказание бесплатных медицинских услуг обучающимся в виде первичной медико-санитарной помощи, в том числе доврачебной, врачебной и специализированной в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья; проведение профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний, проведение профилактических прививок обучающимся.

В соответствии с законодательством Российской Федерации проводятся периодические медицинские осмотры и диспансеризация обучающихся.

Медицинская помощь иностранным гражданам, обучающимся в Университете, оказывается медицинскими учреждениями, находящимися на территории Российской Федерации по предъявлению полиса ДМС в случае нарушения здоровья, не представляющего непосредственную

угрозу их жизни. Скорая медицинская помощь оказывается медицинскими учреждениями бесплатно и безотлагательно.

### 3.2 Организация питания обучающихся

На территории Университета в каждом учебном корпусе имеются пункты для организации качественного горячего питания обучающихся в соответствии с требованиями санитарных правил и норм.

С 2016 года организацией питания студентов и профессорско-преподавательского состава занимается предприятие ООО «КПД», имеющее большой ресторанный опыт и опыт работы на площадках высших учебных заведений. В основе работы - принципы здорового питания. Разнообразное меню включает блюда из свежих продуктов, а также собственную выпечку. Студенческая столовая радуется оптимальным сочетанием цены и качества, доброжелательным обслуживанием.

### 3.3 Определение оптимальной учебной (внеучебной) нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул

Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул основывается на нормативных положениях, требованиях и методологии Федерального закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года, «Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры», утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 301 от 5 апреля 2017 года, а также Положения о порядке организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета и программам магистратуры, реализуемым в РГЭУ (РИНХ), в том числе особенности организации образовательной деятельности для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

Образовательные программы реализуются в РГЭУ (РИНХ) в целях создания обучающимся условий для приобретения необходимого для осуществления профессиональной деятельности уровня знаний, умений, навыков, опыта деятельности. Образовательные программы разрабатываются в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами и с учетом соответствующих примерных основных образовательных программ (при наличии).

Трудоемкость учебной нагрузки обучающегося при освоении образовательной программы (ее составной части) определяется как объем образовательной программы, включающий в себя все виды учебной деятельности, предусмотренные учебным планом. В качестве унифицированной единицы измерения трудоемкости учебной нагрузки обучающегося при указании объема образовательной программы и ее составных частей федеральными государственными образовательными стандартами (далее – ФГОС) введено и используется понятие «зачетная единица» (далее – з.е.). Объем образовательной программы (ее составной части) выражается целым числом зачетных единиц. Зачетная единица для образовательных программ эквивалентна 36 академическим часам (при продолжительности академического часа 45 минут) или 27 астрономическим часам. Трудоемкость образовательной программы высшего образования (далее – ООП) определяется федеральными государственными образовательными стандартами.

Объем учебной нагрузки обучающихся определяется в соответствии с утвержденными учебными планами.

Учебный год по очной и очно-заочной формам обучения начинается 1 сентября. Университет может перенести срок начала учебного года по очной и очно-заочной, заочной формам обучения не более чем на 2 месяца. По заочной форме обучения, а также при сочетании различных форм обучения срок начала учебного года устанавливается Университетом.

Общая продолжительность каникул в течение учебного года, если иное не установлено федеральным государственным образовательным стандартом, определяется следующим образом:

Продолжительность обучения в течение	Продолжительность каникул
--------------------------------------	---------------------------

учебного года	
более 39 недель	не менее 7 недель и не более 10 недель
не менее 12 недель и не более 39 недель	не менее 3 недель и не более 7 недель
менее 12 недель	не более 2 недель

Продолжительность обучения в рамках учебного года определяется периодами теоретического обучения, промежуточной аттестации, практик, государственной итоговой аттестации.

При расчете продолжительности обучения и каникул в указанную продолжительность не входят нерабочие праздничные дни. Осуществление образовательной деятельности по образовательной программе в нерабочие праздничные дни не проводится.

Учебные занятия по образовательным программам проводятся в форме контактной работы обучающихся и в форме самостоятельной работы обучающихся. Контактная работа обучающихся с преподавателем может быть как аудиторной, так и внеаудиторной. Объем контактной работы обучающихся устанавливается учебными планами для каждого уровня образования и форм получения образования в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами. В университете создаются специальные условия для получения высшего образования по образовательным программам обучающимися с ограниченными возможностями здоровья (при наличии факта зачисления таких обучающихся с учетом конкретных нозологий). Обучение лиц с ограниченными возможностями здоровья осуществляется на основе образовательных программ, адаптированных при необходимости для обучения указанных обучающихся. Обучение по образовательным программам инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется Университетом с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся. Учебная нагрузка и режим определяются в соответствии с гигиеническими требованиями к режиму образовательного процесса.

### **3.4 Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни**

В Университете изучение курса Безопасности жизнедеятельности является обязательным для студентов всех форм и направлений подготовки.

Штабом по делам гражданской обороны и службой охраны труда Университета в соответствии с действующим законодательством осуществляются:

- проведение всех видов инструктажей по охране труда: вводного (при поступлении на работу, а также студентам первого курса), первичного и повторного на рабочем месте, внепланового (в частности, при вводе в эксплуатацию нового оборудования или выполнении лабораторных работ - инструктаж по технике безопасности на кафедре); обучение навыкам оказания первой помощи.
- взаимодействие с медицинскими учреждениями по вопросам проведения предварительных и периодических медицинских осмотров работников, обязательных обследований (в том числе флюорографического) работников и студентов, а также диспансеризации работников и студентов;
- расследование, анализ причин, принятие мер по профилактике несчастных случаев на производстве (в учебном процессе) среди работников и обучающихся;
- взаимодействие с вышестоящими и контролирующими организациями по вопросам санитарно-эпидемиологического благополучия работников и студентов (Управление Роспотребнадзора, региональное отделение Фонда социального страхования Российской Федерации и пр.);
- непосредственное участие в проведении специальной оценки условий труда на рабочих местах;
- регулярное, в установленные законом сроки осуществление проверки знаний работниками Университета требований охраны труда;
- оказание методической помощи руководителям и работникам структурных подразделений университета по вопросам охраны и безопасности труда.

### **3.5 Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся**

#### **3.5.1 Физкультурно-оздоровительная работа**

В Университете имеются три спортивных комплекса и шахматный клуб.

Ежегодно проводится тестирование физической подготовленности студентов всех отделений комплексными тестами, в начале и конце учебного года.

Ежегодно учебная нагрузка выполняется полностью в объемах запланированных часов.

Со студентами, отнесенными на основании медосмотра к подготовительной группе, постоянно ведутся дополнительные занятия – консультации, которые заключались в практических рекомендациях для индивидуального использования средств физической культуры, спорта и туризма, для коррекции телосложения, повышения работоспособности, формирования здорового образа жизни.

Для студентов университета проводятся спортивно-оздоровительные и учебно-тренировочные занятия по водным видам спорта в бассейне «Волна» и бассейне Училища олимпийского резерва.

**В РГЭУ (РИНХ) выставляются команды для участия в соревнованиях по 28** по видам спорта: Армспорт, дартс, настольный теннис, бадминтон, плавание, черлидинг, спортивный туризм, спортивное ориентирование, футбол, мини-футбол, спортивная борьба, самбо, вольная борьба, борьба греко-римская, карате, дзюдо, бокс, волейбол (муж.), волейбол (жен.), баскетбол (муж.), баскетбол (жен.), шахматы, бильярд, эстетическая гимнастика, пляжный волейбол, капоэйро.

#### **3.5.2 Спортивно-оздоровительные лагеря**

Университет имеет две базы отдыха - студенческий Спортивно-оздоровительный лагерь «Ивушка» в п.Весело-Вознесенка на берегу Азовского моря и Спортивно-оздоровительный лагерь «Сосновый берег» в горном поселке Архыз. Основными задачами данного направления являются: формирование у обучающихся ценностного отношения к здоровью, системы знаний, навыков и личного опыта, позволяющих сознательно вести здоровый образ жизни; создание условий для активизации субъектной позиции студента в реализации норм здорового образа жизни, формирование культуры здоровья, готовности поддерживать здоровье в оптимальном состоянии, воспитание умения выработать индивидуальную программу охраны здоровья, потребности в знаниях по физической культуре и спорту.

Система формирования культуры здорового образа жизни студентов в лагере состоит из следующих мероприятий:

- утренняя гигиеническая гимнастика;
- соревнования по видам спорта, проведение межвузовских соревнований;
- водные виды спорта;
- эстафеты;
- турниры;
- туристические походы;
- настольные виды спорта: теннис, бильярд;
- проведение культурно-массовых мероприятий.

### **3.6 Пропаганда здорового образа жизни**

С целью профилактики и запрета на курение, употребление алкогольных напитков, наркотических, психотропных и других одурманивающих веществ, в Университете проводится методическая и просветительская работа по укреплению здоровья, пропаганде здорового образа жизни.

Для реализации этой работы в Университете созданы и эффективно функционируют:

- специалисты Здравпункта Университета проводит социально-психологическое тестирование студентов для немедицинского выявления склонности к употреблению психоактивных веществ, употребления алкоголя и табакокурения;
- студенческий клуб «РГЭУ (РИНХ)» проводит культурно - массовые мероприятия: концерты ко всем знаменательным событиям, вокальные и танцевальные конкурсы, участвует в межвузовских, городских и российских конкурсах;
- научно-техническая библиотека «РГЭУ (РИНХ)» - в фондах библиотеки имеется научно публицистическая, научно-методическая, учебная литература по вопросам здорового образа жизни, сохранения здоровья.

Кроме структурных подразделений пропагандой здорового образа жизни в Университете занимаются кураторы учебных групп - проводят тематические кураторские часы, создают благоприятный психологический климат.

На территории Университета и в местах общего пользования проводится систематический контроль с целью профилактики и запрета курения.

### **3.7 Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Университете**

Безопасность студентов во время пребывания в Университете достигается в процессе реализации следующих основных мер и мероприятий:

- организация физической охраны Университета и территории ( ее задачи: контроль и обеспечение состояния безопасности для своевременного обнаружения и предотвращения опасных проявлений и ситуаций; осуществления пожарного надзора; организации пропускного режима, исключающего несанкционированное проникновение на объект граждан и техники; защиты персонала и обучающихся от насильственных действий в Университете и его территории). Охрана осуществляется путем привлечения сил частных охранных предприятий;
- организация работы инженерно – технического оборудования (охранная сигнализация; тревожно – вызывная (локальная сигнализация; телевизионное видеонаблюдение; ограничение и контроль за доступом; пожарная сигнализация);
- ограничение контрольно – пропускного режима;
- соблюдение норм охраны труда, пожарной безопасности и электробезопасности.

### **3.8 Проведение санитарно – эпидемиологических мероприятий**

Все помещения Университета оснащены системами естественного и искусственного освещения, необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарно – гигиенических правил для освоения основных и дополнительных образовательных программ. Осуществляется влажная уборка учебных и служебных помещений, организуется и проводится дезинфекция. В Университете обеспечен своевременный ремонт помещений.

Проректор по социальной работе

Н.Б.Никитина

Согласовано:

Первый проректор-проректор по учебной работе

Н.Г.Кузнецов

Проректор по персоналу и безопасности

В.И.Михалин

Председатель профсоюзной организации работников

С.Е.Гордеев

Председатель профсоюзной организации студентов

Е.Н.Лозина

Начальник правового управления

Е.А.Паршина





**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«РОСТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ (РИНХ)»**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Ректор Ростовского государственного  
экономического университета (РИНХ)

\_\_\_\_\_ А.У. Альбеков

«\_\_» \_\_\_\_\_ 201\_\_ г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О ТЕКУЩЕМ КОНТРОЛЕ ЗА СОСТОЯНИЕМ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**