

И ВО ВСЕМ НАХОДИТЬ ЕГО БУДЕМ?
— НУ, ИЛИ НАМ ПОВЕЗЛО —
ЧАСТЬЕ ДАЕТСЯ ЛЮДЯМ.
ПРАВИЛЬНО, ВЕДЬ ТЯЖЕЛО

НЕ ЛЕГЧЕ...

МОЛОДОСТЬ И МОЛОДОСТЬ БЫТЬ
МОЛОДОСТЬ!
БЫТЬ НЕЛЕГКО



ЛЕГКО ЛИ
БЫТЬ МОЛОДЫМ
МОЛОДОСТЬ
ЛЕГКО ЛИ БЫТЬ МОЛОДЫМ
ЛЕГКО ЛИ
БЫТЬ
?



ПОЛЕ БОЯ - РИНГ
Боксерская сборная РИНХА
С. 22

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ВЗГЛЯД
НА ПРОБЛЕМЫ:
РАЗГОВОР С ПСИХОЛОГОМ
С. 8



В ДОМЕ:



КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС
ДЛЯ ЧАЙНИКОВ:
ТОНКОСТИ АРЕНДЫ ЖИЛПЛОЩАДИ
С. 16



РАБОТА - НЕ ВОЛК?..
АКТУАЛЬНЫЙ ТЕКСТ ДЛЯ ТЕХ,
КТО РЕШИЛ НАЙТИ РАБОТУ
С. 14

КАК ВСЕ УСПЕТЬ?
СОВЕТ ГОРОЖАНАМ
С. 20



В КАЖДОМ ЛЕНИВОМ ЗЕВКЕ,
В КАЖДОМ ТВОЕМ ДВИЖЕНИИ,
В СЛАБОЙ СУТРА РУКЕ,
В СЛАДОСТНОМ ИЗНЕМОЖЕНИИ -
ЖИЗНЬ МОЛОДАЯ КИПИТ.
В ВЫБОРЕ: СОН ИЛИ ЗНАНИЯ?
КТО-ТО, КОНЕЧНО ЖЕ, СПИТ.
И НЕ СТРАШАТ НАКАЗАНИЯ.
НЕТУ ПОКА НИЧЕГО:
ОПЫТА, ДЕНЕГ, РАБОТЫ...
НО, ЕСЛИ СПРОСИШЬ КОГО,
СКАЖУТ: «СЧАСТЛИВЫЕ ГОДЫ».
ЮНОСТЬ НЕ ЦЕНИМ ПОРОЙ,
НО ОНА ДЛИТСЯ НЕ ВЕЧНО.
БЫТЬ НЕЛЕЗКО МОЛОДОЙ
И МОЛОДЫМ БЫТЬ НЕ ЛЕГЧЕ.
ПРАВИЛЬНО, ВЕДЬ ТЯЖЕЛО
СЧАСТЬЕ ДАЕТСЯ ЛЮДЯМ.
НУ, ИЛИ НАМ ПОВЕЗЛО -
И ВО ВСЕМ НАХОДИТЬ ЕГО БУДЕМ?!



Легко ли быть молодым?

Это классический вопрос. Не банальный, а скорее вечный. Чем старше ты становишься, тем все более плотным флером покрывается этот жизненный отрезок в твоей памяти. Не у всех, конечно, но у большинства.



Молодость – это удивительная пора открытий и постижения. Но и здесь – множество капканов, расставленных по периметру. То и дело глядишь – угодишь в зубастую ловушку. Вот мы и решили разобраться в том, какие трудности возникают на этом жизненном отрезке.

Конечно, когда ты здоров, богат и счастлив, трудности эти могут показаться надуманными. Однако, завтра ты можешь безоговорочно влюбиться, а чувство это не окажется взаимным. Или вместо подбора цвета новой модели мобильного устройства тебе придется в срочном порядке искать работу. Да мало ли что еще может произойти?! Конечно, «РИНХбург» желает всем благополучия и счастья и верит, что у всех все обязательно будет хорошо. Но давайте просто обсудим и изучим те проблемы, которые могут возникнуть в жизни молодого человека.

Безусловно, представленными в номере материалами не ограничивается список трудностей, с которыми порой приходится сталкиваться юноше или девушке. Это скорее лишь вершина айсберга. Но мы честно и добросовестно постарались разобраться хотя бы в этих проблемах по мере своих сил и возможностей. Надеемся, что наши наблюдения окажутся для кого-то полезными. А если у вас, дорогие читатели, есть предложения, какие темы и проблемы стоит еще обсудить – пишите нам, будем вместе разбираться!

О.Ф.

Студенческий информационно-развлекательный журнал «РИНХбург» № 3-4 (57-58)

Учредитель & издатель:
Ростовский государственный экономический университет (РИНХ)

РЕДАКЦИЯ

Редакционный совет:
О.Т. Корнеева, Т.В. Евсюкова, В.В. Кихтан

Главный редактор:
Ольга Фарахшина // farakhshina@inbox.ru

Разработка концепт-макета:
Екатерина Толоконникова, Ольга Фарахшина

Дизайн & верстка:
Екатерина Толоконникова, Елена Артемова

Литературный редактор:
Е.Н. Клеменова

Авторы номера:
Аксинья Кравченко, Алина Очканова, Анастасия Шакирина, Ангелина Арцимович, Анжелика Адамова, Анжелика Морозова, Виолетта Гурина, Дени Арсанукаев, Елена Артемова, Елена Медведева, Ксения Еременко, Ксения Пресникова, Марина Панина, Мария Куликова, Наталья Федосеева (помощник гл. редактора), Никита Халин, Олеся Шамаева, Фируза Абдулова, Ярослава Василец

Обложка:
Елена Артемова и Ангелина Арцимович

Содержание:
Марина Панина, стихотворение Анжелики Адамовой

Адрес редакции:
344002, г. Ростов-на-Дону, ул. Б. Садовая, 69, к. 254, тел.: +7 (863) 261 38 03, 261 38 06 E-mail: rinhburg@gmail.com

vk.com/rinhburg

twitter.com/rinhburg

Отпечатано в издательско-полиграфическом комплексе РГЭУ (РИНХ)

Тираж: 999 экз. Распространяется бесплатно.

Мнения авторов могут не совпадать с мнением редакции. Перепечатка материалов и их использование в любой форме возможны только со ссылкой на источник.

© «РИНХбург»

Проблемы, цели, авторитеты

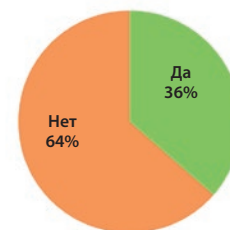
«РИНХбург» решил выяснить, что же сегодня особенно волнует молодежь.

Для этого мы опросили 392 человека. В опросе приняли участие студенты 2–4 курсов всех факультетов и Финансово-экономического колледжа РГЭУ (РИНХ). Мы задали респондентам 10 вопросов о том, с какими трудностями и проблемами им приходится сталкиваться, что больше всего волнует, есть ли у них авторитеты и жизненные ориентиры, цели, все ли их устраивает в молодежной политике и т.п.

Анализ ответов показал, что, несмотря на то, что молодость – это однозначно прекрасная пора, но и она таит в себе подводные камни: больше всего студентов пугает именно будущее с его неопределенностью. Среди острых проблем, которые приходится решать молодым людям, лидирует вопрос трудоустройства (29%). И хотя 64% опрошенных не считают, что государство уделяет должное внимание молодежи, тем не менее 83% утвердительно ответили на вопрос «Все ли Вам хватает, чтобы быть счастливым?».

Подробности в диаграммах.

Достаточно ли государство уделяет внимания молодежи?



Почему молодым быть нелегко?



Кто для вас является авторитетом, примером в жизни?



Какая из проблем молодежи является наиболее острой?



Обработка данных В. ГУРИНА

нажми на иконку

Студенты РИНХа – участники Евразийского конвента

Наталья ФЕДОСЕЕВА

Студенты РГЭУ (РИНХ) приняли участие в открытии III Евразийского молодежного инновационного конвента, прошедшего в Санкт-Петербурге.

«Единые, молодые, инициативные, креативные», – таков был девиз конвента в этом году. Его организаторами являются общественная организация «Евразийская молодежная ассамблея (ЕМА)», Законодательное собрание Ленинградской области и Северо-Западный институт управления РАНХиГС при Президенте Российской Федерации. Форум собрал участников более чем из 20 стран евразийского региона и был посвя-

Товарищеские встречи

Виолетта ГУРИНА

В начале апреля с дружеским визитом к боксерской сборной РГЭУ (РИНХ) приехали члены студенческой сборной Северной Ирландии (г. Белфаст).

За 10 дней боксеры познакомились с командой РИНХа, побывали в разных городах Ростовской области – Таганроге, Новочеркасске, Старочеркасске – и провели серию спаррингов с нашими спортсменами.

– Одним из важнейших направлений в нашем вузе является программа «Университет здорового образа жизни». В РГЭУ (РИНХ) ведется целенаправленная работа по формированию здорового об-

ществен вопросам евразийской интеграции в области международной и национальной безопасности, вопросам выстраивания системы кибербезопасности, а также философским, экономическим и социальным аспектам евразийской интеграции.

Наши студенты – второкурсница факультета торгового дела Гулесар Ахмедова и студент Финансово-экономического колледжа РГЭУ (РИНХ) Князь Рагимов выступили с докладами «Духовное, нравственное и патриотическое воспитание молодежи» и «The benefits and problems of the international trade in case of global financial crisis».

– Сегодня перед молодежью России, стоят серьезные задачи, и одна из них – содействие укреплению сотрудничества между странами Евразийского экономического союза. Благодаря данному мероприятию у нас есть уникальная возможность обменяться мнениями с активными молодыми людьми Европы и получить бесценные знания от экспертов, – считают ребята. 📌



раза жизни как студентов, так и профессорско-преподавательского состава и сотрудников университета. В перспективе планируются встречи со студентами-спортсменами, представителями студенческих спортивных клубов из Германии и Польши, – пояснил ректор нашего университета Адам Альбеков. 📌

Креативный «Балаган»

Ярослава ВАСИЛЕЦ

На факультете торгового дела прошел третий фестиваль креатива и рекламы «Балаган».

Ежегодный фестиваль, призванный раскрыть потенциал будущих специалистов данной сферы, в этом году проходил под девизом «Почувствуй вкус творчества». В формате арт-дуэли сошлись 24 команды. Участниками стали студенты второго курса направления «Торговое дело».

– Мероприятие организовано для того, чтобы все творческие личности нашего факультета смогли воплотить в жизнь креативные идеи и повысить свои профессиональные навыки, – пояснил декан ФТД Дмитрий Костоглодов.



В течение второго семестра ребята самостоятельно разрабатывали концепции виртуальных рекламных агентств, чтобы представить на суд жюри и зрителей свой интеллектуальный продукт в четырех конкурсных номинациях. Команда «Цапля» одержала победу в номинации «Фирменный стиль рекламодателя», лучший фирменный стиль рекламного агентства разработала команда Media Wave. Самый креативный видеоролик создали ребята из Face to face, а лучшую радиорекламу – команда «Ананас». 📌

Обмен опытом

Аксинья КРАВЧЕНКО

Институт магистратуры РГЭУ (РИНХ) и Санкт-Петербургский государственный экономический университет стали вузами-партнерами.

14 магистрантов СПбГЭУ посетили наш вуз в рамках соглашения о сетевом взаимодействии магистерских программ двух вузов. Для гостей была подготовлена учебная, научно-исследовательская и культурная программы: петербуржцы прослушали лекции, стали участниками деловых игр, научно-практической конференции, познакомились с достопримечательностями донского края.

Центральным пунктом образовательной части программы стала меж-

дународная научно-практическая конференция «Первостепенное значение цикла. Научное исследование – практическое применение», организатором которой выступил Институт магистратуры РГЭУ (РИНХ).

– С Санкт-Петербургским государственным экономическим университетом мы заключили соглашение о сетевом взаимодействии. На данный момент разрабатывается совместная сетевая магистерская программа, целью которой должна стать возможность студентов проходить обучение и стажировку одновременно в нашем и петербургском университетах, – рассказала директор Института магистратуры РГЭУ (РИНХ) Елена Иванова.

Магистранты СПбГЭУ, посетившие наш университет в составе делегации, получили сертификаты о проведении научно-исследовательской работы на базе РГЭУ (РИНХ). 📌



Красота и Греция

Анжелика МОРОЗОВА, Анастасия ШАКИРИНА
специально для «РИНХбург»

В апреле на сцене актового зала РГЭУ (РИНХ) развернулись два масштабных действия, объединенных в единой культурно-праздничной программе: открытие Дней Греции в России и избрание самой красивой студентки нашего университета.

Мероприятие собрало много почетных гостей, среди которых выпускник РИНХа, председатель совета директоров ООО «Группа Агроком», президент Ассоциации Греческих общественных объединений России, член Совета по межнацио-

нальным отношениям при Президенте РФ Иван Саввиди, председатель комитета по молодежной политике РО Владимир Бабин, генеральный директор Ростовского государственного музыкального театра Вячеслав Куцев, депутаты Законодательного собра-

ния РО Арутюн Сурмалян и Екатерина Стенякина и другие.

– Я искренне рад приветствовать всех в этом зале. Сегодня необычное мероприятие. Традиционный конкурс «Краса РИНХа» приурочен к перекрестному году Греции в России. И я желаю, чтобы отношения между нашими странами процветали, – такими приветственными словами открыл торжество ректор нашей альма-матер Адам Альбеков.

В этом году каждая участница, а их было 10, представляла на конкурсе не только свой факультет, но и определенную нацию. На сцене зрители наблюдали за девушками из России, Украины,

Польши, Молдавии, Греции, Армении, Грузии, Казахстана, Республики Конго. А концертная программа стала прекрасным дополнением конкурса красоты и таланта.

По итогам трех испытаний («Кулинария», «Визитка» и «Творческий номер») были определены три победительницы. Второй вице-мисс признана второкурсница УЭФ Хадиджат Башанаева (Республика Чечня). Первой вице-мисс стала студентка 2 курса ФЛиЖ Юлия Яблуновская (Польша). А корону и титул конкурса «Краса РИНХа – 2016» завоевала четверкурсница ФТД Юлия Агджоян, представлявшая на конкурсе Армению. 📷

Юрий Потурнак:

Мы все хотим, чтобы нас любили

Анжелика АДАМОВА

О проблемах и трудностях, с которыми приходится сталкиваться молодому человеку в жизни, и способах их преодоления мы поговорили с руководителем молодежного телефона доверия Ростова-на-Дону, психологом Юрием Потурнаком.

РИНХбург: Как в стране построена система психологической помощи? Когда у меня что-то болит, я точно знаю, куда мне идти. А если тяжело на душе и человек чувствует, что самостоятельно он уже не справляется, к кому ему обращаться?

Юрий Потурнак: Существуют государственные службы психологической помощи: телефоны доверия, центры диагностики и консультирования, реабилитационные центры. Есть частные психологические центры, кабинеты психологов.

Если молодой человек попал в трудную ситуацию и хочет, чтоб его сложный вопрос остался анонимным, можно и нужно обращаться на телефон доверия. Квалифицированные и опытные специалисты помогут разобраться в сложной ситуации, избавиться от морального напряжения. Молодежный телефон доверия работает 24 часа в сутки 7 дней в неделю. У него нет праздников и выходных. Люди, работающие на линии телефона доверия, обладают эмпатией, принимают человека в любом состоянии, не пытаются давить на

него или ругать, а помогают разобраться и помочь.

Р.: Часто, когда человек знает, к кому обращаться за психологической помощью, но зачастую он этого не делает. С чем это связано? Ментальность или стереотип, что психологи для «психов»?

Ю.П.: Психолог помогает разобраться в сложных жизненных ситуациях, а психиатр – врач, который лечит. Работая с под-

Наши люди считают себя самостоятельными – сначала человек ломает какое-то устройство, а потом уже достает инструкцию

ростками, я в первую очередь говорю им об этом, чтобы у них не возникало страха.

К сожалению, этот барьер существует в нашей стране с советских времен. Но психологическая наука не стояла на месте, она развивалась. Здесь проблема еще и в другом. Наши люди считают себя самостоятельными – сначала человек ломает какое-то устройство, а потом уже достает инструк-



Р. КОММЕНТ:

Юрий Сергеевич ПОТУРНАК – психолог, руководитель городского молодежного телефона доверия, гештат-консультант. Выпускник СКАГС (юриспруденция) и ЮФУ (психология), участник второй ступени гештальт-программы Московского гештат-института. С 2011 года начал работать волонтером-консультантом телефона доверия, а с 2014 года занялся частной практикой. Проект «Молодежный телефон доверия» является добровольческим и появился в Ростове-на-Дону в 1995 году. Сейчас его номер – 8-(863)-237-48-48. Он работает круглосуточно 365 дней в году

цию: а как же эта мультитарка работает? Так же и в психологии.

Плохо, что многие считают: только «идиоты» идут к психологу. Но этот страх ответственности за свои поступки нужно преодолевать.

Р.: А как насчет должности штатного психолога в учебных заведениях?

Ю.П.: Психолог в учебных заведениях – важная и нужная фигура. Он помогает адаптироваться, разрешает конфликты между учащимися, может применять социометрию, которая очень важна в коллективе.

Считаю, что специалист по психологической поддержке учащихся должен обязательно работать в вузах. Помимо того, что он эмоционально разгружает студентов, он выполняет важную роль в выстраивании либо коррекции социальных ориентиров молодежи.

Р.: Теперь давайте поговорим о проблемах молодежи. С какими проблемами чаще всего молодые люди обращаются к вам за помощью?

Ю.П.: Ну а как вы думаете?

Р.: С несчастной любовью?

Ю.П.: С разной любовью. Счастливой и несчастной. Ведь даже если люди любят друг друга, бывает, возникает такое чувство: «нам так хорошо, что даже не верится». Возникает навязчивая боязнь потерять друг друга, тогда таким отношениям нужна помощь специалиста. Статистика показывает, что чаще всего обращаются с любовными проблемами. На втором месте детско-родительские отношения. Реже обращаются с проблемами в отношениях с преподавателями.

Р.: Мы провели опрос и выяснили, что более всего ребят пугает «будущее с его неопределенностью». Как избавиться от страхов о будущем в настоящем?

Ю.П.: Важно разобраться в двух важных вопросах: кто я такой, чего я хочу? Вот и все.

Р.: Еще одна острая проблема – трудоустройство. Один из ее аспектов – собеседование. Многие нервничают из-за того, что не слишком в себе уверены, волнуются. Как преодолеть это, есть ли специальные техники?

Ю.П.: На мой взгляд, техники должны быть максимально просты и эффективны. Первое – знать свои преимущества и достоинства (лучше составить список из 50 своих качеств и навыков, которые помогут вам быть успешным). Второе – максимально подробно изучить потенциального

☞ работодателя – это придаст легкости и уверенности.

Перед встречей останьтесь в одиночестве, в спокойной обстановке, сядьте максимально удобно, закройте глаза и представьте, что вы удачно проходите эту встречу, как вам легко дается беседа, как вы уверенно рассказываете о своих важных качествах, о том, что вам нравится компания, в которую вы пришли на собеседование, и вы уже немного ее изучили. Подобные образные техники используются в различных сферах: в спорте, когда спортсмен образно моделирует свое выступление или схватку, в сложных переговорах и так далее.

На встрече ведите себя естественно. Если испытываете страх и волнение, об этом можно даже сказать, это будет честно (честность люди ценят): озвучив свои переживания, вы начнете успокаиваться и чувствовать себя комфортнее. Не пытайтесь выглядеть сверхуверенным, такое поведение может показаться высокомерным и отпугнуть работодателя.

Р.: Многие студенты сами понимают, что зависят от интернета, тратят драгоценные часы на бесполезное зависание в социальных сетях. Как понять, что ты попал в сетевой капкан?

Капкан – это уже когда человек все свое свободное время проводит в интернете, каждую секунду проверяет свои страницы

Ю.П.: Активность в социальных сетях – искусственна. В реальной жизни человек может совсем не соответствовать образу, созданному в интернете. Там легче себя реализовать, не видно реакции на критику, на чужие слова, что облегчает приобретение популярности.

Капкан – это уже когда человек все свое свободное время проводит в интернете, каждую секунду проверяет свои страницы, в это время он хочет признания, хочет получить подтверждение, что он удивительный.

Быть любимым – вот, чего он хочет. Мы все хотим, чтобы нас любили.

Р.: А как справиться с подобного рода зависимостью?

Ю.П.: Справиться можно, если только человек сам осознает, что это ему мешает, иначе никто его не переубедит. Это похоже на алкогольную зависимость. Знаете, когда человек «культурно выпивает» и не замечает, как это перерастает в алкоголизм, также и здесь. Когда в реальной жизни человека ждут только неудачи, разочарования, тогда он и попадает в этот сетевой капкан.

Р.: А еще есть проблема игромании, мы не об азартных играх, а о сетевых. Насколько она острая, распространена среди молодежи сегодня?

Ю.П.: Конечно, такая проблема существует, потому что в виртуальном мире принимать решения не так страшно. Чаще всего такой зависимостью страдают мужчины, ведь они склонны принимать серьезные решения, у них в этом потребность, а если в реальной жизни с этим плохо, то там это сделать довольно легко. Вторая причина – снятие эмоционального напряжения. Так сказать «погуглить» после тяжелого дня не запрещается. Завершаются интеллектуальные процессы, и, если это не перерастает в зависимость, – ничего плохого в этом нет. Но на сегодняшний день это серьезная проблема.

В последнее время в специальных реабилитационных центрах все больше людей, которых лечат от такой зависимости, когда человек играет сутки напролет.

Р.: Ну и непосредственно примыкает ко всему вышесказанному проблема грамотного распределения времени. Как правильно расставить приоритеты?

Ю.П.: На самом деле распорядок дня может сэкономить много времени, выявить важные дела, дисциплинировать себя. Очень важно смотреть со стороны на себя в прошлом и представлять в будущем. Сравнивать то, что было запланировано, с тем, что уже

сделано. Можно вести дневник, это помогает в самоорганизации.

Р.: В каком возрасте молодой человек просто обязан съехать от родителей и стать самостоятельным? Есть же проблема кидалтов – вечных детей...

Очень важно смотреть со стороны на себя в прошлом и представлять в будущем

Ю.П.: Обязанности нет. Есть потребность и желание в этом ребенка и родителей. Долгие годы родители могут держать возле себя ребенка незримой эмоциональной связью, ребенок может уехать из дома хоть на Северный полюс, но все равно будет думать о том, что бы сказала мама, как бы она в какой-либо ситуации его отругала...

Достаточно часто бывает так, что человек остается психологически в детском возрасте. Так происходит, если в детстве и в подростковом возрасте, когда ребенок уже готов к ответственности, ему не дают возможности ее почувствовать. Когда в детстве ребенка чересчур опекает мама или бабушка. Например, ребенок начал ходить на тренировки, а с ним и бабушка, которая всегда рядом, он только отошел попить воды – она уже тут, накрывает его полотенцем, чтобы не продуло. Из таких детей и получаются кидалты. Выход – ответственность. Но тут важна мера. Бывает ведь и так, что человек чересчур ответственен, берет на себя много дел, возникает чувство, что он может свернуть горы, а потом задыхается.

Р.: Обязательно ли для молодого человека наличие авторитета, жизненно-го ориентира?

Ю.П.: Важно, чтобы в определенном возрасте были определенные люди, выступающие социальными ориентирами. Человек, который подскажет, в каком направлении развиваться, должен присутствовать в жизни каждого.

Р.: У всех на слуху выражение «весеннее обострение». Что это вообще такое с профессиональной точки зрения, и дей-

ствительно ли это время года влияет на психику человека?

Ю.П.: И осень, и весна влияют. Времена года влияют на человеческую психику. Ведь люди – метеозависимые существа. Недавно была пасмурная погода, дождь, настроение людей было подавленным. Как только вышло солнце, у людей проснулись теплые чувства, все радостные, возбужденные.

Весной возрастает количество обращений с сердечными отношениями. Даже когда у людей все хорошо. Наша работа – успокоить людей, сказать им, что близкий человек рядом, и можно дальше радоваться жизни.

Р.: Как можно снимать стресс? Какие бы способы вы порекомендовали молодому человеку?

Ю.П.: Мой совет – через хобби и увлечения. Пусть это будет фитнес, бег, спорт. И конечно – свежий воздух.

Р.: Посоветуйте нашим читателям какие-нибудь книги или сетевые ресурсы, которые бы помогли им лучше разобраться в себе?

Ю.П.: Тут, конечно, у каждого свои предпочтения. Для начала, я бы порекомендовал начать с биографий выдающихся личностей. Для меня это всегда было высоким мотивирующим инструментом для того, чтобы разобраться в себе. Это может быть биография: Фердинанда Порше – создателя легендарной марки автомобиля, Стива Джобса – нужно ли комментировать, кто это? Брюса Ли – выдающегося мастера единоборств и актера.

Порекомендовал бы книги «Наука быть живым» (Джеймс Бьюдженталь), «Путь мирного война» (Дэн Миллман), «Одна минута глупости» (Энтони Де Мелом).

А вообще есть настолько близкие люди или друзья, с которыми можно общаться, не задавая лишних вопросов, и молчание с ними никогда не будет тяготить. Родной человек позднее ста книг и миллиона интернет-ресурсов. Прислушайтесь к себе и постарайтесь разобраться именно так. ☘

БЕЗРАБОТИЦА, ВЕЧНАЯ НЕХВАТКА ДЕНЕГ, ПОИСК ПОДХОДЯЩЕГО ЖИЛЬЯ, УМЕНИЕ УЖИВАТЬСЯ С НЕПРОСТЫМИ СОСЕДЯМИ, ДАВЛЕНИЕ МНЕНИЯ БОЛЬШИНСТВА И ЗАЛИПАНИЕ В СОЩЕСЯХ – ВСЕ ЭТО, РАЗУМЕЕТСЯ, СЕРЬЕЗНЫЕ ПРОБЛЕМЫ В ЖИЗНИ КАЖДОГО МОЛОДОГО ЧЕЛОВЕКА. НО ВСЕ ЖЕ МЫ ПОСТАРАЛИСЬ ВЗГЛЯНУТЬ НА НИХ С ДОЛЕЙ ЮМОРА. УЗНАВАЙТЕ СЕБЯ В ПЕРСОНАЖАХ МИНИАТЮР, ОБРАЗЫ КОТОРЫХ ВОПЛОТИЛИ СТУДЕНТЫ НАШЕЙ АЛЬМА-МАТЕР.



Роман Коршунов (1 курс ЭУФ)

Наталья Маслякова (ФПД, 2 курс), Виктория Бравагарцова (3 курс ФЭФ) и Евгений Волынец (3 курс ФЭФ)



*Цитата из комедии А.С. Грибоедова «Горе от ума»

НЕСЕРЬЕЗНО О СЕРЬЕЗНОМ



Виктория Гуркина (1 курс ФЭФ)



Алексей Горбань (3 курс ФЭФ)



Андрей Ганжа (3 курс ФЭФ)



Виктория Курченко (4 курс ФЭФ) и Наталья Маслякова (2 курс ФПД)

Работа – не волк?

Ксения ПРЕСНИКОВА, Елена МЕДВЕДЕВА

Пошаговая инструкция для тех, кто все-таки решил найти работу.

Почти каждый студент страдает от нехватки денег – многим нужно оплачивать жильё, пропитание, а некоторым и учёбу. Да и зависеть от родителей финансово не хочется. Поэтому студенты ищут работу. Какие трудности ждут их на этом пути, решил разобраться «РИНХбург».

КУДА ПОДАТЬСЯ?

Первый шаг – поиск работы. Чтобы приступить к нему, надо определиться, что ты умеешь и хочешь. Если есть специфические навыки, например, знание иностранных языков, можно брать учеников и заниматься репетиторством. Но что делать, если в запасе кроме желания работать нет ничего? В таком случае придется браться за неквалифицированную работу и осваивать популярные студенческие специальности официанта, продавца-консультанта, промоутера, курьера и т.п.

Где искать вакансии? В интернете, – моментально ответите вы. И будете правы. Отчасти. Не всегда нужные вакансии встречаются на популярных сайтах и ресурсах по поиску работы. Разумеется, игнорировать Avito, HeadHunter, Job.ru, Superjob.ru, Rabota-v-rostove.ru, 161.ru и другие порталы не стоит. Но есть еще издания, специализирующиеся на вопросах трудоустройства – их можно купить в любом киоске. А также стоит обращать внимание на доски объявлений. В родном университете они тоже есть, и там попадают объявления о поиске стажеров в различные компании.

Еще один способ – обратиться непосредственно в отдел по трудоустройству выпускников РГЭУ (РИНХ), который находится в главном корпусе на третьем этаже (к. 3016). У этого отдела есть своя страница на официальном сайте вуза (<http://rabota.rsue.ru/>), где вы можете скачать анкету соискателя и даже задать интересующие вас вопросы сотрудникам отдела по электронной почте.

К тому же данный отдел совместно с Центром занятости населения города Ростова-на-Дону дважды в год проводит ярмарки вакансий, на которых представлены различные донские компании, предлагающие как рабочие места, так и стажировки и подработку для студентов. Ярмарка вакансий проходила в нашем университете 13 апреля и собрала 50 различных компаний-работодателей.

Помните, что в деле поиска работы не стоит пренебрегать ни одной возможностью. Например, первокурсник факультета лингвистики и журналистики Влад Выходцев нашел свою работу нестандартным по современным меркам способом.

– Я приехал в начале июля поступать в вуз. Сдав экзамены, отправился в один из ростовских парков и просто спрашивал у людей, нужны ли работники. Мне повезло, и я устроился инструктором в веревочный парк. В родном университете у меня есть – я профессиональный альпинист, – поделился парень.

КАК ПРЕЗЕНТОВАТЬ СЕБЯ?

Прежде чем звонить работодателю и проситься на работу, нужно составить резюме. Это – следующий шаг. В стандартную форму резюме входит информация о ваших персональных данных, образовании, хобби и личностных качествах. Вот здесь-то и происходит полет фантазии у многих соискателей – чтобы сделать себя лучше, они приписывают себе заслуги и качества, которых нет и в помине. Это главная ошибка. При любой, даже самой маленькой проверке, обман раскрывается и вы попадаете в неловкую ситуацию. Опишите себя реально, но и не скромничайте. И помните, завышенные запросы по заработной плате кандидата без опыта работы не вызовут у работодателя ничего, кроме улыбки. Трезво оценивайте себя и ценную политику рынка труда.

Следующий шаг – подготовка к разговору с работодателем. Закончив с резюме, продумайте заранее, что именно вы будете говорить, представляясь по телефону. Если трудно думать на ходу, запишите свою речь на лист: так вы не потеряете нить разговора и не сообразите. Говорите без запинок, уверенным голосом, избегайте наглости и ведите себя сдержаннее. Чем грамотнее вы презентуете себя при первой встрече или разговоре, тем благосклоннее к вам отнесутся потенциальные наниматели (а подробные методики избавления от мандража перед собеседованием см. на стр. 9–10).

А ЧТО ДАЛЬШЕ?

Вы получили именно ту должность, на которую метили? Отлично! Но и здесь на пути встречается множество препятствий. Как не попасть впросак и обойти их? Самое главное, что нужно сделать – конкретно обозначить условия работы. Когда вы пришли на собеседование, сразу уточните у работодателя, будет ли у вас стажировка, сколько она продлится и главное – оплачивают ли ее? Вопросы о заработной плате, графике работы и сверхурочных часах также входят в перечень ключевых. Поверьте, лучше спросить сразу, не стесняясь, чем се-

товать на свою нерешительность потом. Чем больше вопросов вы зададите заранее, тем меньше вероятность того, что вас обманут.

Нередки и случаи, когда после окончания стажировки, наниматель заявляет о резком сокращении штата и кандидат в будущие работники слетает с дистанции не получив ни копейки. Одна из авторов испытала это на собственной шкуре. Увы, это тоже одна из реалий.

Камнем преткновения является и несовместимость графиков – время, когда нужно выходить на работу, совпадает с учебой. О своей занятости нужно заранее предупредить работодателя, так как впоследствии он должен будет выделять вам часы на учебу или уход на сессию. Возможно, вы договоритесь об удобной рабочей смене – почасовой выход или работа по ночам. Так, например, работает студентка учетно-экономического факультета Татьяна Водопьянова. Девушка учится на четвертом курсе и сейчас готовится к защите диплома.

– Сложнее всего было найти подходящий мне график, чтобы совмещать учебу и работу. В итоге, я устроилась оператором call-центра. Работать нужно днем с 7 утра до 7 вечера, ночью с 7 вечера до 7 утра и два выходных. Тем, кто учится, идут на уступки и разрешают работать только ночью. Мои занятия начинаются в 13:50, поэтому сплю я в основном перед парами. Домашние задания по вечерам делаю, после учебы. Сейчас я собираюсь увольняться, ведь впереди сдача государственных экзаменов, а на это нужно много времени, – делится девушка.

В любом случае – готовьтесь, что придется чем-то жертвовать. Собственным эго, начиная с работы обслуживающего персонала, свободным временем, которого станет в разы меньше, даже сном.

Работать или не работать – вот в чем вопрос. Каждый его решает сам. Главное помнить, что трудовая деятельность не должна мешать прямым обязанностям студента – учебе. Ведь именно она даст результаты и добавит весомый вклад в копилку ваших достоинств. **3**





Аксинья КРАВЧЕНКО

Квартирный вопрос для чайников

Корреспондент «РИНХбурга» решила разобраться во всех тонкостях аренды жилплощади.

Приезжая в другой город, мы первым делом сталкиваемся с жилищной проблемой. Хорошо, когда есть места в общежитии. Однако, далеко не все хотят жить в общежитии, предпочитая снимать квартиру или комнату. Проще всего тем, кто может переехать к друзьям, либо снять квартиру через знакомых. Если таковых нет, приходится искать жилье самому или через агентства. Обо всех трудностях, с которыми можно столкнуться на этом пути, мы и поговорим. И начнем с поиска жилья через агентства.

АГЕНТСТВО АГЕНТСТВУ РОЗНЬ

Оказывается, существуют два вида агентств: агентства недвижимости и так называемые информационные агентства. Первые – это агентства, оказывающие реальную помощь. Вторые – мошенники, работающие по следующим схемам: за сравнительно небольшую сумму (в среднем это 2–5 тысяч рублей) вам предоставляют информацию о квартирах и комнатах, которые сдаются. Одни такую информацию предоставляют в виде распечатки, в которой указываются все имеющиеся у них варианты с ФИО арендодателей, адресом и номером телефона, другие в сообщении присылают логин и пароль от своей базы данных. И, как правило, в обоих случаях, результат обзво-на оказывается для клиента неутешитель-

ным: в лучшем случае квартира уже сдана, в худшем – никто ее и не сдавал.

И хотя с агентством заключен договор, в котором при прочтении вроде и придраться не к чему, но составлен он таким образом, что агентство не несет никакой ответственности, так как свои обязательства – предоставить информацию – добросовестно выполнило. И что же остается нам? Только научиться отличать одни от других.

УГАДАЙ КТО?

Так как на сегодняшний день обязательное лицензирование риелтерской деятельности отменено, первым делом стоит обратить внимание на время существования данного агентства на рынке недвижимости. Чем старше его возраст, тем выше надежность.

Во-вторых, на цену. Фиксированной комиссии для агентств нет, поэтому готовьтесь к тому, что у одних это 70% месячной арендной платы за квартиру, а у других – 50%. Агентства недвижимости взимают эту плату разово только по факту заселения.

В-третьих, на заключаемый с ними договор. Агентства недвижимости заключают его только по факту заселения. Также следует обратить внимание и на его содержание: если в нем прописано, что нанимателю оказывают услуги справочно-информационного характера – такое агентство не несет никаких обязательств перед третьими лицами.

В-четвертых, на количество телефонов. Такое явление как миллион телефонных номеров характерно только для информационных агентств.

И в-пятых, в агентствах недвижимости просмотр квартир будет проходить совместно с риелтором.

Я САМ!

Самостоятельный поиск жилья приводит нас в первую очередь на сайты, размещающие объявления о сдаче квартир. Самыми популярными, согласно проведенному автором опросу, являются группа в «ВКонтакте» (<https://vk.com/freeshopdom>) и сайт Avito.

Схема в данном случае ясна: начинаем поиск необходимых позиций и звоним арендодателям, и все же данный вариант поиска жилья стоит рассмотреть подробнее. Во-первых, не все объявления с пометкой «собственник» таковыми и являются, поэтому уточняйте это заранее. Во-вторых, не нужно начинать с привередничества: прозванивайте все варианты, даже те, где нет фотографий, потому что не во всех случаях квартира находится в плохом состоянии. Бывает, что собственник просто не хочет, чтобы его квартиру агентства-мошенники выдавали за свою. И в-третьих, посредники – странное и сравнительно недавнее явление, но работают они по принципу пресловутого информационного агентства, поэтому лучше отмечайте такие объявления сразу.

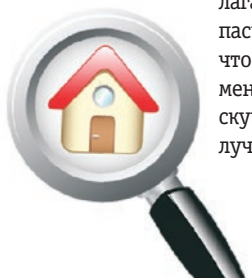
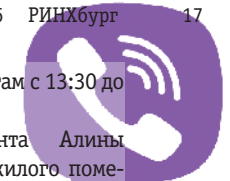
Варианты найдены, теперь нужно их посмотреть. И здесь не только квартира должна вам подойти, но и вы собственнику, а различных «закидонов» у них может быть очень много, начиная от национальности и пола и заканчивая распорядком дня. Но с чем бы вам ни пришлось столкнуться, предлагайте заключить договор – и себя обезопасите, и собственника успокоите. А о том, что должен включать в себя такой документ, я отправилась выяснять в юридическую клинику нашего вуза, в которой получить бесплатную консультацию может

каждый желающий по четвергам с 13:30 до 15:30 в ауд. 107 на ЮФ.

По словам консультанта Алины Веденковой, договор найма жилого помещения должен включать в себя все обязательные условия: предмет договора, его срок (до 5 лет), порядок внесения платы и размер платежей. Кроме того, стороны в обязательном порядке должны зафиксировать в договоре все важные для них условия. Эти условия определяются индивидуально для каждого договора, но необходимо учесть ряд важных моментов: в договоре стоит указать местоположение квартиры, ее точный адрес; должны быть поименно названы лица, которые будут жить в сдаваемом жилье (паспортные данные); в договор следует включить описание находящегося в квартире имущества с оценкой всех предметов и предусмотреть ответственность нанимателя за сохранность этого имущества; сторонам нужно определить, кто и когда будет оплачивать коммунальные услуги. Лучше заранее предусмотреть и условия досрочного расторжения соглашения по инициативе любой из сторон, а также стороны должны определить, на каких условиях будет продлен договор аренды по окончании его срока.

– В соответствии с законодательством РФ, договор найма жилого помещения заключается в простой письменной форме, без нотариального удостоверения и подлежит государственной регистрации лишь в случае его заключения более чем на один год, – поясняет Алина Веденкова.

Теперь вы знаете основные пункты, на которые стоит обращать особое внимание, приступая к процедуре поиска и аренды квартиры. В этом непростом деле главное быть внимательным, терпеливым и не терять надежду, что нужный вариант обязательно найдется. ❏





Автопробег памяти

Виолетта ГУРИНА
специально для «РИНХбург»



Студенты РГЭУ (РИНХ) приняли участие в автопробеге «Память поколений», посвященном 71-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

В последний апрельский день студенты нашего университета отправились на экскурсию по ме-

стам боевой славы Ростова и области. Отправной точкой экскурсии стала стела «Город воинской славы» у аэровокзала. Побывали ребята в Октябрьском районе (мемориал «Журавли»), Белой Калитве (мемориал «Высота Бессмертия»), Тацинском районе (мемориалы «Прорыв» и «Никто не забыт, ничто не забыто»), а также в Семикаракорске (мемориальный комплекс «Павшим героям Великой Отечественной Войны»).

Завершили автопробег уже поздним вечером на Театральной площади у стелы «Воинам-освободителям г. Ростова-на-Дону от немецко-фашистских захватчиков». В общей сложности участники одолели 450 км.

Организаторами мероприятия выступил комитет по молодежной политике Ростовской области и Ростовпатриотцентр. – Автопробег – дань памяти людям, которые ценой своей жизни ковали вели-



кую Победу. Наша общая задача – не дать переписать историю, обесценить заслуги великого народа-победителя. Подобные мероприятия мы будем проводить и в дальнейшем, – отметил председатель комитета по молодежной политике РО Владимир Бабин.



Хорошо спланировано – наполовину сделано

Олеся ШАМАЕВА

Именно о планировании своего времени пойдет речь в этой статье. Как все успевать? Каждый наверняка задавал себе этот вопрос, мы же постарались найти ответ.

Перерыв кучу сайтов в интернете, прочитав множество книг, послушав советы друзей и проверив все на личном опыте, я готова поделиться с вами, дорогие читатели, выводами, к которым пришла.

КУДА УХОДИТ ВРЕМЯ?

Сначала нужно разобраться, почему мы что-то не успеваем и куда уходит такое драгоценное время. На самом деле мы большую его часть тратим впустую. Много времени в нашей жизни занимают социальные сети. Общение с малознакомыми людьми на общие или развлекательные темы, чтение новостной ленты... Вместо обещанных себе 10 минут мы проводим там часы. Что же делать? Отпишитесь от пабликов, несущих исключительно развлекательный характер, и чтение новостей у вас действительно займет 10 минут.

Беспорядок тоже пожирает много времени, которое можно сэкономить, если у каждой вещи будет свое место и ее не придется искать бесконечно долго.

Вот после всех этих действий у вас появилось свободное время, и вы спешите скорее занять его какой-либо задачей, а может

и сразу несколькими... И это опять-таки ошибка: при выполнении нескольких задач одновременно неизбежно страдает качество выполняемой работы, вы тратите на выполнение больше времени, чем если бы вы эти самые задачи делали в порядке очередности.

ПОДВОДНЫЕ КАМНИ ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТА

И вот, кажется, что решение всех проблем, связанных с планированием, – это тайм-менеджмент. Но все не так просто. Он на самом деле хранит в себе очень много подводных камней. Давайте рассмотрим самые распространенные стереотипы о распределении своего времени.

«Тайм-менеджмент сам по себе отнимает много времени». Как и любое начинание, наука управления временем не сразу дается легко. Но пройдет немного времени, и вы уже сможете оценить результаты своей работы.

«Тайм-менеджмент позволит много успевать и ничего не забывать». В сутках 24 часа, в году 365 дней. Нам хочется успеть сделать как можно больше. Поэтому главная ошибка новичка – расписывать

день по минутам. Но часто случается так, что люди опаздывают, встречи откладываются, а задачи меняют приоритет. Не нужно все задачи привязывать к конкретному времени. Лучше оставить 30–40% своего времени свободными – обязательно появится что-то неучтенное, а времени-то вы и не выделили.

«Раз задача записана в план, я ее точно выполню». Иногда в ежедневник мы записываем массу ненужных задач. Именно поэтому очень важно правильно расставлять приоритеты. Так, подготовка к контрольной по мат. анализу важнее уборки дома или похода с друзьями в кафе. Мелкими делами следует заниматься только после того, как решили важные дела. Или можно сделать мелкие дела в промежутке между выполнением крупных задач, но только так, чтобы не помешать успешному осуществлению своих планов.

«Тайм-менеджмент поможет мне делать все быстро и в срок». Тайм-менеджмент – это всего лишь инструмент, помогающий грамотно организовать время, направив его на выполнение действительно важных для вас дел. Что именно для вас важнее – решать вам. Но не стоит переоценивать свои силы. Либо вы решаете для себя, что напишете реферат за неделю, делаете его качественно и в срок, а также по-

лучите удовольствие от хорошо проделанной работы. Либо вы решаете его сделать за три дня, но прошло уже пять дней, а вам для окончания работы нужно еще два. Вы напишете этот реферат за ту же неделю, но уже с угрызениями совести и чувством неудовлетворенности.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Теперь вы знаете о подводных камнях планирования. И возникает другой вопрос: как же все-таки все успевать? Подытожив все вышесказанное, я выделила несколько главных принципов тайм-менеджмента.

☞ Записывайте. Возьмите в привычку вечером или утром писать списки дел, которые вы планируете сделать в течение дня.

Не оставляйте задачи на завтра. К концу дня постарайтесь сделать все запланированные дела. Не успели? Может, не следует планировать так много?

☞ Сначала долги. Если же все-таки остались нерешенные со вчерашнего дня дела, то начните день именно с них. Не приступайте к сегодняшним задачам, пока не завершили вчерашние.

☞ Вознаграждайте себя за успех. Сделали быстро и качественно одно дело – полистайте страницу «ВКонтакте», другое – погуляйте с друзьями, третье – позвольте себе вкусненькое пирожное и так далее.

Последнее и самое главное **☞ не забывайте отдыхать!** Делайте небольшие перерывы, во время которых займитесь чем-нибудь активным. Переключившись с одного вида деятельности на другой, вы дадите разрядку мозгу и восстановите кровообращение в теле.

А закончить хотелось бы словами американского ученого, экономиста, публициста, одного из самых влиятельных теоретиков менеджмента XX века Питера Ф. Друкера: «Время – это наиболее дефицитный ресурс, и если им не управлять, то все остальное также останется неуправляемым».*

*Цитата из книги «Эффективный руководитель», 1967



Поле боя – ринг

Никита ХАЛИН, Ксения ПРЕСНИКОВА

В нашем университете много секций и сборных, каждая из них уникальна по-своему. Именно поэтому «РИНХбург» запускает серию материалов, чтобы рассказать читателям об особенностях их жизни. Первыми в списке стали боксеры – многократные чемпионы различных соревнований. С чего они начинали, как проходят их тренировки, какие у ребят планы на будущее, выяснили наши корреспонденты.

ИСТОКИ И ПОБЕДЫ

Свою историю сборная начинает в сентябре 2011 года, когда ее основателем и президентом становится Адам Умарович Альбеков, на тот момент первый проректор – проректор по учебной работе, а пост главного тренера занимает чемпион СССР среди профессионалов, мастер спорта СССР Марат Аманкельдыевич Темирханов. С тех пор многое поменялось, спортсмены приходили и уходили, а они остались – Адам Умарович до сих пор тренируется с ребятами и присутствует на многих соревнованиях, а главный тренер все так же воспитывает подопечных и переживает за них во время каждого боя.

Первым достижением боксерского клуба стало второе место на первенстве мира по боксу среди студентов в 2013 году. Амир Сулейманов, который сейчас является помощником тренера нашей сборной, взял второе место в весе 75 кг. Затем Универсиада в Казани 2014 года, где наша сборная добавила в копилку бронзу и серебро. Плодотворным оказался и 2015 год – наши спортсмены завоевали на чемпионате России среди студентов золото и три бронзы, на первенстве страны среди мужчин –

золото, серебро – на первых Европейских играх. В 2016 году клуб также успел заявить о себе и занять призовое место: золото принесли соревнования в Шахтах, где студент нашего Финансово-экономического колледжа Мустафа Шарифов занял первое место в категории 64 кг.

– Считаю, что на данный момент самой значимой победой в нашей копилке является призовое место на Универсиаде в Казани. Это уровень. Каждый день мы усердно тренируемся, повышая его. Ребята в сборной очень целеустремленные и подающие надежды. Мы все верим в них и надеемся, что они не подведут своих наставников и вуз, – рассказал «РИНХбургу» главный тренер Марат Аманкельдыевич.



ТРУДОВЫЕ БУДНИ

Сейчас в секции около 60 боксеров, и каждый из них выступает в своей весовой категории. С гордостью можно сказать, что в наш боксерский клуб попадают не просто от «нечего делать», а целенаправленно. Так, к примеру, Харитон Агрба, один из бойцов клуба, рассказал, что узнал о секции еще до своего поступления в университет.

– Прежде чем попасть в сборную, я занимался боксом семь лет и был наслышан о том, что боксерский клуб РИНХа один из лучших в Ростове-на-Дону. Именно это привлекло меня. Здесь мне сразу понравилась атмосфера, царившая в зале, и дружеское отношение, – делится мыслями Харитон. – На данный момент наша сборная вышла на уровень Юга России, а в Ростовской области занимает первое место среди вузов уже второй год подряд. Много для развития боксерского клуба делает наш ректор, за что ему отдельное спасибо. И конечно, в жизни спортсмена важным человеком всегда будет тренер. Марат Аманкельдыевич всегда по-

могает нам, без него, в одиночку, никто бы не добился таких результатов.

Наши атлеты тренируются как настоящие профессионалы. Их занятия проходят в корпусе факультета менеджмента и предпринимательства и включают в себя двухразовые ежедневные тренировки по два часа, бассейн и даже баню. К тому же, тренажерный зал РГЭУ (РИНХ) в том же корпусе позволяет ребятам заниматься кроссфитом. Но и без проблем в сборной, увы, не обошлось. Бойцов, выступающих в малом весе, катастрофически не хватает. Именно из-за этого наша сборная не выступает в одной весовой категории – 49 кг. Эту проблему пытаются решать путем сборов, куда приходит много новичков.

ПЛАНЫ НА БУДУЩЕЕ

Перспективы развития клуба большие – проводится селекция атлетов, ведутся переговоры о новых бойцах в нашу сборную, планируются значимые бои.

– В этом году мы планируем взять двух спортсменов из другого клуба – один в весе 49 кг, а другой – тяжеловес. Оба они из Грозного, – поделился планам тренер. – Также рассчитываем на нашего бойца Гасана Гимбатова, который будет драться за шанс участвовать в олимпийских играх в Рио-де-Жанейро. В мае пройдут бои за титул чемпиона мира по версии Всемирного боксерского совета (WBC). На ринг выйдет наш Дмитрий Кудряшов. Он уже становился чемпионом СНГ и славянских стран по их же версии, – рассказал Марат Аманкельдыевич.

В ближайшее время ребятам предстоит важный этап – сборы в Ялте, где будет проходить чемпионат России по боксу среди студентов. Выиграв на этих соревнованиях, они получат путевку на чемпионат мира в Таиланде.

С момента основания боксерского клуба прошло пять лет, и за это время он стал мощным и узнаваемым. Нам следует держать за боксеров кулачки и поддерживать, ведь ребятам предстоит множество сложных поединков. ❏

ЛИДЕРЫ СБОРНОЙ

На сегодняшний день в сборной по боксу имеется девять весовых категорий и в каждой из них есть лучший. Вот эти ребята:

- ☞ 52 кг – Чингиз Натыров (магистратура)
- ☞ 56 кг – Роман Подопригора (ФМиП)
- ☞ 60 кг – Богдан Болдарев (ФТД)
- ☞ 64 кг – Аслан Санакоев (ФТД)
- ☞ 69 кг – Харитон Агрба (ФТД)
- ☞ 75 кг – Араш Абушинов (ЮФ)
- ☞ 81 кг – Андрей Панков (ФЭиФ)
- ☞ 91 кг – Аслан Алборов (ФТД)
- ☞ свыше 91 кг – Артем Нечаев (ФЭиФ)

Советское или российское?

Алина ОЧКАНОВА

Таким вопросом задается кинообозреватель «РИНХбурга» Алина Очканова. Ответ ищите в статье.

Пока народ безграмотен, важнейшим из искусств для нас являются кино и цирк, – говорил товарищ Ленин, и сегодня эта фраза по-прежнему звучит из уст людей, хотя время и трансформировало ее. Стерлась первая часть, исчез «цирк», а в итоге осталась короткая аксиома, напоминающая о том, что кино – важнейшее из искусств. Пусть и в измененном виде, но эти слова Владимира Ильича остаются актуальными. Ничто не передает реальность так сильно, как кинематограф, а современные технологии и крупный бюджет позволяют сделать его еще красивее и ярче. Но запоминается ли зрителям красивое и яркое кино так же сильно, как интересное и душевное?

Советское кино – это лучшее успокаивающее средство. В нем актеры не играли, а проживали свои роли

Быть может разделять советские и российские фильмы не совсем правильно, ведь они из разных эпох, а плохие творения были как тогда, так и сейчас. Тем не менее, очевидно, что россиянам импонируют старые и добрые картины, созданные в прошлом веке. Советские фильмы можно смотреть много раз и, даже зная наизусть каждый кадр, полу-

чать удовольствие от происходящего на экране. Основная причина такого успеха в том, что советское кино – это лучшее успокаивающее средство. В нем актеры не играли, а проживали свои роли. Именно это приближало их к зрителю: легкость, естественность, жизненные сюжеты, простая речь героев, умело выдававших одну запоминающуюся фразу за другой, отсутствие пошлости, блистательный юмор и нравоучительные сюжеты. Раньше зрители могли отдохнуть душой за просмотром качественной комедии или костюмированной ленты и просвещаться, изучая военные фильмы с серьезной драматической составляющей. Например, в тяжелой картине «Иди и смотри» без прикрас показаны все ужасы войны глазами ребенка. А «В бой идут одни старики» или «Отец солдата» рассказывают о тех же страшных временах, но дарят живые образы и в определенные моменты вызывают улыбку, которая к концу повествования, скорее всего, сменится искренними слезами.

Территория СССР была большая: соответственно было больше талантливых людей, создающих хорошие фильмы. Вот вам и вторая причина высокого качества советского кино. Особенно сценаристов, которые отвечали за сюжет, образы героев, произнесенные ими слова



и спетые песни. Цитаты из большинства советских картин отделились и ушли в народ, порой ими пользуются люди, не смотревшие фильм, где прозвучала известная им фраза. Вместе с цитатами в мир ушли и песни. В ленте «Девчата» впервые прозвучало одно из самых чудесных музыкальных произведений того времени. А напевая песню мушкетеров, можно и самому почувствовать себя одним из них, чего точно не произойдет, если спеть современный аналог из бессмысленного фильма «Возвращение мушкетеров». Это доказывает, что основная проблема российского кино – отсутствие качественных сценариев и тщательной редактуры.

Со временем в кинематограф пришли новые технологии, чистый звук, четкий цвет, компьютерная графика. Зритель стал гораздо требовательнее, утверждая, что средний уровень качества фильмов в советское время был выше, чем сегодня. Объясняется это тем, что современные ленты скучно смотреть по второму разу, ведь актеры играют плохо, диалоги малосодержательны, а сюжеты повторяют голливудские образцы. Но хорошие российские фильмы – это не миф. Они существуют, просто им трудно найти своего зрителя, так как прокатчикам выгоднее показывать людям то, на что они точно

пойдут в кино – зарубежные ленты, которые обязательно принесут прибыль. Выходит, что прокатчики действуют по принципу «кто не работает, тот ест!», выведенному великовозрастным хулиганом Федей.

Удачные современные фильмы, скрытые за жуткими комедиями и позорными ремейками, тоже имеют свои недостатки. Их основная проблема в том, что они передают только трагедию. Просматривая подобные произведения, зритель не расслабляется, а лишь вспоминает о своих жизненных проблемах, впадая в уныние. Например, хороший по всем параметрам фильм «Дурак» Юрия Быкова рассказывает о честном человеке, затерявшемся среди злых людей, а «Жить» Василия Сигарева об утрате и одиночестве. Эмоции, испытываемые главными героями подобных лент, знакомы простым людям. Но хочется ли им иной раз вспоминать о чем-то плохом?

Основная проблема российского кино – отсутствие качественных сценариев и тщательной редактуры

Советский кинематограф был одним из лучших в мире. Его исчезновение было неизбежно, но он превратился в наше наследие. Российский кинематограф далеко не мертв, его нужно не реанимировать, а вылечить. Ведь он по-прежнему может что-то предложить обществу. Фильмы вроде «Брестской крепости» доказывают, что мы еще способны снимать отличное патристическое кино. Но кинорынок давно захвачен голливудскими лентами, полноценное сражение с которыми началось лишь в 2016 году, официально признанным Годом кино. Встанет ли когда-нибудь российский кинематограф на одну ступень с советским? Возможно, но превзойти его современные картины вряд ли смогут. ❏