



# РИХХБур

проблеманын зорго

№ 3-4  
03-04\_2015



ЧЕМПИОНЫ  
РИХХА

03-04\_2015

№ 3-4

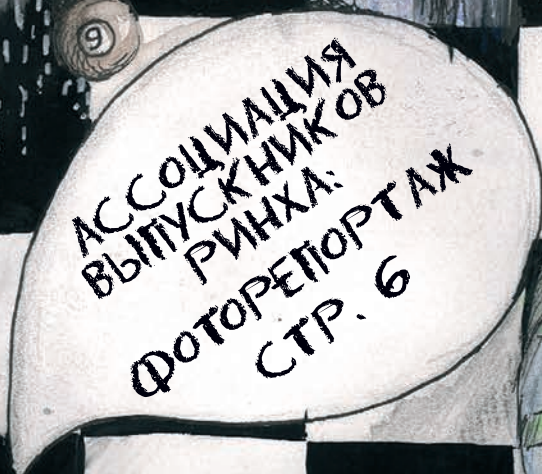
# РИХХБур

проблеманын зорго

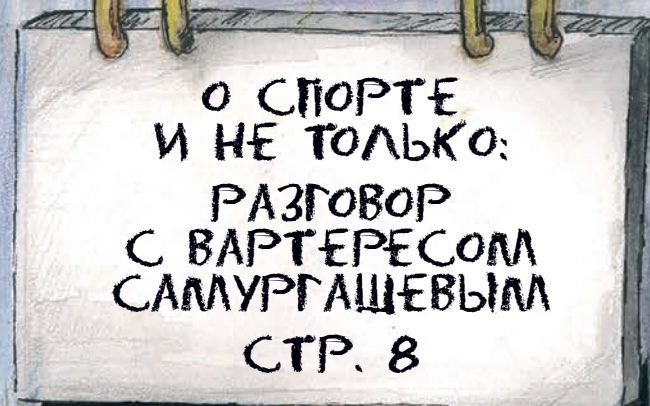
# В КОМПЬЮТЕРЕ:



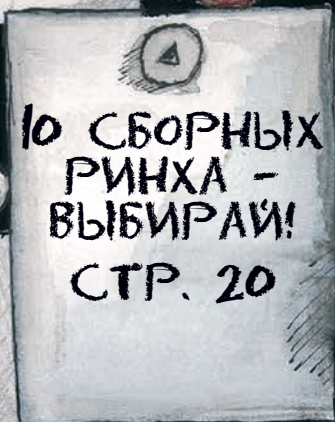
ОСНХ  
ДОСТИЖЕНИЯ  
ГОРОЖАН:  
ПОБЕД МНОГО  
НЕ БЫВАЕТ  
СТР. 14



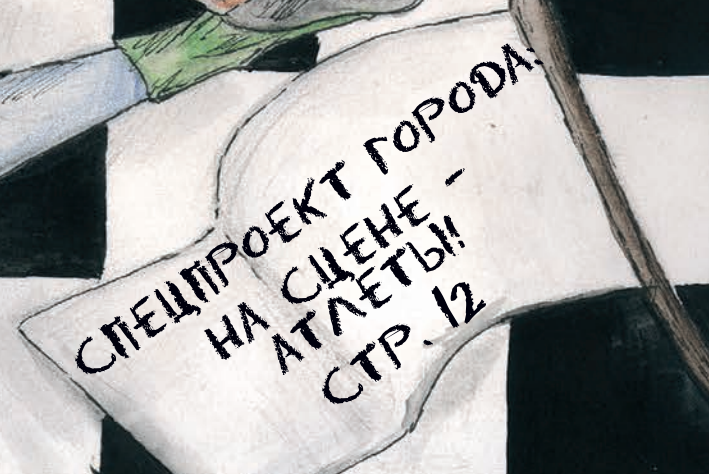
АССОЦИАЦИЯ  
ВЫПУСКНИКОВ  
РИНГА:  
ФОТОРЕПОРТАЖ  
СТР. 6



О СПОРТЕ  
И НЕ ТОЛЬКО:  
РАЗГОВОР  
С ВАРТЕРЕСОМ  
САМУРГАШЕВЫМ  
СТР. 8



10 СБОРНЫХ  
РИНГА -  
ВЫБИРАЙ!  
СТР. 20




СПЕЦПРОЕКТ ГОРОДА:  
НА СЦЕНЕ -  
АТЛЕТЫ!  
СТР. 12

# Самый спортивный


**Н**аш университет входит в тройку самых спортивных вузов области. Не верите? Докажу. Конец марта: похолодание и резкий ветер. Хочется весны, а погода будто собралась сделать ироничную рокировку из зимы в осень. На солнце нет и намека. Еще даже не закончилась первая пара. Народ из автобуса высыпается хмурый как само утро. И вдруг. На велопарковке у центрального входа вижу два велосипеда. РИНХ – поистине спортивный вуз.



А если серьезно: 6 олимпийских призеров, 12 чемпионов мира, 15 чемпионов Европы, 41 чемпион России – наши выпускники и студенты. Сухая статистика. Год только стартовал, а у наших спортсменов уже столько побед и достижений. «РИНХбург» просто не мог обойти эти факты стороной. Поэтому первый весенний номер у нас получился очень атлетичным. В смысле – о спорте.

Вот вы, Горожане, знали, что олимпийский чемпион, выпускник факультета торгового дела и юрфака РГЭУ (РИНХ) Вартерес Самургашев в детстве играл в велофутбол? Об этом и многом другом Вартерес Вартересович рассказал нашим корреспондентам. Интервью получилось искренним и очень интересным  стр. 8.

Не оставили без внимания мы и спортивные сборные нашего университета. Узнали, какие требования предъявляются к студентам, решившим вступить в их ряды. В большинстве случаев – это желание и наличие азона спортивной подготовки. О наших сборных читайте в материале «Спортивное созвездие РИНХа» и выбирайте подходящую для себя.

Тем же, кто считает себя абсолютно неспортивным, советуем не отчаиваться. Всегда есть альтернатива, которую для вас умело обрисовали наши художники  стр. 18. Здесь главное – не лениться и четко следовать инструкциям, выбирая правильный вариант.

Бодрости вам, Горожане. И активной весны!

**Ольга ФАРАХШИНА**

Ежемесячный студенческий информационно-развлекательный журнал «РИНХбург» № 03-04 (47-48)

**Учредитель & издатель:**  
Ростовский государственный экономический университет (РИНХ)

**РЕДАКЦИЯ**

**Редакционный совет:**  
А.У. Альбеков, Т.В. Евсюкова, В.В. Кихтан

**Главный редактор:**  
Ольга Фарахшина // farakhshina@inbox.ru

**Разработка концепт-макета:**  
Екатерина Толоконникова, Ольга Фарахшина

**Дизайн & верстка:**  
Екатерина Толоконникова, Елена Артемова

**Литературный редактор:**  
Е.Н. Клеменова

**Авторы номера:**  
Аксинья Кравченко, Ангелина Соколова, Анжела Муха, Дмитрий Вишнеев, Екатерина Ванякина, Екатерина Клименко, Елена Артемова, Елизавета Кручинина, Ксения Еременко, Ксения Пресникова, Никита Халин, Седа Альбекова  
Наталья Федосеева и Ольга Зима (помощники гл. редактора)

**Обложка:**  
1) Богдан Казьмин  
2) Артур Айрапетян, Дмитрий Малеев, Кирилл Кондрашов, Ксения Васильева, Ксения Полякова, Никита Ливада, Сергей Дьяченко, Сергей Куженко, Харитон Агуба

Фотограф – Ксения Еременко.  
Дизайн – Елена Артемова

**Адрес редакции:**  
344002, г. Ростов-на-Дону, ул. Б. Садовая, 69, к. 254, тел.: +7 (863) 261 38 03, 261 38 06  
E-mail: rinhburg@gmail.com

**vk.com/rinhburg**  
**twitter.com/rinhburg**

**Отпечатано в издательско-полиграфическом комплексе РГЭУ (РИНХ)**

**Тираж:** 999 экз.  
Распространяется бесплатно.

Мнения авторов могут не совпадать с мнением редакции. Перепечатка материалов и их использование в любой форме возможны только со ссылкой на источник.

© «РИНХбург»

# Болеи за наших!

Корреспонденты «РИНХбурга» заранее собрали всю информацию о будущих спортивных мероприятиях, в которых задействованы наши команды. Теперь вы точно ничего не пропустите!

## Апрель

**Черлидинг.** Чемпионат ЮФД «Добейся успеха на Приазовье», Краснодар

**Волейбол (муж).** Универсиада вузов Дона. Спортивный зал РГУПС.

**Волейбол (жен).** Универсиада вузов Дона. Спортивный зал РГУПС.

**Плавание.** Универсиада вузов Дона. Бассейн «Волна»

**Шахматы.** Универсиада вузов Дона. Городской шахматный клуб.

**Греко-римская борьба.** Областной фестиваль студенческого спорта «Молодежная спортивная лига». Спортивный зал УОР.

## Май

**Баскетбол (муж).** Универсиада вузов Дона. Спортивный зал РГУПС

**Черлидинг.** Чемпионат России, Москва

**Русский бильярд.** Областной фестиваль студенческого спорта «Молодежная спортивная лига». Бильярдный клуб ДГТУ

**Спортивное ориентирование.** Областной фестиваль студенческого спорта «Молодежная спортивная лига». Красносулинский район, «Донскостз»

**Пляжный футбол (жен).** Областной фестиваль студенческого спорта «Молодежная спортивная лига». Спортивная площадка гребного канала «Дон»

**Пляжный футбол (муж).** Областной фестиваль студенческого спорта «Молодежная спортивная лига». Спортивная площадка гребного канала «Дон»





## Ценовой патруль

Аксинья КРАВЧЕНКО

**РГЭУ (РИНХ) подписал трехстороннее соглашение о сотрудничестве с Департаментом потребительского рынка Ростовской области и интернет-порталом 161.ru.**

13 марта подписи под документом соглашения о сотрудничестве по организации и проведению мониторинга розничных цен на отдельные виды социально-значимых продовольственных то-

варов первой необходимости поставили директор департамента потребительского рынка Андрей Иванов, ректор РГЭУ (РИНХ) Адам Альбеков и исполнительный директор ООО «161.ru» Людмила Грохотова.

Уже с апреля все торговые предприятия Ростова будут находиться под наблюдением молодежи, так называемого «ценового патруля», а жители области получат доступ к полной, оперативной информации об уровне цен на конкретные продукты.

– Мы задействуем, прежде всего, студентов факультета торгового дела, ведь, возможно, в будущем они будут трудиться в Департаменте потребительского рынка. Студенты не будут выступать в роли инспекторов или вершителей судеб той или иной торговой точки. Их задача – сбор реальной и объективной информации. А главная цель – оперативное реагирование на все выявленные негативные сигналы, – пояснил Адам Умарович.

Главной площадкой для публикации полученной информации и обратной связи с жителями области станет интернет-портал 161.ru. 📢

## Президентская награда

Наталья ФЕДОСЕЕВА

**Ректор РГЭУ (РИНХ) получил грамоту президента Российской Федерации.**

18 марта прошло заседание коллегии Министерства по физической культуре и спорту Ростовской области. Во время собрания первый заместитель губернатора РО Игорь Гуськов вручил грамоты президента РФ руководителям спортивных федераций области за вклад в подготовку и проведение XXVII Всемирной летней Универсиады-2013. Награду также получил ректор нашего университета Адам Альбеков.

– РГЭУ (РИНХ) – единственный вуз Ростовской области, получивший грамоту, подписанную рукой президента. Данная награда – результат работы как руководства университета, так и наших студентов-спортсменов – чемпионов мира. РИНХ признан территорией здорового образа жизни, а также спортивным вузом. Это то, чем мы можем гордиться, – рассказал корреспонденту «РИНХбурга» Адам Умарович.

На встрече были подведены итоги спортивной работы за прошедший год и рассмотрены задачи на 2015 год, а именно: организация Спартакиады Дона, спортивного фестиваля «Дети и спорт» и др. На заседании был озвучен план подготовки Ростовской области к чемпионату мира по футболу 2018 года. 📢

## Французская семья

Анжела МУХА

**РГЭУ (РИНХ) подписал соглашение о присоединении университета к сети вузов-партнеров Посольства Франции в России.**

Данное соглашение позволит наладить плотное сотрудничество Ростовского государственного экономического университета (РИНХ) с Университетом братьев Люмьер «Лион-2», Университетом

Дю Мэн и многими другими вузами Франции.

– Хочется отметить, что многие мероприятия, проводимые РГЭУ (РИНХ) совместно с посольством Франции, будут организованы на базе Таганрогского института имени А.П. Чехова – филиала РИНХа, – уточнил директор отдела международных связей Олег Бодягин.

В рамках соглашения будут проводиться образовательные семинары, научные конференции, культурно-просветительские форумы, которые помогут нашим студентам усовершенствовать французский язык. 📢

## Гордость журналиста

Наталья ФЕДОСЕЕВА

**Студентка РГЭУ (РИНХ) стала дипломантом фестиваля «Студенческий ТЭФИ».**

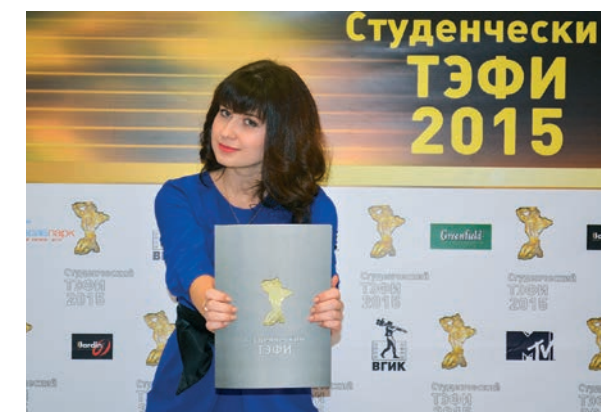
Первый Всероссийский телевизионный конкурс «Студенческий ТЭФИ» стартовал в Ростове-на-Дону 19 марта. В течение трех дней профессиональное жюри, в состав которого вошли известные и заслуженные журналисты страны, оценивало видеоработы студентов российских вузов. Также в программу фестиваля вошли проведение круглых столов и дискуссий с участниками конкурса и членами жюри, творческие встречи и мастер-классы с такими известными личностями телевизионной журналистики, как Антон Носик, Яна Чурикова, Арина Шарапова, Кирилл Набутов.

На закрытии фестиваля были подведены итоги проделанной работы. Авторы лучших видеороликов получили заветные статуэтки. Жюри отметило конкурсную работу третьекурсницы факультета лингвистики и журнали-

стики РГЭУ (РИНХ) Алены Волошиной «Прогулка по зоопарку». Девушка стала дипломантом конкурса в номинации «Информационный сюжет».

– Отправить на конкурс именно этот сюжет я решила потому, что процесс создания репортажа в зоопарке мне запомнился больше всего. Работа с детьми всегда интересна. Я выполняла ее искренне, желая передать зрителям радость моих маленьких героев, – рассказала Алена.

Организаторами и участниками фестиваля было принято решение ежегодно проводить конкурс «Студенческий ТЭФИ» в Ростове-на-Дону. 📢





# Ассоциация выпускников РИНХа

Ксения ЕРЕМЕНКО и Дмитрий ВИШНЕЕВ (фотографии)  
специально для «РИНХбург»

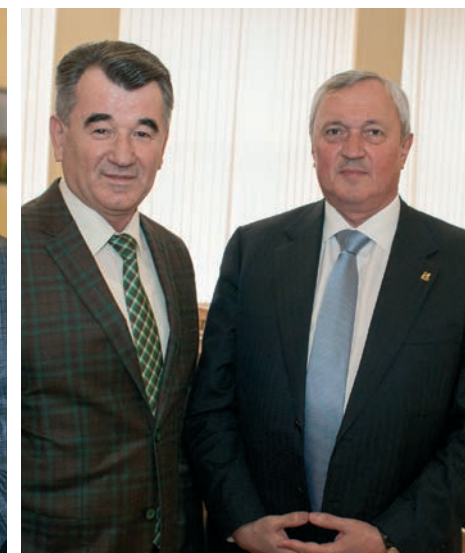
**В марте в нашем университете прошла учредительная конференция Ассоциации выпускников РГЭУ (РИНХ).**

**К**ак отметил на открытии конференции ректор Адам Альбеков, выпускники определяют положение вуза в обществе. Ростовскому государственному экономическому университету (РИНХ) есть кем гордиться: министры, управленцы высшего звена, крупные бизнесмены и банкиры, выдающиеся ученые и олимпийские чемпионы – вот далеко неполный список выпускников РИНХа.

Идея открытия подобной ассоциации назревала давно, признали орга-

низаторы и гости конференции. Ассоциация станет органом, объединяющим всех выпускников РИНХа, и позволит разрабатывать программы сотрудничества между выпускниками и родной альма-матер.

В рамках прошедшей конференции было рассмотрено положение об Ассоциации, а также путем открытого голосования избран ее совет. После официальной части гости пообедали в студенческой столовой РГЭУ (РИНХ). **35**



Вартерес Самургашев:

# «Хочу быть чемпионом всего»

Ольга ЗИМА. Ксения ЕРЕМЕНКО и Дмитрий ВИШНЕЕВ (фотографии)

«Когда мой старший брат спросил у меня, кем я хочу стать, то я, не понимая в том раннем возрасте разницы между международной ареной, олимпийскими играми и чемпионатом мира, ответил: хочу быть чемпионом всего. По-детски ответил, но в конечном итоге так и получилось». Вартерес Самургашев – борец греко-римского стиля, шестикратный чемпион России, двукратный чемпион Европы, двукратный чемпион мира, победитель Олимпийских игр. Наряду с бесконечными спортивными наградами Вартерес Вартересович является выпускником двух факультетов РГЭУ (РИНХ), депутатом законодательно собрания Ростовской области, президентом Федерации спортивной борьбы РО, а еще человеком целеустремленным, уверено идущим ко всем намеченным целям и обладающим потрясающим чувством юмора.

**«РИНХбург»:** *Ваша семья как-то повлияла на желание быть спортсменом?*

**Вартерес Самургашев:** Когда в семье отец увлекается спортом, мать – чемпионка РСФСР в составе сборной по гандболу и трое братьев спортсмены, то стать не спортсменом невозможно. Отец больше спорт любил, чем занимался им: время было не то – надо было кормить семью. От природы он обладал колоссальной физической силой, однако не смог реализовать ее в спорте. Зато передал детям. Мои родители сделали все,

чтобы у меня была возможность беспрепятственно тренироваться. Спортом живет вся наша семья. Даже молодое поколение – мой старший сын занимается акробатикой, а дочки моих братьев ходят на теннис и художественную гимнастику. Ведь спорт дисциплинирует, формирует человека изнутри.

**Р.:** *Как и любая профессиональная деятельность, спорт занимает почти все свободное время, а на детство время оставалось?*

**В.С.:** Детства было в достаточной мере, чтобы сейчас сидеть с друзья-



ми и вспоминать, как это было. У нас был уникальный двор, который внутри себя делился еще на три двора. В первом – детская площадка с теремками, там играли самые младшие, во втором – сцена, на которой мы устраивали концерты, а третий – футбольное поле, которое зимой превращалось в каток.

**Я понимал, что олимпийские игры – только начало. Золото в столь раннем возрасте стало для меня мотивацией двигаться дальше»**

Мальчишками нам нравилось играть в велофутбол, но велосипеды в то время были дефицитом, поэтому собирали железного коня сами: кто вилку принесет, кто колесо. Помню, как-то собрали велосипед, у которого при повороте педалей вперед колеса крутились назад, намудрили чего-то. И дрались и мирились, картошку запекали и

устроивали пикники. У человека, который занимается спортом, времени хватает на все.

**Р.:** *Ощущения от первой победы...*

**В.С.:** Это был 1987 год. Я пришел на соревнования, чтобы поддержать моего старшего брата Семена. На тот момент я занимался где-то полтора года, но бороться еще не приходилось, потому что в моей весовой категории попросту никого не было. По ходу соревнования выяснилось, что бороться будет мальчик на год младше меня. Я, естественно, побежал к тренеру, попросил зарегистрировать меня. В тот день дома встретили не только брата с медалью, но и меня с дипломом. Ощущения, конечно, были непередаваемые.

**Р.:** *Олимпийское золото для вас стало желаемой вершиной или стимулом идти вперед?*

**В.С.:** В 21 год любая олимпийская медаль – это уже первоклассно. Я прекрасно понимал, что олимпийские игры – это только начало. Золото в столь раннем возрасте стало для меня мотивацией двигаться дальше. В Сиднее я выступал в весе 63 килограмма, но моей мечтой было перейти в более тяжелый вес, я поставил себе эту планку и уже через два года перескочил через две весовые категории и боролся в весе 74 килограмма.

**Р.:** *Бронзовая медаль на Олимпийских играх в Афинах после золота Сиднея...*

**В.С.:** Я думал, что игры в Афинах в 2004 году, точнее золото, которое я получу – будет логическим завершением моей спортивной карьеры. Мне 24 года, возраст – самый сок, я стал ощущать всю свою мощь, чувствовать, как противник ломается подо мной, а не я подстраиваюсь под него. Все ждали от меня золота, были уверены в моей победе – это был определенный груз ответственности на моих плечах. Скорее



всего, тогда мне не хватило внутреннего настроя, взрыва внутренней мощи. Да, в полуфинале были и судейские моменты, но всегда, абсолютно всегда, выигрываю под него.

**И в политике и в спорте требуется упорство и целеустремленность**



новат спортсмен, а не судья. Не скрою, было очень обидно. Бронза не дала мне возможности закончить со спортом, наоборот, стала толчком для участия в чемпионате мира для того, чтобы доказать самому себе, что бронза – случайность.

**Р.:** *Почему именно политика?*

**В.С.:** Как депутат Законодательного собрания я могу выходить с инициативой для решения тех проблемы, которые существуют по части спорта в нашей области. Чаще всего эти проблемы касаются финансирования. Те награды, которые на протяжении многих лет я получал как спортсмен, положительно влияют на мою политическую деятельность. Политика и спорт все-таки очень близкие по своему духу сферы. И там и там требуется упорство и целеустремленность.

**Р.:** *В РГЭУ (РИНХ) 10 спортивных сборных, но сборной спортивной борьбы нет. Не пора ли ее открыть?*

**В.С.:** Совершенно верно. Секция единоборства должна существовать в РИНХе, но хотелось бы, чтобы студенты приходили в помещение, полностью соответствующее требованиям секции. Можно, конечно, бросить пару ковров, назвать это секцией, которая будет существовать для галочки. Но ведь гораздо приятнее тренироваться в помещении достойном. Эстетика должна быть во всем. Поделюсь с вами новостью: из беседы с Адамом Умаровичем я узнал, что сейчас на Западном планируется постройка целого спортивного комплекса,

**Я горжусь тем, что учился в РИНХе. РИНХ – это семья**



в котором предположительно и будет открыта секция единоборств. А я, как президент Федерации спортивной борьбы в РО, предоставляю РИНХу лицензированные борцовские ковры.

**Р.:** *Почему при выборе вуза он пал на РИНХ?*

**В.С.:** Невозможно точно сказать о том, сколько ты будешь в спорте: случайно полученная травма и, в один момент – ты никто и звать тебя никак, поэтому высшее образование у спортсмена должно быть обязательно. Естественно, я понимал, что если со спортом по какой-то из при-

чин не сложится, то юриспруденция даст мне в будущем возможность работать во многих властных структурах (*Вартерес Самургашев выпускник факультета торгового дела и юридического факультета РГЭУ (РИНХ).* – «РИНХбург»). Поблажки были, не спорю, но все пропуска, которые я имел – закрывал самостоятельно. Помню смешной случай, пришлось мне пересдавать логику второй раз, я сдал. После поехал в Сидней, взял золото. Через время ко мне в вузе подошел парень, пожал руку, поблагодарил. Я сначала растерялся, а потом оказалось, что этот парень – футболист, сдавал логику у этого же преподавателя и сдал с первого раза, потому что преподаватель сказал: «Мне тут уже один спортсмен сдавал, потом олимпийскую медаль получил. Так, может, ты тоже будущий олимпийский чемпион».

**Р.:** *Что бы вы пожелали нашим студентам?*

**В.С.:** Прежде всего, я желаю студентам реализации своих жизненных целей. Учась в вузе – устанавливайте планку на порядок выше доступной, ведь цель, которая расположена близко, мешает спланировать дальнейшие действия. Я горжусь тем, что учился в РИНХе. РИНХ – это семья. 📌



# СПОРТ В ИХ ЖИЗНИ

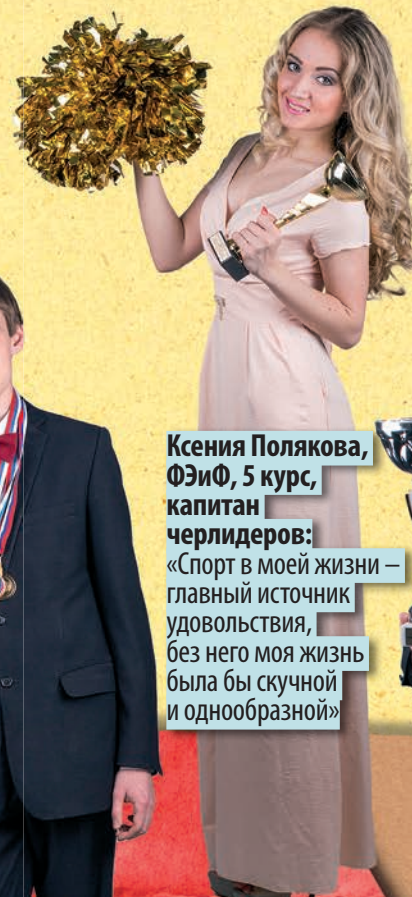
Эти ребята с честью представляют наш университет на спортивной арене.



**Харитон Агрба, ФТД, 2 курс, спортсмен сборной по боксу:**  
«Спорт – это жизнь. Я создаю ее сам, ни на кого не надеюсь»

**Ксения Васильева, ФТД, 4 курс, нападающая женской волейбольной сборной:**

«Благодаря спорту в моей жизни появилась фраза "победит не тот, кто сильнее, а тот, кто готов идти до конца"»



**Ксения Полякова, ФЭиФ, 5 курс, капитан черлидеров:**

«Спорт в моей жизни – главный источник удовольствия, без него моя жизнь была бы скучной и однообразной»



**Кирилл Кондрашов, ФМиП, 1 курс, игрок шахматной сборной:**

«Спорт в моей жизни – это исключительная преданность. Нужно верить в то, что ты способен сделать невозможное, ибо есть только один предел – в голове»

**Дмитрий Малеев, ФКТиБ 1 курс магистратуры, капитан сборной по бадминтону:**  
«Спорт – смысл моей жизни. Он придает мне силы. Спорт – постоянный источник энергии»



**Сергей Дьяченко, ФЭиФ, 2 курс, игрок сборной по дартсу:**

«Спорт в моей жизни сравним с искусством: нужно отсеять все лишнее – лишние движения, лишние мысли. Главное – полная сосредоточенность на результате»



# Побед много не бывает

Елизавета КРУЧИНИНА и Никита ХАЛИН

**Пролетели три месяца 2015 года. Это много или мало? Достаточно, чтобы выиграть три золотых медали на чемпионате России по греко-римской борьбе, стать лучшими в баскетболе и шахматах, завоевать пять золотых медалей в боксе. Спортсменам РИНХа есть чем поделиться.**

**З**аведующий кафедрой физического воспитания, спорта и туризма РГЭУ (РИНХ) Евгений Денисов с удовольствием согласился на беседу. Поговорить о спорте и достижениях Евгений Анатольевич любит, ведь есть чем гордиться и что рассказать! Наш вуз наряду с ДГТУ и ЮФУ входит в тройку самых спортивных высших учебных заведений Ростова. За такое звание можно и побороться.

## ЖИЗНЬ – БОРЬБА

С этой миссией наши греко-римские борцы справляются на ура. В начале марта в Санкт-Петербурге прошел чемпионат России по греко-римской борьбе, в котором участвовали студент и два выпускника нашего вуза. Все трое в итоге вернулись с золотом. Пятикурсник факультета торгового дела Чингиз Лабазанов, чемпион мира 2014 года, завоевал золотую медаль в новом для себя олимпийском весе до 71 кг. Его брат Ибрагим Лабазанов, ныне уже выпускник РИНХа, стал лучшим в весовой кате-

гории до 59 кг. Еще один выпускник нашего вуза Ислам Магомедов взял золото чемпионата в солидном весе – до 98 кг.

– Такой сборной больше нигде нет, – с гордостью отзывается о борцах Евгений Анатольевич. – Если собрать всех наших чемпионов вместе, то такой команде не будет равных и в целой России.

## ПРЯМОЕ ПОПАДАНИЕ

Наши баскетболисты тоже держат марку. Год только начался, а они уже успели записать на свой счет очередную победу. Парни приняли участие в чемпионате Ростова-на-Дону среди вузов. Самым «жарким» оказался финал, в котором они сразились с главным и принципиальным соперником – командой ЮФУ. Турнир шел два дня – полуфинал и финал, соответственно. И если наша сборная играла оба дня к ряду, то команде ЮФУ было немного легче – они прошли в финал сразу, так как их соперникам засчитали техническое поражение из-за неявки на игру. Может, поэтому они сильно расслабились, думая, что победа в кармане? Но наши парни быстро взяли

ситуацию в свои руки и просто «забежали» соперника. Финальный свисток и стало ясно – победили. Причем с солидной разницей в 17 очков.

– У нас был особый план действий, которого совсем не ожидал соперник. По результату видно: он сработал, – прокомментировал победу наших ребят заместитель главного тренера баскетбольной сборной РГЭУ (РИНХ) Олег Владимирович Жиляев.

## ТОЧНЫЙ УДАР

РИНХ блеснул и на ринге. В 2015 году наши боксеры успели выделить университет среди остальных на областных вузовских соревнованиях по боксу – пять (!) золотых медалей. В категории до 49 кг первое место занял Богдан Алексеенко (ФТД), в категории до 60 кг золото взял Богдан Болдырев (ФТД), в весе до 69 кг первым стал Харитон Агрба (ФТД). Еще одно первое место в категории до 81 кг занял Амир Сулейманов (ФМиП), а в категории 91 кг и больше победителем стал Артем Нечаев (ФЭиФ). От такого абсолютного первенства голова кругом идет, а ведь это еще не все. Студент Илья Метелица (УЭФ) выиграл серебро в весе до 91 кг, а бронза в категории до 64 кг досталась Артему Чалому (ФТД). Кажется, факультет торгового дела напрашивается на звание «Самого спортивного».

– Ребята молодцы, никто звездной болезнью не болеет, только усерднее тренируются, готовятся к чемпионату ЮФО, который пройдет в мае, – своим мнением поделился тренер сборной по боксу Марат Аманкельдыевич Темирханов.

## СЕКРЕТ УСПЕХА

На фоне этих побед прекрасные результаты есть и у сборных по футболу, бадминтону, дартсу, черлидингу и шах-

матам. Так, на ежегодном межвузовском турнире, прошедшем в рамках Спартакиады молодежи – жителей Ростовской области 2015, команда шахматистов нашего университета одержала безоговорочную победу над всеми соперниками.

А в конце марта наша сборная по черлидингу Star и команда Таганрогского филиала РГЭУ (РИНХ) «Экспрессия» на ежегодном чемпионате ЮФО И СКФО по этому виду спорта взяли серебро в «чир-дансе» и «чир-миксе». Теперь обе команды поедут представлять наш вуз на чемпионат России, который пройдет в мае.

– В том, что наш вуз один из самых спортивных в регионе, есть большая заслуга ректора Адама Умаровича Альбекова – говорит Евгений Анатольевич. – Он и президент боксерского клуба, и капитан команды по атлетической гимнастике, и пловец отличный, – добавляет заведующий кафедрой в ходе нашей беседы.

Мы с вами можем лишь успевать поздравлять наших спортсменов с победами, но достаются они изнуряющими тренировками, воспитанием воли, развитием командного духа. И то, как упорно наши спортсмены преодолевают все препятствия и трудности на своем пути, не может не вызывать уважения. А пока вы читаете этот текст, наши атлеты уже намечают себе новые высоты, которые собираются покорить. Так поддержим их и пожелаем новых побед и достижений! ❁



Иллюстрации Ангелины СОКОЛОВОЙ

# Вторая сторона медали

Елизавета КРУЧИНИНА

**Если вы до сих пор думаете, что спорт – единственное, чем живут наши преподаватели физкультуры, то вы совсем ничего о них не знаете.**

**П**равду говорят, что увлечения человека расскажут о нем больше, чем он сам. Ведь профессия есть профессия, но после работы, каждый волен заниматься тем, чем он действительно хочет. Ходить в джинсах, если вдруг надоели строгие костюмы, кататься на велосипеде, коллекционировать календарики или даже заниматься дайвингом. И это не просто абстрактные примеры, это – список увлечений наших преподавателей физической культуры. И далеко не полный.

## ГЛУБИНА

Кто бы мог подумать, что доцент кафедры физического воспитания, спорта и туризма Игорь Евгеньевич Пономарев прекрасно совмещает пары по физкультуре с дайвингом. Да, погружение в воду с аквалангом на глубину Игорь Евгеньевич практикует уже примерно 15 лет. И даже 25 метров (его последний рекорд) – не предел! В своем увлечении преподаватель не оди-

нок. Дайвингом занимается его сын и даже десятилетняя внучка. Фото последней в специальном костюме Игорь Евгеньевич с удовольствием показывает мне на экране своего смартфона.

– А страшно было первый раз нырять? – спрашиваю я.

– Первый раз нет – это полная неизвестность. Страшно второй раз. Ведь я знал, что меня ожидает, – признается Пономарев.

Но, как бы красочно не описывал весь процесс водного путешествия Игорь Евгеньевич, для меня все же осталось загадкой: а как там, на глубине хотя бы 15 метров?

## ЛЫЖНЮ!

– А вы катаетесь на лыжах? – встречает меня вопросом старший преподаватель кафедры физического воспитания Виктор Анатольевич Асланов.

– Нет, – растерянно отвечаю я, но видео с последнего катания на лыжах

Виктора Анатольевича, быстро ввело меня в курс дела.

Не хватало только 3D очков, чтобы сполна насладиться красотой зимних гор и чувством свободы. Казалось, я сама встала на лыжи, и будто ноги теперь у меня не разъезжаются. Ну, мне казалось. На лыжах я не катаюсь, вернее, у меня свой стиль: падаю и ползком по снегу – вот и вся лыжня. А Виктор Анатольевич в этом деле преуспел. Катается на профессиональном уровне.

– Так вы и ребят тренируете? – интересуюсь я, увидев фото Виктора Анатольевича с нашими студентами.

– Нет, я не тренер, я – любитель, – отвечает он. – Тренеры деньги за это получают, а я бесплатно помогаю им освоить азы – удовольствия ради.

## СОБЕРИ КОЛЛЕКЦИЮ

Виктория Ивановна Карелина, старший преподаватель кафедры физического воспитания, спорта и туризма может многое рассказать о своем главном увлечении детства и юности – с пяти лет она занималась художественной гимнастикой. Но мало кто знает, что спортом она не ограничивается.

– Мы с папой коллекционируем значки разных городов, – рассказывает о своем увлечении Виктория Ивановна.

В их с отцом коллекции не только те места, где они побывали всей семьей, но и те, которые посетили их друзья. Многие значки со временем потерялись, но оставшиеся хранятся в

отдельной коробочке – ведь это семейная коллекция.

Доцент кафедры физвоспитания Элеонора Владимировна Мануйленко в юности коллекционировала календарики, которые до сих пор находятся в целостности и сохранности.

– Как-то не оставалось времени на другие увлечения, когда ты в спорте с пяти лет и у тебя по две тренировки в день, – объясняет Элеонора Владимировна. – А календарики – это было тогда модно.

## СПОРТ – И ЕСТЬ ЖИЗНЬ

Заведующий кафедрой физического воспитания, спорта и туризма Евгений Анатольевич Денисов и свободное время полностью посвящает спорту.

После работы он предпочитает активный отдых: велопогулки, тренировки по боксу и особенно – туризм. Евгений Анатольевич возглавляет сборную РГЭУ (РИНХ) по туризму и часто ездит в Архыз.

А для души он предпочитает книги. Евгений Анатольевич очень любит прозу Сергея Довлатова и с удовольствием перечитывает «Белую Гвардию» Михаила Булгакова.

Оказывается, что за спортивной формой и командой «Стройся!» скрывается целый мир. И образ «грозного преподавателя» – всего лишь издержки профессии, рабочий имидж. Как видите, преподаватели могут быть совсем другими, если попробовать узнать их получше. Будто бы перевернуть и посмотреть на медаль с другой стороны. 📖



# Альтернативный спорт

Не успеваете ходить в спортзал, делать зарядку или посещать бассейн? Не беда! Лень, конечно, двигатель прогресса, но и главный враг в ежедневной поддержке физического тонуса. Наш художник Седа Альбекова предложила несколько способов поддержания отличной физической формы, доступные каждому в круговороте студенческих будней.



## КАРДИОТРЕНИРОВКА

Замкнутое пространство, неприятный запах, сонные лица, громкая музыка из наушников эгоиста-соседа – типичное утро в общественном транспорте. В теплое время года смело отказывайтесь от привычных автобусов и маршруток.

Велосипед – самый экологически чистый вид транспорта, а еще и уникальный кардиотренажер: нагрузка идет на все группы мышц, сердце работает как сумасшедшее, благодаря чему калории горят как в доменной печи.

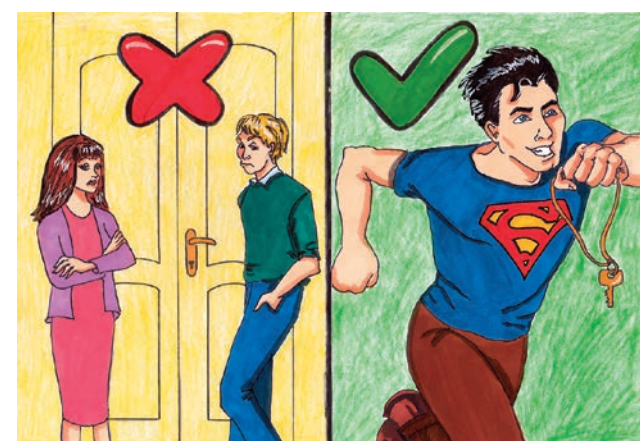
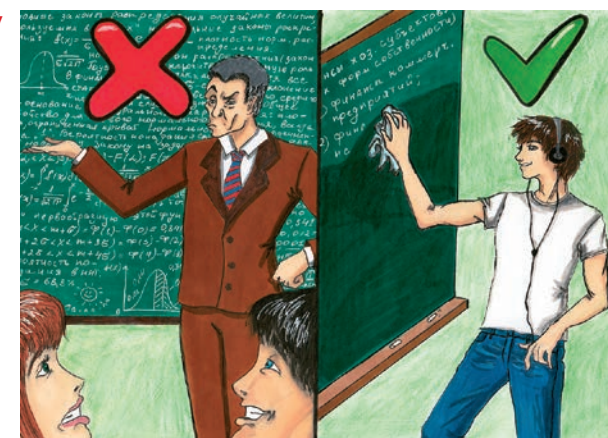


## БЕГ ПО ЛЕСТНИЦЕ

5...4...3...2... Дождаться лифта в РИНХе могут только или особо ленивые, или неторопливые студенты. А ведь какое количество нервных клеток можно сберечь и сколько калорий сжечь, просто выбрав вместо лифта лестницу. И помните: при движении вверх по ступенькам наибольшую нагрузку получают мышцы бедер, голени, ягодиц и брюшного пресса.

## ТРЕНИРОВКА МЕЖДУ ПАРАМИ

Как здорово размяться после полуторачасовой пары. Думаете, это невозможно в универе? А зря. Вместо того, чтобы снова сидя дожидаться в аудитории преподавателя, включаем музыку и круговыми движениями стираем все с доски. Вам будут благодарны как мышцы, так и преподаватель, который не потратит своего времени на приведение рабочей поверхности в порядок.



## ТУДА И ОБРАТНО

Закрытых дверей в университете не бывает! Бывают ленивые студенты. Не стоит толпиться у запертой аудитории, лучше сгонять за ключом. С первого на пятый? Не проблема. Спринтерский забег не повредит!

# Созвездие спортивного РИНХа

Ксения ПРЕСНИКОВА, Екатерина ВАНЯКИНА, Никита ХАЛИН

**В РГЭУ (РИНХ) на сегодняшний день 10 спортивных сборных. Как давно они существуют? Как в них попасть? Когда и как проходят их тренировки? Наконец, какие у них успехи и планы на будущее? Об этом корреспонденты «РИНХбурга» узнали, пообщавшись с тренерами и спортсменами.**

## ФУТБОЛ

**Тренер: Владимир Владимирович Медведев**

**График тренировок: суб. в 17:00**

Одной из первых сборных РИНХа стала футбольная. Владимир Владимирович Медведев тренирует ее уже 23 года. Сейчас в основном составе насчитывается 18 игроков – 11 основных и 7 в запасе. Это мужская сборная. На тренировках парни отрабатывают удары, оттачивают технику и мастерство, а в конце тренировки ребята делятся на команды и проводят матч. Таким образом, добиваются сыгранности команды, что является важнейшим условием победы.



Чтобы попасть в команду, к сожалению, одного желания недостаточно. Но если у вас за спиной спортивное прошлое, стоит один раз показать свои умения, и ты – в сборной!

– Команда находится в хорошей форме. Есть ребята, которым можно передать свой опыт и знания, – делится Владимир Владимирович. – На данный момент мы готовимся к первенству области среди вузов по мини-футболу.

2015 год начался удачно для сборной. В январе прошел турнир среди вузов, посвященный Дню студента, в котором наша команда заняла третье место. А осенью сборная планирует участвовать во всероссийском турнире по большому футболу среди вузов.

## БАДМИНТОН

**Тренер: Тамара Алексеевна Жаброва**

**График тренировок: вт. с 15:00 до**

**17:00, птн. с 18:00 до 20:00, суб.**

**с 17:00 до 19:00**

Сборная по бадминтону была сформирована в нашем университете 15 лет назад Андреем Владимировичем Мануйленко и по сей день продолжа-



ет свою работу в стенах родной альма-матер, но уже под руководством Тамары Алексеевны Жабровой.

Это – смешанная сборная. В основном составе выступает шесть человек: три девушки и три парня.

– Мы с радостью берем новичков и пытаемся сделать из них профи. Однако, чтобы попасть в сборную, игрок должен соответствовать основным критериям: быть физически развитым и координированным, – объяснила «РИНХбургу» Тамара Алексеевна.

Сборная по бадминтону является одним из лидеров Ростовской области. Совсем недавно наша команда заняла сразу два призовых места на фестивале «Кавказ – наш общий дом»: первое и третье. Сейчас наши бадминтонисты в поте лица готовятся к предстоящей универсиаде вузов Дона.

## РУССКИЙ БИЛЬЯРД

**Тренер: Владимир Владимирович**

**Медведев**

**График тренировок: ср. и суб. с 9:00 до 11:00**

Сборная РГЭУ (РИНХ) по русскому бильярду была основана восемь лет назад на тот момент первым проректором нашего университета Адамом Умаровичем Альбековым. Всего в команде играет пять человек, а в основном составе – три.

Попасть в сборную может каждый. Главное, как пояснил нам тренер, – же-

лание. Даже если раньше вы никогда не держали кий в руках, интенсивные тренировки исправят эту ситуацию.

– За восемь лет наша сборная по бильярду выиграла много значимых турниров. Сейчас команде требуется второй высококлассный игрок (напомним, что сейчас за сборную играет чемпион мира 2014 года по русскому бильярду Никита Ливада. – «РИНХбург»). Его наличие сильно увеличит наши шансы на победу, ведь скоро нам предстоит выступить на первенстве области среди студентов, – признался Владимир Владимирович.



Так что, дорогие Горожане, если в вас горит желание научиться игре в русский бильярд, милости просим на тренировку к Владимиру Владимировичу. Возможно, именно вы тот самый чемпион!

## ЧЕРЛИДИНГ

**Тренер: Элеонора Владимировна**

**Мануйленко**

**График тренировок: пнд., ср., птн.**

**с 15:00 до 17:00**

Черлидинг – красивый, увлекательный и эмоциональный вид спорта. Если раньше он позиционировался как развлекательная программа в перерывах между таймами, то в настоящее время он занимает весомую нишу в спортивном мире. Секция черлидинга в нашем университете возникла не так давно – всего пять лет назад, но и за этот небольшой срок очень преуспела. Сборная – женская: девчонки выступают в категории

«чир-данс» (танцевальная категория без акробатических элементов. – «РИНХбург»).

– Наша команда называется Star. Тренируемся мы три раза в неделю, по два с половиной часа. Но если на носу соревнования – удваиваем силы и практикуемся каждый день. В основном составе девять девочек, но это не предел. Некоторые еще не выучили программу, но скоро встанут в строй, – рассказала Элеонора Владимировна.

Главные критерии отбора в сборную – растяжка, прыгучесть и позитивность.

Совсем недавно сборная стала серебряным призером чемпионата и первенства ЮФО и СКФО по черлидингу. Теперь



девuschкам предстоит серьезная подготовка к чемпионату России, который пройдет в мае в Москве. Пожелаем им удачи!

### ЖЕНСКИЙ ВОЛЕЙБОЛ

Тренер: **Олег Евгеньевич Нужнов**

График тренировок: **пнд. и птн. с 19:00 до 20:00, суб. с 15:30 до 17:30**

Сборная по женскому волейболу под руководством Олега Евгеньевича Нужнова существует уже четыре года. В секции занимается много студенток, но в основном составе – восемь игроков. Тренировки у девчонок очень интенсивные: работают над резкостью, подачами и сыгранностью. Отсюда и требования к потенциальным игрокам – выносливость, сила, ловкость.



У молодой сборной есть и свои трудности.

– Главной проблемой остается то, что некоторые девушки не воспринимают всерьез тренировки и часто их пропускают. А это негативно влияет на общий уровень подготовки команды, – сетует Олег Евгеньевич.

Отсутствие специального зала для волейбола также не способствует развитию сборной. «РИНХбург» желает удачи сборной по женскому волейболу и надеется, что в команду придут сильные волейболистки, которые помогут ей завоевывать самые высокие места.

### АРМРЕСТЛИНГ

Тренер: **Игорь Евгеньевич**

**Пономарев**

График тренировок: **пнд., ср. и птн. с 15:20 до 17:00**

Эта сборная возникла в РИНХе благодаря Игорю Евгеньевичу около 20 лет



назад и с тех пор развивается очень быстро. Уже сейчас секция насчитывает 25 спортсменов, а основной состав сборной – 9 человек.

Основными критериями отбора, как объяснил «РИНХбургу» тренер, является сила, быстрота и выносливость. Но это еще не залог успеха. Армрестлинг требует особой концентрации внимания и правильного приложения силы. Ведь зачастую, чтобы победить противника, нужно верно оценить свои возможности.

На тренировках Игорь Евгеньевич «гоняет» спортсменов до седьмого пота. Может, в этом секрет успеха сборной?

– Наша команда является лидером. На протяжении 10 лет мы становились призерами. Наши спортсмены держат первое место в течение трех лет на чемпионате Ростовской области. Я этим очень горжусь, – рассказал Игорь Евгеньевич.

### ШАХМАТЫ

Тренер: **Дмитрий Викторович**  
**Елизаров**

График тренировок: **вт., ср., птн. в 13:30**

Шахматная академия РГЭУ (РИНХ) имени гроссмейстера Екатерины Ковалевской была основана 14 апреля 2011 года. Первое время в шахматном клубе занималось не так много студентов, но ситуация быстро стала меняться. С каждым годом количество ребят, посещающих секцию, становится все больше. На данный момент в клубе регулярно занимаются порядка 30 человек. Но в сборную входит четыре сильнейших игрока, которые определяются по итогам внутривузовской спартакиады студентов.

На протяжении последних восьми лет, еще до возникновения клуба, шахматисты РГЭУ (РИНХ) были сильнейшими в Ростовской области. На счету нашей шахматной команды и неоднократные победы на областных и межвузовских первенствах и чемпионатах.

– Мы не хотим останавливаться на достигнутом. Мы стремимся занимать

первые места, укреплять команду, находить новые таланты, развивать своих игроков. И безусловно хотим попасть в следующем году на первенство ЮФО и первенство России, – поделился планами на будущее заведующий Шахматной академией, мастер ФИДЕ Дмитрий Елизаров.



### ДАРТС

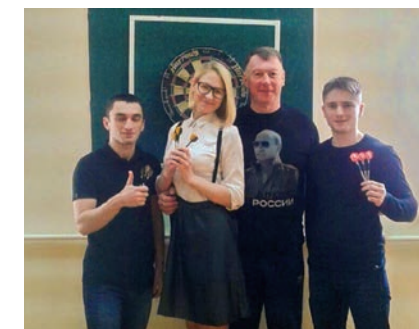
Тренер: **Игорь Евгеньевич**

**Пономарев**

График тренировок: **пнд., ср., птн. с 15:20 до 17:00**

Секция дартса была основана Игорем Евгеньевичем 15 лет назад и на данный момент насчитывает не менее 20 игроков. В основном составе выступают шесть спортсменов: три девушки и три парня.

– Чтобы попасть в нашу секцию, нужно обладать меткостью, выносливостью и силой воли. Ведь иногда соревнования длятся по 6-8 часов: требуются крепкие нервы, чтобы выдержать эту бешеную гонку. Если рука дрогнет –



☞ конец. У вас нет положительного результата, – объясняет нам тренер.

– Занимаемся мы практически все время, поэтому и добиваемся таких хороших результатов. Но хотелось бы, чтобы доски висели и в коридорах. Так сказать, чтобы студенты приобщались к спорту и играли на переменах, – предлагает Игорь Евгеньевич.

## БОКС

**Тренер: Марат Аманкельдыевич**

**Темирханов**

**График тренировок: ежедневно, кроме вскр. в 17:00**

Сборная по боксу существует в нашем вузе с 2011 года. Ее создателем является Адам Умарович Альбеком. Он же и президент боксерского клуба. В составе сборной 15 боксеров.

– В команду попасть не так просто. Если кандидат победит нашего боксера в своей весовой категории, то займет его место в сборной, – объяснил корреспондентам Марат Аманкельдыевич.

В этом году ребята уже совершили громкую победу в чемпионате области по боксу среди вузов, где пять спортсменов взяли золото, один – серебро и еще один – бронзу. Сейчас парни готовятся к чемпионату ЮФО по боксу среди студентов, который будет проходить в мае. Также в планах сборной выступление на чемпионате Европы и России среди студентов.



Как признался тренер, в сборной много боксеров-тяжеловесов. А вот спортсменов весом 49-52 кг нет. Так что, если вы когда-либо занимались боксом или сейчас занимаетесь и при этом весите примерно 50 кг, то бегом в зал к Марату Аманкельдыевичу, вы там нужны!

## БАСКЕТБОЛ

**Тренер: Сергей Сергеевич Косинов**

**График тренировок: пнд. и птн. в 20:30**

Баскетбольная сборная РИНХа была создана в 2004 году Сергеем Сергеевичем Косиновым. Постоянный состав команды – 12 человек.



Наша сборная по баскетболу является лучшей в Ростове-на-Дону и области. Попасть в такую сильную сборную непросто, но очень престижно. Критерии отбора – желание, талант и соответствующие физические параметры. Работают баскетболисты на тренировках усердно, так как планы на ближайшее будущее у них – грандиозные. Из ближайших – лига Белова (финал чемпионата Ассоциации студенческого баскетбола) в Орле, в рамках которой 64 сильнейшие студенческие команды России будут выяснять, кто же из них лучший.

– Нам не хватает хорошего зала, предназначенного специально для занятий баскетболом. Также очень хочется, чтобы в расписание добавили еще один день для тренировок: два для нас маловато, – признался корреспондентам помощник главного тренера Олег Владимирович Жилаев. 📷

Фотографии из архива сборных



В рамках проекта **"ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ ПЛОЩАДКА"**

Ростовский государственный экономический университет (РИНХ)

**15 апреля 19:00**  
малая сцена

# КНИГА ПРО БОЙЦА

*Спектакль театра «РИНХбург»  
по мотивам произведения А.Т. Твардовского  
«Теркин на том свете»*

Режиссер – Е.Г. Иванова, постановщик – Р.А. Пащенко, сценарист – Е.Н. Клемёнова

**АКТЁРЫ**  
Теркин – Ходзинский Владимир  
Друзья – Багинский Даниил, Петров Николай  
Офицеры – Павленко Александр, Волошина Алёна, Лисица Вероника,  
Козлова Анастасия, Мащенко Анастасия  
Ангелы – Аттарева София, Артёмова Елена  
Генерал – Хижняков Евгений

Руководитель студенческого театра – зав. кафедрой журналистики В.В. Кихтан